

Nội dung bài viết

1. Dàn ý bài nói: Làm thế nào để con người vượt lên số phận của chính mình trong cuộc sống
2. Những bài thuyết trình mẫu: Làm thế nào để con người vượt lên số phận của chính mình trong cuộc sống

***Dàn ý bài nói: Làm thế nào để con người vượt lên số phận của chính mình trong cuộc sống***

1. Mở đầu:

- Giới thiệu vấn đề cần trình bày: làm thế nào để con người vượt lên số phận của chính mình trong cuộc sống?

2. Triển khai:

- Giải thích: Thế nào là vượt lên số phận của chính mình?
- Biểu hiện của việc vượt lên số phận.
- Nguyên nhân giúp con người có thể vượt lên số phận.
- Ý nghĩa của việc vượt lên số phận.
- Phê phán một bộ phận người thiếu ý chí và nghị lực vươn lên.
- Bài học nhận thức và liên hệ bản thân.

3. Kết luận:

- Khái quát và khẳng định vấn đề



*Vạn sự khởi đầu nan, mọi khó khăn, vất vả đều xuất hiện để thử thách sự bền bỉ, kiên cường của chúng ta*

## ***Những bài thuyết trình mẫu: Làm thế nào để con người vượt lên số phận của chính mình trong cuộc sống***

### **Bài nói mẫu 1:**

Trong bài nói và nghe, em xin được trình bày ý kiến với cô và các bạn về vấn đề "Làm thế nào để con người vượt lên số phận của chính mình trong cuộc sống?". Kính mong cô và các bạn cùng lắng nghe phần thuyết trình của em.

Những tấm gương nghị lực vượt lên chính mình xuất hiện rất nhiều xung quanh ta. Vậy, các bạn có bao giờ tự đặt ra cho mình câu hỏi: "Vượt lên số phận của chính mình là gì? Và tại sao trong cuộc sống, chúng ta lại cần thiết phải vượt lên số phận đến thế?". Với quan điểm của cá nhân mình, vượt lên số phận luôn có vai trò và ý nghĩa quan trọng. Vượt lên số phận chính là không đầu hàng trước nghịch cảnh, sẵn sàng chấp nhận những bất hạnh xảy đến và đối mặt với nó bằng một thái độ tích cực, lạc quan, luôn cố gắng biến khiếm khuyết của bản thân thành điểm mạnh.

Những người vượt lên số phận không nản chí, chùn bước khi thấy khó khăn. Biết bao những tấm gương vượt lên số phận trong cuộc sống, trong đó có cô gái "xương thủy tinh" Nguyễn Phương Anh. Cô đã ghi dấu trong cuộc đời bằng những thành tích đáng nể: lọt vào chung kết cuộc thi "tìm kiếm tài năng Việt Nam", được trao học bổng toàn phần ở Úc và trở thành gương mặt đại diện tham gia Hội nghị cấp cao của Đại hội đồng Liên Hợp Quốc về người khuyết tật năm 2013.

Như các bạn có thể thấy, Nguyễn Phương Anh chỉ là một trong rất nhiều những tấm gương phi thường của cuộc sống. Dù số phận bất hạnh đã tước đi một số bộ phận trên cơ thể nhưng không thể làm thui chột đi ý chí, sự quyết tâm, kiên trì của những "chú lính chì dũng cảm" này. Vượt lên số phận của chính mình đã giúp họ luôn nỗ lực, cố gắng để trau dồi, tích lũy, làm đẹp vốn kiến thức của bản thân. Nghe những câu chuyện vượt lên số phận, chắc hẳn các bạn sẽ không khỏi cảm thấy xúc động, ghen ngào cũng như cảm phục trước tinh thần bất diệt đó. Họ thật sự trở thành những người truyền lửa, truyền không khí nhiệt huyết để đem đến cho chúng ta niềm tin, niềm hi vọng vào một tương lai tốt đẹp hơn.

Tuy nhiên, ở đâu đó vẫn tồn tại một bộ phận nhỏ những người không chịu cố gắng, thấy khó khăn đã vội nản lòng. Điều đó càng khiến họ trở nên bất hạnh và bế tắc ngay trong chính cuộc đời của mình. Thật đáng buồn biết bao!

