

Hy vọng với những thông tin thù vị và bổ ích dưới đây sẽ giúp bạn hiểu rõ người hướng ngoại là gì, tính cách của họ ra sao và tham khảo những nghề nghiệp phù hợp để chọn lựa 1 cách chính xác. Cũng như giúp bạn có thể dễ dàng kết bạn với những người sống hướng ngoại nhé. Xem ngay!

### ***Hướng ngoại là gì?***

Rất nhiều câu hỏi như người hướng ngoại là gì? Sống hướng ngoại là gì? Hãy cùng đọc ngay thông tin dưới đây nhé:

Hướng ngoại là thuật ngữ dùng để phân loại tính cách của một người, để biết được điều gì là thế mạnh của họ, là sở thích của họ. Người hướng ngoại là nhóm người thích giao tiếp, hoạt bát, năng động, hòa đồng nên họ có rất nhiều bạn bè. Dường như không có trở ngại khi người hướng ngoại kết giao, họ có thể linh hoạt tùy chọn nội dung trò chuyện để thích ứng nhiều đối tượng khác nhau.

Người hướng ngoại tràn đầy năng lượng khi giao tiếp xã hội, họ thích được sự chú ý, quan tâm của đám đông, họ cảm thấy buồn chán nếu phải ở một mình quá lâu. Các hoạt động giao lưu, gặp gỡ bạn bè thường xuyên có thể khiến người hướng nội cảm thấy mệt mỏi, nhưng với người hướng ngoại lại nạp thêm năng lượng tích cực cho họ.



## **Cô độc hướng ngoại là gì?**

Bạn có biết hội chứng cô độc hướng ngoại là gì? Hay người cô độc hướng ngoại là gì? Theo đó, "cô độc hướng ngoại" là thuật ngữ để mô tả những người có thể tự mình hòa vào đám đông nhưng cũng có thể tự tách mình ra. Đây là kiểu người rất khó nắm bắt.

Cô độc tức là không có ai ở bên, không ai hiểu thấu, một mình đơn độc trong mọi hoạt động. Còn "hướng ngoại" là cởi mở, hòa đồng và dễ hòa mình vào với những người xung quanh. Tưởng chừng như đây là 2 khái niệm trái ngược, thế nhưng trên thực tế vẫn tồn tại một hội chứng mang tên "Cô độc hướng ngoại" - Outgoing Autism.

## Hướng ngoại nội tâm là gì?

Hướng ngoại nội tâm là kiểu người thích và cần dành thời gian một mình, nhưng cũng thích và cần dành thời gian bên ngoài cùng bạn bè và các mối quan hệ xã hội. Chỉ có điều sau mỗi lần ra ngoài lâu, bạn lại cần thời gian một mình để nạp lại năng lượng.



### Tham khảo thêm:

- [HDI là gì? Công thức tính chỉ số HDI chuẩn nhất bạn nên biết](#)
- [Podcast là gì? Lợi ích bất ngờ của việc nghe Podcast](#)

### *8 Đặc điểm tính cách người hướng ngoại*

Tính cách hướng ngoại là gì? Tham khảo ngay những đặc điểm nổi bật trong tính cách của những người sống hướng ngoại đã được chúng tôi chia sẻ dưới đây nhé:

**Bạn thích môi trường xã hội:** Người có xu hướng hướng ngoại thường là trung tâm của sự chú ý, và bạn cũng thích điều đó. Bạn phát huy mạnh ở những tình

huống xã hội và tìm kiếm sự kích thích ở đó. Bạn không ngại phải giới thiệu bản thân mình với người lạ, hiếm khi từ chối những tình huống mới vì không quen biết ai hay sợ làm rối tung việc gì đó.

**Bạn không thích và không cần nhiều thời gian ở một mình:** Trong khi những người hướng nội cần thời gian cho bản thân sau một buổi tối đi chơi cùng bạn bè hoặc một cuộc họp căng thẳng, những người hướng ngoại sẽ cảm thấy khoảng thời gian ở một mình làm tiêu tốn nhiều năng lượng tự nhiên. Bạn cần sạc lại năng lượng bằng cách ở xung quanh mọi người.

**Bạn năng động trong tập thể:** Người hướng ngoại cảm thấy thoải mái khi ở trong một tập thể và thậm chí là người dẫn đầu trong các hoạt động tập thể như các hoạt động cuối tuần, một buổi ăn uống sau giờ làm, các sự kiện xã hội. Bạn hiếm khi từ chối các lời mời dự tiệc, đám cưới và các cuộc tụ họp khác.



**Bạn dễ kết giao với người khác:** Người hướng ngoại kết giao rất dễ dàng, một phần do bạn luôn tận hưởng năng lượng từ mọi người và tương tác ngược lại với họ. Bạn có mạng lưới xã hội rộng và quen biết nhiều người. Việc theo đuổi sở thích và những hoạt động mới giúp những người hướng ngoại mở rộng các mối quan hệ xã hội của mình.

**Bạn sẵn sàng nói đến những vấn đề cần phải giải quyết hoặc đặt câu hỏi:** Bạn không ngại nói ra những vấn đề cần phải giải quyết và suy nghĩ của mình cho những người khác; sẵn sàng thể hiện bản thân mình một cách cởi mở; rõ ràng với sở thích và sự lựa chọn của mình.



**Bạn thoải mái và tích cực:** Người hướng ngoại thường được mô tả là người trong trạng thái hạnh phúc, tích cực, vui vẻ và thân thiện. Bạn có vẻ như không mắc kẹt quá lâu với những vấn đề hay suy nghĩ nhiều về những khó khăn. Tất nhiên bạn

cũng sẽ gặp những khó khăn và rắc rối trong cuộc sống nhưng sẽ dễ dàng để nó lại sau lưng và bước tiếp.

