

Nhằm hỗ trợ các em học sinh khi viết một đoạn văn ngắn về lối sống lành mạnh hay và ấn tượng. Giúp các em học sinh trau dồi kiến thức và sáng tạo trong việc viết đoạn văn ngắn một cách mạch lạc và đầy đủ nội dung nhất. Tham khảo ngay dưới đây.

Dàn ý viết đoạn văn ngắn về lối sống lành mạnh

Mở đoạn:

+ Lối sống lành mạnh là gì ? (là lối sống khỏe mạnh, không ma túy, rượu,...)

Thân đoạn:

+ Tại sao phải có lối sống lành mạnh ?

+ Muốn có lối sống lành mạnh phải làm gì ?

+ Trong xã hội, lối sống lành mạnh có được coi trọng hay không ?

+ Có nhiều người có lối sống lành mạnh không ?

+ Em đã là người có lối sống lành mạnh chưa ?

Kết đoạn:

+ Nêu những ích lợi về lối sống lành mạnh.

+ Liên hệ bản thân.

+ Cảm nghĩ của em.

Viết đoạn văn ngắn về lối sống lành mạnh - Mẫu số 1

Lối sống lành mạnh là gì? Đây chính là câu hỏi mà nhiều người luôn đặt ra, tìm câu trả lời, để có thể học tập theo. Theo từ điển Việt Nam, “lối sống lành mạnh ” chính là một lối sống đơn giản, không quá cầu kỳ, phức tạp, cũng như không bao giờ khoa trương hay sống xa hoa. Đây là một lối sống hết sức lành mạnh, theo những chuẩn mực nhất định cho mọi người. Sống phù hợp với những hoàn cảnh của bản thân và toàn xã hội. Lối sống lành mạnh chứa trong đó nhiều ý nghĩa thiết thực. Giản dị cả về vẻ đẹp bên ngoài và sâu tận bên trong tâm hồn. Lối sống giản dị được chúng ta thể hiện ra ở cả sự chuẩn mực trong lời nói, trong tác phong hay cách ăn mặc. Chúng ta có thể dễ dàng nhìn thấy lối sống này qua hình ảnh của Người-vị lãnh tụ vĩ đại của toàn dân tộc. Cũng có thể bắt gặp qua cuộc sống hằng ngày của vị tổng thống Jumjca ở Urugoy, ông đã chọn một ngôi nhà nông trang siêu vẹo ở trên đường đất thay vì được sống trong một dinh thự xa hoa sang trọng mà nhà nước đã cấp cho ông, tự tay ông canh tác, sống như một người dân nào trong đất nước mình. Và số tiền của ông, ông dành phần lớn cho hoạt động từ thiện. Lối sống lành mạnh này chính là chúng ta không nghĩ nhiều cho bản thân, sẵn sàng giúp đỡ người khác khi cần thiết.

Tham khảo thêm:

- [Top 3 Mẫu phân tích cái hay của nghệ thuật sử dụng từ ngữ trong bài Câu cá mùa thu](#)
- [Phân tích bức tranh thiên nhiên trong bài thơ Đây thôn Vĩ Dạ](#)

Viết 1 đoạn văn ngắn về lối sống lành mạnh - Mẫu số 2

Từ trước đến nay, lối sống lành mạnh luôn là vấn đề được quan tâm, thúc đẩy. Lối sống lành mạnh là cách sống khoa học, hợp lí, hướng đến những điều tích cực, đem