Thưa cô và các bạn, những cá nhân vượt lên chính mình không được biết đến không có nghĩa là kì tích không xảy ra và tồn tại. Nếu các bạn chú tâm để ý và quan sát những điểu nhỏ nhất, các bạn sẽ thấy có rất nhiều câu chuyện được cất lên từ số phận đầy bi thương, những câu chuyện không khỏi xót xa, đau đớn. Nhưng vượt lên trên tất cả, họ dạy cho chúng ta bài học về tình yêu thương, sức mạnh của ý chí,

quyết tâm và nghị lực sống phi thường. Đó là đi ầu mà mình nghĩ tất cả chúng ta nên học tập để cuộc đời này trở nên tươi đẹp, đáng sống hơn.

Phần trình bày của em đến đây là kết thúc. Em cảm ơn cô và các bạn đã chú ý lắng nghe. Em mong sẽ nhận được những góp ý của cô và các bạn để bài thuyết trình ngày một hoàn thiện hơn! Em xin cảm ơn!

Trên đây là một số bài nói mẫu nói và nghe: Làm thế nào để con người vượt lên số phận của chính mình trong cuộc sống mà chúng tôi muốn gửi đến các em học sinh. Qua bài viết này, các em có thể rút ra cho mình những bài học về ý chí, nghị lực để có thể chạm tới những ước mơ.



*Mỗi chúng ta đều không thể lựa chọn được hoàn cảnh sống, chúng ta chỉ chọn được cách sống*

## **Bài nói mẫu 2:**

Xin chào cô và các bạn, sau đây em xin trình bày bài nói và nghe: "Làm thế nào để con người vượt lên số phận của chính mình trong cuộc sống?". Kính mong cô và các bạn lắng nghe.

Các bạn hiểu thế nào vượt lên số phận của chính mình? Với mình, vượt lên số phận là sẵn sàng đối mặt với khó khăn, dũng cảm vượt qua mọi thử thách, gian nan của cuộc sống.

Con người được sinh ra trên cõi đời đã là một đặc ân nhưng không phải ai cũng may mắn có được một cơ thể khỏe mạnh, lành lặn. Có những người phải mang những khiếm khuyết hoặc di chứng bệnh tật đến suốt đời. Tuy nhiên, thay vì gục ngã trước số phận bất hạnh, họ luôn giữ một thái độ tích cực, lạc quan và tràn đầy niềm tin vào tương lai phía trước. Chắc hẳn trong chúng ta, ai cũng biết đến nhà bác học huyền thoại của ngành vật lý - Stephen Hawking. Ông mắc bệnh xơ cứng teo cơ khiến cơ thể bị tê liệt hoàn toàn. Thậm chí, sau cuộc phẫu thuật, ông đã mất khả năng giao tiếp. Dù bệnh tật tước đi gần hết khả năng hoạt động bình thường của cơ thể nhưng không thể bào mòn bộ óc thiên tài và ý chí, nghị lực phi thường của ông. Hay như hiệp sĩ công nghệ thông tin Nguyễn Công Hùng, dù sinh ra trong gia đình nghèo và bị bại liệt toàn thân nhưng anh đã có những đóng góp và cống hiến không ngừng nghỉ cho sự phát triển của ngành công nghệ thông tin. Anh được nhà nước khen thưởng và trao tặng nhiều danh hiệu khác nhau.

Như các bạn có thể thấy, vượt lên chính mình là một hành trình dài đầy vất vả và gian nan. Để làm được điều đó, trước hết, bản thân họ phải có nhận thức đúng đắn về số phận. Đối với họ, số phận không hẳn là một điều gì đó đã được định đoạt sẵn mà nó hoàn toàn có thể thay đổi nếu ta đủ quyết tâm và cố gắng. Đúng như câu danh ngôn của Tony Robbins: "Khoảnh khắc bạn ra quyết định, số phận của bạn bắt đầu. Cuộc sống chỉ là vấn đề của sự lựa chọn". Những người vượt lên số phận họ đã chọn cho mình một thái độ sống tích cực, lạc quan thay vì nhìn vào những điều u tối vây quanh cuộc đời. Ngoài nỗ lực của bản thân, họ nhận được sự động viên, giúp đỡ của gia đình, người thân, những người luôn sẵn sàng đồng hành, chia sẻ với họ trên hành trình vươn lên để khẳng định bản thân.