**Bạn không sợ rủi ro:** Người hướng ngoại luôn có thể có những hành vi rủi ro. Một số giả thuyết cho rằng bộ não của họ được kết nối để tự thưởng cho bản thân nếu mọi chuyện diễn ra một cách êm xuôi.

Nếu hành động của họ có thiên hướng rủi ro nhưng vẫn thành công thì não bộ sẽ tự tiết ra chất dopamine (hay được gọi là hormone hạnh phúc) kích hoạt trung tâm khen thưởng của não, giúp họ cảm thấy hưng phấn và hài lòng. Đó là lý do những người hướng ngoại sẵn sàng chấp nhận rủi ro hơn vì khi đó lượng hóa chất kích thích não bộ tăng vọt.

**Bạn linh hoạt trong nhiều tình huống:** Người hướng ngoại dễ thích nghi với mọi tình huống và luôn có cách sáng tạo khi gặp vấn đề mới. Không phải tất cả những người hướng ngoại đều có kế hoạch trước khi hành động, bạn thích những quyết định tức thời hơn.

Thực tế trong cuộc sống hiện nay, hầu hết mọi người đều rơi vào đâu đó ở giữa hướng nội và hướng ngoại và rất ít người biểu hiện một loại tính cách. Con người có thể thay đổi tính cách trong suốt cuộc đời thông qua môi trường giáo dục, gia đình, bạn bè.... Bạn có thể hướng nội khi còn nhỏ nhưng dần hướng ngoại khi trưởng thành, và sự giao động trong phổ nhân cách đó hoàn toàn bình thường.

**Tham khảo thêm:**

- [Shark là gì? Chi tiết từ A-Z định nghĩa về Shark bạn nên biết](#)
- [Concept là gì? Tất tần tật top 10+ định nghĩa về Concept chi tiết nhất](#)

***Định hướng nghề nghiệp cho người hướng ngoại***

Thời đại công nghệ, cùng sự cạnh tranh mạnh mẽ trên thương trường đòi hỏi nhịp sống phải được đẩy lên từng ngày. Yêu cầu thời đại này rất phù hợp với tính cách năng động, hoạt bát mà người hướng ngoại sở hữu. Vì vậy, số lượng công việc phù hợp với người hướng ngoại khá nhiều. Dưới đây là những định hướng nghề nghiệp tiêu biểu, tương thích cao nhất, dễ mang lại thành công nhất cho người hướng ngoại:



### **Hướng dẫn viên du lịch**

Thích đi nhiều nơi, thích giao lưu trò chuyện với nhiều người, thích khám phá điều mới lạ, thích truyền tải năng lượng vui vẻ tích cực cho mọi người... tất cả mong đợi này đều được đáp ứng thông qua công việc hướng dẫn viên du lịch.

### **Nhân viên bán hàng**

Sản phẩm giống nhau có thể tìm thấy ở nhiều nơi nhưng thái độ bán hàng vui vẻ, cung cách phục vụ chu đáo, tư vấn niềm nở nhiệt tình... thì chỉ những cửa hàng có đội ngũ nhân viên sở hữu tính cách hướng ngoại mới làm được. Vì vậy, danh sách nhân viên bán hàng xuất sắc 99% đều thuộc về người có tính cách hướng ngoại.





### **Diễn viên, ca sĩ, diễn giả...**

Những công việc tiếp xúc thường xuyên với công chúng, với truyền thông đặt lên vai bạn những áp lực tâm lý khá lớn, làm tốt hay không tốt đều có thể bị người khác ý kiến, dèm pha. Để thành công ở những công việc này, ngoài năng khiếu, sự nỗ lực trau dồi chuyên môn, bạn còn phải sở hữu khả năng tự lên tinh thần cho chính mình, gạt những dư luận tiêu cực để bước tiếp con đường mình đã chọn. Và đó là điều mà người có tính cách hướng ngoại luôn làm rất tốt.

### **Nhân viên môi giới chứng khoán, bất động sản...**

Nghề môi giới chứng khoán, bất động sản đòi hỏi khả năng giao tiếp duyên dáng, khéo léo, linh hoạt, cùng khả năng phân tích nhanh của não bộ, thu thập thông tin đa dạng, nắm bắt tâm lý nhạy bén để thuyết phục khách hàng. Nói về tốc độ và sự linh hoạt thì tính cách hướng ngoại chắc chắn sẽ hỗ trợ bạn rất nhiều.



### Chuyên viên nhân sự

Nghề nhân sự là một trong những nghề “Làm dâu trăm họ”. Việc thường xuyên tiếp xúc với nhiều nhân sự, giải quyết các khiếu nại về quyền lợi, các mâu thuẫn trong phòng ban, hay tư vấn, tuyên truyền các chính sách mới của công ty luôn đòi hỏi khả năng giao tiếp đặc nhân tâm, khiếu ăn nói khéo léo, thu hút người nghe và lựa chọn câu chữ linh hoạt xoa dịu mọi bất mãn trong họ.

### Tham khảo thêm:

- [Trap là gì? Trap girl trap boy là gì? Mọi định nghĩa về trap](#)
- [GPS là viết tắt của từ gì? Ứng dụng của GPS trên điện thoại là gì?](#)

Hy vọng những thông tin chúng tôi tổng hợp trên đã giúp ích cho bạn tìm hiểu hướng ngoại là gì cũng như nắm rõ tính hướng ngoại là gì và lựa chọn nghề nghiệp một cách phù hợp. Trân trọng.