

Hy vọng những thông tin mà chúng tôi tổng hợp dưới đây về tác dụng của mỡ trăn sẽ giúp bạn có thêm nguồn thông tin hữu ích và biết cách sử dụng nó một cách hiệu quả trong cuộc sống. Cùng tìm hiểu ngay!

Mỡ trăn là gì? Thành phần của mỡ trăn gồm những gì?

Mỡ trăn được biết đến là một loại mỡ động vật được ứng dụng khá nhiều trong lĩnh vực làm đẹp. Đây là loại mỡ được lấy trực tiếp từ thân con trăn, với thành phần chứa nhiều loại axit béo, glycerin hiếm, được đánh giá rất tốt cho làn da. Chính nhờ thành phần này, mà mỡ trăn được xem như sản phẩm chăm sóc da mềm mượt hiệu quả, đồng thời giúp da kháng viêm tốt cho da khỏe mạnh.

Để nhận dạng mỡ trăn nguyên chất chúng ta sẽ dựa vào màu sắc vàng óng, có thể bảo quản từ 1 – 2 năm trong ngăn mát tủ lạnh. Với chiết xuất từ mỡ động vật thì thành phần của mỡ trăn rất lành tính, có thể sử dụng cho phụ nữ mang thai và trẻ em. Chính vì vậy, các loại mỡ trăn nguyên chất được ứng dụng rất phổ biến cho cả phụ nữ và trẻ em.



Mỡ trăn có tác dụng gì?

Nhiều người thắc mắc ăn mỡ trăn có tác dụng gì? Tác dụng của mỡ trăn như thế nào? Mời bạn tham khảo ngay dưới đây:

Cho da khỏe mạnh và giảm kích ứng

Có một công dụng tuyệt vời của mỡ trăn mà ít người biết đến, đó chính là khả năng làm dịu tình trạng kích ứng da rất tốt. Chính vì vậy, khi da bị kích ứng, đỏ ngứa và khó chịu thì mỡ trăn sẽ làm mát vùng da kích ứng, giảm độ xâm lấn của các vấn đề có thể xảy ra. Chính vì vậy, sự kết hợp của loại mỡ động vật này với các nguyên liệu thiên nhiên khác sẽ mang đến hiệu quả dưỡng da tuyệt vời hơn cho người dùng.



Hỗ trợ trị rạn da do mang thai

Trong mỡ trăn có thành phần điều trị rạn da hiệu quả. Vì vậy, chị em phụ nữ khi mang thai đến thời gian tháng thứ 4 thì nên sử dụng mỡ trăn ở vùng da bụng, eo, bắp chân,... để tránh rạn da do tăng cân hoặc em bé bắt đầu lớn hơn trong bụng.

Đối với phụ nữ đã sinh và gặp tình trạng rạn da thì việc bôi mỡ trăn cũng mang hỗ trợ điều trị. Đồng thời, giúp lỗ chân lông se khít và da trắng sáng hơn. Sau một tháng sử dụng liên tục, đều đặn thì người dùng sẽ thấy rõ vùng da rạn được phục hồi mềm mịn, và các đường rạn da cũng mờ đi.



Giúp da se khít lỗ chân lông

Lỗ chân lông to sẽ được khắc phục hiệu quả với mỡ trăn nguyên chất, bởi loại mỡ động vật này có công dụng se khít lỗ chân lông rất tốt. Bên cạnh đó, khả năng làm mờ vết thâm, đốm tàn nhang trên da của loại mỡ này cũng giúp da đều màu và trắng sáng, mịn màng hơn.

Kết hợp việc bôi mỡ trăn và dùng đá lạnh chườm qua sẽ giúp bạn đạt được hiệu quả se khít lỗ chân lông tốt nhất sau một thời gian ngắn áp dụng.