Trong tất cả chúng ta, không ai có thể phủ nhận rằng: vượt lên số phận có vai trò và ý nghĩa vô cùng quan trọng trong cuộc sống. Những người vượt lên số phận sẽ giúp bạn trở thành một phiên bản tốt hơn của chính mình, thôi thúc mỗi người không ngừng học hỏi, luyện tập để trau dồi, tích lũy vốn kiến thức, kinh nghiệm của bản thân. Lắng nghe những câu chuyện, những nhân vật vượt lên chính mình, ta không khỏi cảm phục, ngưỡng mộ trước nghị lực sống phi thường. Họ chính là những tấm gương sáng, những nhà truyền cảm hứng đem đến cho ta niềm hi vọng, tin yêu vào cuộc đời.

Thế nhưng, không phải ai cũng có đủ can đảm và tự tin để vượt lên chính mình. Xã hội vẫn tồn tại một bộ phận nhỏ những người sống không có ý chí, thấy khó khăn đã vội chùn bước. Các bạn nên nhìn vào đi đâu đó để tự rút ra cho mình những bài học và cố gắng hơn.

Mình nghĩ rằng, mỗi chúng ta hãy hình thành cho mình những suy nghĩ, lối sống đúng đắn. Chúng ta không nên trở thành gánh nặng, sống cuộc đời "tâm gửi", cậy nhờ vào người khác. Chỉ khi làm được đi đâu đó, mỗi chúng ta sẽ tự tạo ra cơ hội của chính mình và sống một cuộc đời thật ý nghĩa!

Bài thuyết trình của em đến đây là kết thúc. Em cảm ơn cô và các bạn đã lắng nghe!

### **Bài nói mẫu 3:**

Cuộc sống xung quanh ta không phải toàn màu hồng như chúng ta nghĩ chính vì lẽ đó không phải ai sinh ra đều có cuộc sống hạnh phúc. Một danh nhân đã nói: "Không có số phận, chỉ có những quyết định của con người làm nên số phận mà thôi". Thật vậy, nước ta có nhiều tấm gương vượt lên số phận, học tập thành công trong cuộc sống như: thầy giáo Nguyễn Ngọc Ký, thương binh Nguyễn Trọng Hợp,... Họ đã vượt lên và chiến thắng số phận khiến bao người phải cảm phục.

Cuộc sống chúng ta có rất nhiều người có hoàn cảnh khó khăn. Thế nhưng vẫn có "Những người không chịu thua số phận". Đó là những con người có ý chí, nghị lực, niềm tin vào cuộc sống. Họ không đầu hàng trước số phận mà mạnh mẽ vươn lên để sống một cuộc sống có ích và ý nghĩa. Chắc trong chúng ta cũng biết đến cậu học trò Nguyễn Ngọc Ký, vốn là một tấm gương sáng cho nghị lực vươn lên khó khăn. Tấm gương Nguyễn Ngọc Ký được đưa vào sách giáo khoa để dạy đạo đức cho học sinh. Xuất thân từ một gia đình nông dân nghèo, bản thân lại bị liệt cả hai tay khiến cho Nguyễn Ngọc Ký gặp nhiều trở ngại trong quá trình học tập thực hiện ước mơ của mình. Nhưng cậu không từ bỏ, quyết tâm rèn luyện học tập bằng chính đôi chân của mình trở thành một giá giáo ưu tú xuất sắc như cậu từng ao ước. Không chỉ có Nguyễn Ngọc Ký, mà nhiều tấm gương như Đỗ Trọng Khơi bị bại liệt đã tự học, trở thành nhà thơ; anh Trần Văn Thước bị tai nạn lao động, liệt toàn thân đã tự học, trở thành nhà văn... Từ những câu chuyện đó chúng ta thấy được một tinh thần nghị lực kiên cường phấn đấu không mỏi mệt. Họ chính là biểu tượng, tượng đài cho những con người không chịu thua số phận mà chúng ta không khỏi khâm phục, ngưỡng mộ và tôn trọng họ.

Trước hết, theo chúng ta, đi đâu gì đã thúc đẩy họ có cho mình một nghị lực phi thường như vậy? Đối với những con người gặp hoàn cảnh khó khăn ấy, họ nhận thức được so với những người bình thường khác họ gặp phải trở ngại, khó khăn, khác biệt gì. Chính vì họ nhận thức được bản thân mình đang gặp trở ngại gì, vì thế họ khao khát ước muốn hào nhập, muốn sống cuộc sống như những người bình thường khác.

