

Nội dung bài viết

1. [Soạn Unit 8 Writing lớp 7 Explore English](#)

## Soạn Unit 8 Writing lớp 7 Explore English

**(trang 88 Tiếng Anh 7 Explore English):** Write a short article. Describe a healthy habit you know about and give some advice. Write 60-80 words. Turn to page 146 for the writing worksheet. (Viết một bài báo ngắn. Miêu tả một thói quen lành mạnh mà bạn biết và đưa ra một số lời khuyên. Viết 60-80 từ. Mở trang 146 lấy phiếu làm bài)

### Hướng dẫn làm bài

#### Healthy eating habits

Eating healthy is said to be the key to a healthy quality life.

**Reduce the risk of diseases** Eating healthy helps us prevent many diseases such as diabetes, obesity, heart diseases and certain types of cancer and other health problems.

**Improve physical health** Eating healthy offers stronger bones and muscles. It also helps you look and feel better and energized.

#### Hướng dẫn dịch

Ăn uống lành mạnh được cho là chìa khóa cho một cuộc sống chất lượng lành mạnh.

**Giảm nguy cơ mắc bệnh** Ăn uống lành mạnh giúp chúng ta ngăn ngừa nhiều bệnh như tiểu đường, béo phì, bệnh tim và một số loại ung thư và các vấn đề sức khỏe khác.

**Cải thiện sức khỏe thể chất** Ăn uống lành mạnh giúp xương và cơ chắc khỏe hơn. Nó cũng giúp bạn trông khỏe khoắn hơn và tràn đầy năng lượng.