Ngoài ra mỡ trăn cũng có một số công dụng khác như **giúp làm dịu vết bỏng nhanh chóng, triệt lông hiệu quả hay những tác dụng cực tuyệt vời trong việc làm đẹp da** được chúng tôi chia sẻ chi tiết dưới đây:

Tác dụng của mỡ trăn triệt lông

Theo các chuyên gia nghiên cứu, triglycerides trong mỡ trăn khi thấm vào nang lông sẽ làm lông mềm và loại bỏ lông trở nên dễ dàng hơn. Đây cũng chính là nhân tố chính trong tác dụng của mỡ trăn trong triệt lông.

Dù mỡ trăn không có khả năng làm rụng lông nhưng sẽ giúp cho lông mọc lên mềm, ngắn hơn và thậm chí là không mọc nữa. Lỗ chân lông nhờ đó cũng được thu nhỏ lại. Ngày nay nhiều thẩm mỹ viện lựa chọn phương pháp triệt lông bằng mỡ trăn do nó khá hiệu quả mà lại lành tính.



Nếu bạn không phải là người có cơ địa dị ứng hoặc đã từng dùng mỡ trăn để triệt lông hiệu quả mà thì có thể áp dụng phương pháp này tại nhà như sau:

Bước 1: Tẩy tế bào chết ở vùng da cần được tẩy lông. Bước này sẽ giúp bạn loại bỏ các tế bào già cỗi khiến cho lỗ chân lông trở nên thông thoáng, làn da mềm mịn và dễ dàng hấp thu dưỡng chất tốt hơn. Để tẩy tế bào chết bạn có thể dùng các loại gel, kem tẩy da chết trên thị trường, ưu tiên cho những sản phẩm có thành phần từ thiên nhiên lành tính để hạn chế làm tổn thương da của bạn.

Bước 2: Sử dụng phương pháp waxing an toàn, Không nên cạo lông vì việc cạo lông khiến những sợi lông không những không được loại bỏ hết mà còn mọc lại cứng và đen hơn.

Bước 3: Thoa mỡ trăn lên vùng da vừa triệt, để yên khoảng 1h đồng hồ để mỡ trăn thẩm thấu làm mềm da và ngăn chặn tình trạng lông mọc trở lại. Các chuyên gia khuyên bạn nên thực hiện vào ban đêm để tác dụng của mỡ trăn triệt lông phát huy tốt nhất.



Sau khi đã triệt lông, bạn hãy bôi mỡ trăn mỗi ngày 1 lần trong 3 ngày liên tục để hạn chế việc lông mọc lại và giúp se khít lỗ chân lông hiệu quả hơn.

Bên cạnh những ưu điểm kể trên việc triệt lông bằng mỡ trăn cũng sẽ tồn tại một số hạn chế không thể tránh khỏi, do đó bạn nên tham khảo qua **những lưu ý dưới đây:**

- Không nên dùng mỡ trăn để triệt lông ở các vùng da có vết thương hở
- Tác dụng của mỡ trăn triệt lông duy trì được bao lâu còn phụ thuộc vào cơ địa của người dùng

- Bạn nên lưu ý chọn mua những loại mỡ trăn nguyên chất, có nguồn gốc rõ ràng, tránh chọn nhầm những sản phẩm kém chất lượng vì có thể gây ra nhiều tác hại trong quá trình triệt lông.
- Sau khi bôi mỡ trăn nếu lông vẫn mọc lại bạn nên chờ đến khi lông mọc dài hẳn rồi mới nên triệt lông tiếp.

Bôi mỡ trăn lên mặt có tác dụng gì?

Rất nhiều chị em phụ nữ đặt câu hỏi thoa mỡ trăn có tác dụng gì? Mỡ trăn có tác dụng gì cho da mặt? Hãy cùng đọc ngay thông tin của chúng tôi dưới đây để trả lời cho câu hỏi bôi mỡ trăn có tác dụng gì được đông đảo chị em quan tâm.