Họ muốn bản thân mình không hề yếu kém hơn ai trong mắt những người xung quanh. Sự khao khát cùng với những lời động viên chân thành từ những người thân, bạn bè, và những người xung quanh cũng tạo nên động lực để họ cố gắng hết mình, biến ước mơ của mình đã hóa thành nghị lực, sự quyết tâm cố gắng không ngừng nghỉ để đạt được những gì bản thân mình mong muốn. Hay có thể nói chính sự “không chịu thua số phận” giúp họ có tinh thần, quyết tâm vượt lên hoàn cảnh, vượt lên chính mình để sống có ích, sống có cống hiến cho xã hội... “Tàn” nhưng không “phê”, bằng khả năng của mình họ đã có nhiều thành công và khẳng định được mình trong xã hội.

Không những thế những người không chịu thua số phận ấy, họ đã biến chính những khuyết điểm của bản thân mình trở thành sức mạnh, trở thành những nỗ lực để họ quyết tâm làm mọi việc. Họ nhận ra rằng số phận nằm trong tay mỗi con người và họ quyết tâm vượt lên hoàn cảnh, vượt lên chính mình để tạo dựng cuộc sống tốt đẹp cho mình và người thân, để trở thành người có ích. Họ khao khát được đóng góp nhiều cho xã hội bằng nhiều cách khác nhau: phục vụ mình, làm ra của cải nuôi sống bản thân, giảm bớt gánh nặng cho gia đình, cho xã hội, cống hiến cho xã hội... Họ là những tấm gương sáng, tấm gương vươn lên trên nỗi bất hạnh của mình để cất lên những tiếng ca ca ngợi cuộc đời, nhen lên niềm tin lẽ sống cho mọi người...

Trong cuộc sống có rất nhiều những tấm gương để chúng ta học tập. Nguyễn Ngọc Ký, hiệp sĩ công nghệ thông tin Nguyễn Công Hùng, từ khi còn nhỏ đã mắc căn bệnh hiểm nghèo khiến anh bị liệt toàn thân, nhưng anh vẫn cố gắng học tập, mở trung tâm tin học dành cho người khuyết tật, giúp đỡ họ có một hướng đi trong cuộc đời mình, có niềm tin vào cuộc sống... Những con người như Nick Vujicic – chàng trai người Úc sinh ra với cơ thể không tay không chân, nhưng anh trở thành một diễn giả nổi tiếng khắp thế giới, được mọi người biết đến như một tấm gương của sự vượt khó... Vua đầu bếp Christine Hà, cô gái người Việt bị mù nhưng đam mê nấu nướng đạt giải thưởng vua đầu bếp Mỹ. Không đao to búa lớn, đây chính là cuộc đời họ - “những người không chịu thua số phận” là thông điệp cao cả về lối sống có ích. Làm thơ, viết văn, dạy học... bằng những công việc thầm lặng, họ đã cống hiến cho xã hội như cây xanh làm đẹp cho đời, điểm tô cho cuộc sống. Họ chính là những tấm gương điển hình chứng minh cho sự nỗ lực, nghị lực quyết tâm phi thường của mình khiến chúng ta cần phải noi theo.

Bên cạnh những tấm gương vươn lên trong học tập đáng tự hào ấy vẫn có những con người sống thực dụng, lười nhác, mỗi khi gặp khó khăn thường rất dễ nản lòng, chưa thật sự cố gắng đã đầu hàng số phận, dễ buông xuôi hoặc ý lại, hoặc phản ứng tiêu cực... Sống hèn nhát, không dám đối diện với sự thật nên khó thành công trong mọi việc. Đó là những con người đáng phê phán trong xã hội ta.

Vậy trước những tấm gương đó chúng ta cần phải làm gì với những con người đã và đang gặp khó khăn trong cuộc sống ấy. Chúng ta hãy chung tay giúp đỡ, động viên những con người khuyết tật, những con người có hoàn cảnh khó khăn trong cuộc sống. Mỗi chúng ta cần học tập ở chính sự nỗ lực và quyết tâm phi thường không ngừng phấn đấu của họ để bản thân chúng ta cũng như họ, cố gắng hết mình cống hiến cho đất nước để hoàn thành trách nhiệm của chính bản thân mình và cũng chính là để cho cuộc sống của mình thêm ý nghĩa.