đến sự khỏe mạnh về cả thể chất và tinh thần. Chỉ khi bạn thực sự đạt được điều đó, thì mới có thể học tập và lao động có hiệu quả. Vậy lối sống lành mạnh là gì ? Đây chính là câu hỏi mà nhiều người luôn đặt ra, tìm câu trả lời, để có thể học tập theo. Theo từ điển Việt Nam, “lối sống lành mạnh ” chính là một lối sống đơn giản, không quá cầu kỳ, phức tạp, cũng như không bao giờ khoa trương hay sống xa hoa. Đây là một lối sống hết sức lành mạnh, theo những chuẩn mực nhất định cho mọi người. Sống phù hợp với những hoàn cảnh của bản thân và toàn xã hội. Chấp hành nghiêm túc các quy định, pháp luật của xã hội, đó là sống lành mạnh. Biết chăm sóc sức khỏe, tránh xa các tệ nạn xã hội, đó là sống lành mạnh. Luôn nỗ lực học hỏi, trau dồi để cống hiến cho xã hội, đó cũng là sống lành mạnh. Lối sống này đem lại lợi ích to lớn cho con người. Nó giúp chúng ta có một cuộc sống vui vẻ, hạnh phúc, tốt đẹp. Nó cũng thúc đẩy xã hội ngày càng văn minh, bài trừ cái xấu, cái ác. Tuy vậy, hiện nay vẫn có nhiều người, đặc biệt là giới trẻ vẫn bỏ qua các tín hiệu về sức khỏe để sống một lối sống thiếu lành mạnh. như thức xuyên đêm để cày phim, sử dụng nhiều chất kích thích, không rèn luyện thể thao, không trao dồi kiến thức... Dẫn đến sức khỏe giảm sút. Vì thế, chúng ta cần đẩy mạnh tuyên truyền, giáo dục về tầm quan trọng của lối sống lành mạnh, cũng như cách xây dựng lối sống đó. Để làm được điều này, chúng ta cần sự chung tay của cả cộng đồng. Bản thân là một học sinh, em đã và đang xây dựng cho mình một lối sống lành mạnh, để giúp bản thân ngày càng khỏe mạnh về cả thể chất, tinh thần. Từ đó học tập, rèn luyện có hiệu quả. Mong rằng, tất cả mọi người cũng sẽ nhận thức được tầm quan trọng của lối sống lành mạnh và xây dựng nó thành một thói quen cho bản thân.

Tham khảo thêm:

- [Những bài văn mẫu: Phân tích bài thơ Thương vợ lớp 11](#)
- [Top 7 bài phân tích bài thơ Chiều tối 2 câu đầu siêu hay](#)

Viết một đoạn văn ngắn về lối sống lành mạnh - Mẫu số 3

Lối sống lành mạnh là lối sống cần thiết đối với mỗi người. Gọi là lối sống vì nó đã in hằn trong ta, tạo thành thói quen, thành cách sống của ta. Lối sống ấy lành mạnh vì nó giúp ích cho ta cả về thể chất lẫn tinh thần. Lối sống lành mạnh có thể gọi tên đó là đi ngủ sớm, siêng tập thể dục, ăn nhiều rau xanh, không sử dụng rượu bia, chất kích thích... Khi bạn có lối sống lành mạnh, bạn sẽ có được một cơ thể khỏe mạnh. Sức khỏe tốt chính là nền tảng giúp ta nhận ra nhiều giá trị của cuộc sống này và hơn cả là cho ta những cơ hội nghề nghiệp trong tương lai. Nhiều người trẻ ngày nay sống bê tha, không mục đích và sau này nhìn lại thấy rất hối tiếc do đã không lành mạnh trong thói quen, trong sinh hoạt. Chỉ khi sức khỏe thể chất tốt thì tinh thần ta mới có thể vui vẻ, thoải mái. Ta sẽ được đón nhận những niềm vui, những phút giây tĩnh lặng, thu mình và trở nên tốt hơn. Mỗi người chỉ có một cuộc đời, lành mạnh tất cả vì tương lai về lâu, về dài của ta.

Trên đây là tổng hợp những cách viết đoạn văn ngắn về lối sống lành mạnh hay và sâu sắc nhất mà chúng tôi đã sưu tầm để gửi đến các bạn, hy vọng các bạn sẽ có thêm cho mình những ý tưởng, cách viết đoạn văn về lối sống lành mạnh ấn tượng nhất để đạt điểm tối đa trong các kỳ thi. Trân trọng!

Tham khảo thêm:

- [Phân tích vẻ đẹp cổ điển và hiện đại trong bài Tràng giang lớp 11](#)
- [Phân tích 13 câu đầu bài vội vàng - Top 10 mẫu bài hay nhất](#)