Tác dụng của mỡ trăn đối với da như sau:

Dưỡng da trắng sáng và cung cấp độ ẩm

Mỡ trăn với thành phần chứa nhiều loại axit béo được biết đến như một loại kem dưỡng da có tác dụng giúp quá trình tái tạo tế bào trở nên nhanh chóng hơn. Đồng thời, mỡ trăn cũng giúp dưỡng ẩm và nuôi dưỡng da từ bên trong rất hiệu quả. Chỉ cần sử dụng đều đặn và thoa nhẹ nhàng trên bề mặt da bạn sẽ thấy hiệu quả thẩm thấu nhanh chóng, sau một thời gian thì da sẽ được cải thiện chắc khỏe và trắng mịn tự nhiên hơn.



Hỗ trợ giảm mụn và điều trị mụn

Trong mỡ trăn có nhiều thành phần giúp kháng viêm, tránh viêm nhiễm hiệu quả, từ đó giúp ngăn ngừa sự lây lan của các loại mụn trên bề mặt da. Nên khi áp dụng mỡ trăn cho việc trị mụn thì sẽ rất tốt, chỉ cần kiên trì một thời gian và dùng đúng mỡ trăn nguyên chất thì sẽ mang lại hiệu quả tốt nhất.

Mặc dù có hiệu quả nhưng quá trình sử dụng mỡ trăn trị mụn cũng cần một quá trình dài và đều đặn. Đặc biệt là đối với mụn đầu đen, mụn cám thì cần nhiều thời gian và sự kiên trì hơn. Sử dụng đều đặn mỗi ngày thì chỉ sau một thời gian bạn sẽ thấy mụn giảm bớt rất nhiều và da cũng được cải thiện tốt hơn rất nhiều.



Sử dụng mỡ trăn để se khít lỗ chân lông

Lỗ chân lông to trên mặt quả là nỗi ám ảnh. Nhưng thật may là mỡ trăn còn có công dụng làm se khít lỗ chân lông trên mặt hiệu quả, bên cạnh đó mỡ trăn còn giúp làm mờ các đốm da không đều màu trên da nữa.

Tuy nhiên, sau khi bôi mỡ trăn xong bạn cần rửa mặt sạch với nước ấm, sau đó hãy lấy đá lạnh chườm đều lên da để đạt kết quả tốt nhất.

Tác dụng của mỡ trăn trị bỏng

Một trong những tác dụng của mỡ trăn được nhiều người biết đến đó chính là khả năng làm dịu vết bỏng rất nhanh chóng và hiệu quả. Vì vậy với những người bị bỏng nước sôi, bỏng dầu mỡ,... thì chỉ cần sử dụng một lớp mỡ trăn mỏng, nhẹ.

Bằng những hợp chất có lợi cho làn da, thì sau khi bôi bạn sẽ thấy tình trạng bong được giảm xuống, không còn phỏng rộp và đau rát như lúc đầu.

Tuy nhiên, theo như khuyến cáo chính thức của Viện bỏng quốc gia chưa có nghiên cứu khoa học nào chứng minh được công dụng của việc bôi mỡ trần trị bỏng. Vì thế không nên tùy ý sử dụng mỡ trần cho các vết bỏng ở trẻ để hạn chế các nguyên nhân gây hại.



Tuy nhiên nếu bạn vẫn muốn sử dụng mỡ trần trị phỏng thì bạn cần nắm rõ những nguyên tắc sau:

- Chỉ được phép dùng mỡ trần cho các vết bỏng nhẹ ngoài da hay các vết bỏng cấp độ I.
- Không sử dụng mỡ trần cho các vết thương hở miệng để tránh nhiễm trùng

- Tuyệt đối không bôi mỡ trăn lên các vết bỏng nặng có diện tích lớn và tổn thương sâu.

Hy vọng những thông tin chúng tôi tổng hợp trên đã giúp ích cho bạn tìm hiểu về tác dụng của mỡ trăn đối với sức khỏe và làm đẹp. Trân trọng.