Những con người vươn lên hoàn cảnh ấy là một tấm gương để chúng ta phản chiếu chính bản thân mình, là h ã chuông cảnh tỉnh đối với những con sống chưa đúng. Chúng ta hãy cùng nhau cố gắng hết mình dựng xây lên một đất nước tươi đẹp. Bạn hãy tự đi trên đôi bàn chân của chính mình, chắc chắn bạn sẽ tới cái đích mà bạn mong muốn!



*Hãy sống như đóa hoa hướng dương, luôn hướng tới ánh mặt trời*

#### **Bài nói mẫu 4:**

Cuộc sống không phải đối với ai cũng dễ dàng. Có nhiều người sinh ra đã không may mắn khiếm khuyết một phần chức năng cơ thể. Có nhiều người trên hành trình sống

gặp phải éo le, nghịch cảnh. Người bị quan coi đó là "số phận" mà mình phải chịu, người tích cực sẽ tìm mọi cách vượt qua. "Trong cuộc đời không có khuyết tật nào lớn hơn quyết định đầu hàng số phận" (Nick vujicic). Chấp nhận số phận sẽ chỉ khiến cuộc đời chìm đắm trong bóng tối. Mạnh mẽ vượt qua sẽ tạo nên kì tích. Muốn đi đầu kì diệu đến với mình, chỉ còn cách biến bản thân thành con người kì diệu.

Vượt lên số phận là cố gắng, nỗ lực không ngừng để vươn lên chiến thắng những nghịch cảnh éo le mà ta không may mắn gặp phải. Vượt lên số phận sẽ giúp thay đổi vận mệnh, vẽ lên những sắc màu tươi đẹp cho bức tranh cuộc đời. Vậy làm thế nào để con người vượt lên số phận của chính mình trong cuộc sống?

Thứ nhất, để vượt lên số phận, con người phải có nhận thức thông suốt về quy luật cuộc sống; cần hiểu rằng những đi đầu không may đến với mình không phải là sự an bài của số phận, không phải là cùng đường tuyệt lộ không có cách để vượt qua; cần hiểu rằng phía cuối con đường là ánh sáng, là niềm vui, chỉ cần kiên trì vượt qua con đường chông gai ấy. Cuộc sống luôn luôn mang đến cho chúng ta nhiều cơ hội, cánh cửa này đóng lại, sẽ có cánh cửa khác mở ra. Gieo được ý nghĩ tốt mới có được hành động, thói quen tốt, gặt hái thành quả tốt. Nếu suy nghĩ không thông suốt, mãi để tâm trí chìm đắm trong u mê, tăm tối thì không thể có được những bước đột phá tiếp theo để thay đổi số phận.

Đừng bao giờ cho rằng bạn thiếu may mắn. Bạn sẽ hạnh phúc hơn nhiều khi biết rằng trên đời này còn có rất nhiều người đau khổ và bất hạnh hơn bạn."

Thứ hai, để vượt lên số phận, cần phải có sự lạc quan, có ý chí, nghị lực hơn cả người bình thường. Lạc quan là liều thuốc xoa dịu nỗi đau tinh thần, giúp con người không bị nhấn chìm trong cảm xúc tiêu cực. Ý chí, nghị lực là động lực mạnh mẽ thúc thúc hành động, giúp con người có được những bước đột phá xoay chuyển cuộc đời. Để có được sự lạc quan và ý chí, nghị lực, hãy đọc những cuốn sách kĩ năng sống, hãy xem những thước phim truyền cảm hứng, hãy gặp gỡ những người từng dũng cảm vượt qua số phận để có được thành công. Những con chữ, hình ảnh, thước phim và hiện thực sinh động về cuộc đời những con người mạnh mẽ, kiên cường ấy sẽ tác động sâu sắc đến chúng ta, giúp ta có thêm niềm tin vào chính mình, vào đi đầu kì diệu sẽ đến.

