

Hy vọng những thông tin mà chúng tôi chia sẻ dưới đây sẽ giúp bạn tìm hiểu rõ PT là gì, nhằm giúp bạn tìm hiểu kỹ càng các thông tin thú vị này nhé. Còn chần chờ gì nữa, hãy cùng xem ngay dưới đây.

### ***PT là chất gì?***

Trả lời cho rất nhiều câu hỏi PT là gì trong hóa học? PT trong hóa học là gì? Hay PT là nguyên tố gì? Nếu bạn muốn biết PT là gì trong hóa học thì theo đó, trong bảng tuần hoàn nguyên tố hóa học thì PT là Platin hay còn gọi là bạch kim là một nguyên tố hóa học.

Với số hiệu nguyên tử 78, PT là kim loại có khả năng hoạt động kém. Hiện tại, PT được đánh giá khan hiếm vì số lượng khai thác hằng năm rất thấp. Nó đóng vai trò như một chất xúc tác và thành phần tạo ra nhiều thiết bị phòng thí nghiệm.

Tính chất chung:

- Số nguyên tử (số proton trong hạt nhân): 78
- Ký hiệu nguyên tử (trong bảng tuần hoàn các nguyên tố hóa học): Pt
- Khối lượng nguyên tử (khối lượng trung bình của nguyên tử): 195,1
- Mật độ: 21,45 g/cm<sup>3</sup>
- Trạng thái vật chất: chất rắn
- Nhiệt độ nóng chảy: 3215,1° F (1768,4° C)
- Nhiệt độ sôi: 6917 F (3825 C)
- Số đồng vị tự nhiên (các nguyên tử có cùng nguyên tố và khác số neutron): 6. Ngoài ra còn có 37 đồng vị nhân tạo được tạo ra trong phòng thí nghiệm.
- Đồng vị phổ biến nhất: Pt-195 (33,83% số lượng tự nhiên), Pt-194 (32,97% số lượng tự nhiên), Pt-196 (25,24% số lượng tự nhiên), Pt-198 (7,16% số

lượng tự nhiên), PT 192 (0,78% số lượng tự nhiên), Pt-190 (0,01% số lượng tự nhiên).



### ***PT là nghề gì?***

Làm PT là gì? PT gym là gì? Các thắc mắc trên luôn được nhiều người tìm kiếm và tìm hiểu thông tin.

Nghề PT là gì? Ta có thể hiểu PT theo nghĩa phổ biến nhất là huấn luyện viên cá nhân, viết tắt của Personal Trainer. Họ sẽ là huấn luyện viên riêng của một học

viên. PT chịu trách nhiệm hướng dẫn cho cá nhân cũng như kèm cặp học viên trong suốt quá trình tập luyện. Những người có nhu cầu thuê PT có thể tìm đến phòng tập chuyên nghiệp để lựa chọn PT phù hợp. Ngoài ra, họ cũng sẽ được hỗ trợ công cụ luyện tập có sẵn. Hiện nay, PT đã trở thành ngành nghề khá phổ biến và có nhu cầu thuê cao. Bởi lẽ người tập sẵn sàng trả một mức phí cao hơn để giúp quá trình luyện tập của họ đạt hiệu quả. Chính vì vậy, PT đóng một vai trò quan trọng trong mọi phòng tập.

Mỗi một khách hàng cá nhân có một mục tiêu luyện tập riêng. Thế nên, PT cần lên các giáo trình tập luyện khác nhau đối với từng khách hàng. Ngoài tập luyện, dinh dưỡng của người tập cũng là một phần hết sức quan trọng, ảnh hưởng tới kết quả luyện tập. công việc của huấn luyện viên cá nhân như sau:

- Lập mục tiêu cho người tập tùy theo nhu cầu: giảm cân, tăng cân, giảm vòng eo, tăng vòng 3,... Đưa ra các bài tập phù hợp và trực tiếp hướng dẫn họ.
- Kiểm tra các chỉ số hình thể của học viên: cân nặng, chiều cao, thể lực, lưỡng mỡ,... qua từng giai đoạn. Để biết được giai đoạn tập luyện trong thời gian qua có thực sự hiệu quả.
- Luôn làm động lực để giúp học viên cố gắng bởi họ rất dễ bị chán nản trong thời gian đầu.
- Chia sẻ chế độ dinh dưỡng cùng học viên để đạt được kết quả tốt nhất.
- Lắng nghe những ý kiến từ học viên để hoàn thiện bài tập phù hợp hơn nữa,...



### ***PT là đơn vị gì?***

Pt là chữ viết tắt của từ Point, là đơn vị được sử dụng trong in ấn. Một point xấp xỉ gần bằng 1/72 inch. Điều đó có nghĩa là kích thước 1 point là cố định dù trên bất cứ màn hình nào, độ phân giải nào. Thông thường với màn hình CRT 15" (kích thước màn hình thật sự chỉ khoảng 14"2/9) và ở độ phân giải cao nhất là 1024×768 thì DPI là 96 – có nghĩa là 96 pixels trên 1 inch, tức là 1 px = 0.75 pt. Nhưng cũng màn hình đó nếu set về độ phân giải là 800×600 thì DPI là 56.25, có nghĩa là 1 px = 1.28 pt.

### ***PT Colin là thuốc gì?***

Pt-Colin 100 là sản phẩm của Công ty Cổ phần Dược Trung ương Mediplantex, với thành phần chính Citicolin sodium, là thuốc dùng để điều trị rối loạn mạch máu

não (bao gồm tai biến mạch máu não, rối loạn trí nhớ và hành vi...); hội chứng Parkinson, chấn thương não.



Hy vọng những thông tin chúng tôi tổng hợp trên đã giúp ích cho bạn tìm hiểu rõ các định nghĩa liên quan đến PT là gì. Trân trọng.