*"Dẫu cuộc đời đầy mưa bão gió giông*

*Hay niềm đau chât chông đi chằng nữa*

*Cũng đừng để mi chan dòng lệ ứa*

*Lấy kiên cường làm chỗ dựa tương lai."*



Thứ ba, để vượt lên số phận, hành động cụ thể là cần thiết. Bởi dù có nhận thức đúng đắn, hay tinh thần lạc quan, nghị lực phi thường mà không gắn liền với hành động cụ thể thì cũng khó có thể thay đổi được điều gì. Vậy cần hành động như thế nào? Hãy suy nghĩ về những việc làm mà bạn cảm thấy thoải mái, vui vẻ và đừng ngần ngại làm những việc mang lại cho bạn niềm vui đó. Trồng một chậu cây và ngắm sắc màu tươi tắn của nó. Nuôi một chú chó để nó quấn quýt bên bạn cả ngày. Nếu thích học đàn, hãy tìm đến một thầy dạy nhạc. Nếu yêu màu sắc, hãy theo học một lớp hội họa. Thích công nghệ thông tin, hãy tìm một lớp lập trình. Thích học đại học, hãy cố gắng học tập và nộp hồ sơ... Đừng để sở thích chỉ nằm trong tâm trí và bị trói chặt bởi những suy nghĩ "Mình không thể làm được", "Điều đó nằm ngoài khả năng của mình"... Nếu không hành động, làm sao bạn phát hiện được khả năng tiềm ẩn của bản thân? Nếu không hành động, làm sao có một Nick Vujicic với một cơ thể khuyết tật đã trở thành hình ảnh quen thuộc và tiêu biểu cho những tấm gương vượt lên trên số phận; làm sao có một O. Henry – người cha tù tội, trong cảnh tù đầy vẫn cố gắng kiếm chút nhuận bút nuôi con nhỏ và trở thành nhà văn nổi tiếng; làm sao có Nguyễn Ngọc Ký viết bằng chân vẫn trở thành nhà giáo ưu tú; làm sao có một Nguyễn Công Hùng bại liệt tứ chi vẫn trở thành hiệp sĩ công nghệ thông tin; làm sao có chàng trai Nguyễn Sơn Lâm chất độc da cam vẫn thi đỗ hai trường đại học và chinh phục đỉnh Phan xi păng bằng đôi nạng gỗ... Cứ tự tin biến ước mơ thành hành động, bạn sẽ có thành quả nhất định. Nếu không, sẽ chẳng có kì tích nào chờ bạn phía trước đâu. Hành động là mắt xích quan trọng trong quá trình tạo thói quen và thay đổi số phận.

*"Gieo ý nghĩ gặt hành động*

*Gieo hành động gặt thói quen*

*Gieo thói quen gặt tính cách*

*Gieo tính cách gặt số phận."*

Thứ tư, để vượt lên số phận, mỗi người rất cần phải có lòng kiên trì. Kiên trì vượt qua nỗi đau, kiên trì trong hành động. Mọi sự kiên trì đều đáng được ghi nhận. Hành trình vượt qua số phận luôn song hành cùng nỗi đau và tâm lí chán nản, đầù hàng. Ai cũng từng phải đối diện với nỗi đau thể xác, tâm hồn hoặc những cảm xúc tiêu cực. Chẳng phải thầy Kí khi tập viết phải chịu đau đến co quắp chân do chuột rút? Chẳng phải những người thân hình bé nhỏ, dị tật đi giữa đám đông phải đối mặt với ánh mắt hoặc kì thị, hoặc thương hại đó sao? Nếu vì đau đớn, mặc cảm mà bỏ cuộc, thì bạn đã đầù hàng số phận rồi, sẽ không có kì tích xảy ra đâu. Nhưng nếu kiên trì vượt qua, tin vào khả năng của bản thân thì thành quả nhất định sẽ đón chờ bạn phía trước.

*"Đầu cuộc đời có nghiệt ngã đến đâu*

*Phải vượt qua những ưu sầu ai nhé*

*Để biết rằng bản thân mình mạnh mẽ*

*Nếu bên lòng ắt sẽ có thành công."*

Cuối cùng, theo tôi, để vượt qua số phận, con người cần có sự động viên, chia sẻ của người thân, bạn bè, đồng nghiệp. Hãy mở lòng nói với mọi người những gì mình cần giúp đỡ. Hãy tham gia vào một hội nhóm nào đó cùng sở thích, chí hướng. Sức mạnh của bạn sẽ được nhân lên từ sức mạnh tập thể.

Cầu vồng chỉ xuất hiện sau cơn mưa, mặt trời đi lên từ bóng tối. Vì vậy, khi đối diện với nỗi đau số phận, với nghịch cảnh éo le, mỗi người cần dũng cảm đối mặt, tự tin bước qua, dám ước mơ, dám hành động, không gì là không thể. "Đừng thờ dài hãy vươn vai mà sống – Bùn dưới chân nhưng nắng ở trên đầu."