

Nội dung bài viết

1. [Soan Unit 2 Skills 2 lớp 7 Global Success](#)

Soạn Unit 2 Skills 2 lớp 7 Global Success

Listening

1 (trang 24 sgk Tiếng Anh 7 Global Success): Work in pairs. Discuss and tick the habits you think are good for your health (Làm việc theo cặp. Thảo luận và đánh dấu các thói quen bạn nghĩ có lợi cho sức khỏe)

1. Eat a lot of meat and cheese.
2. Drink soft drinks every day.
3. Get eight hours of sleep daily.
4. Be active and exercise every day.

Lời giải:

- Get eight hours of sleep daily
- Be active and exercise every day

Hướng dẫn dịch:

- Ngủ đủ 8 tiếng hàng ngày
- Năng động và tập thể dục mỗi ngày

2 (trang 24 sgk Tiếng Anh 7 Global Success): Listen and tick the habits mentioned (Nghe và đánh dấu vào các thói quen được đề cập đến)

Nội dung bài nghe:



Đáp án: 1,2,4,5,7.

3 (trang 25 sgk Tiếng Anh 7 Global Success): Listen again and give short answers to the questions (Nghe lại lần nữa. Viết câu trả lời ngắn cho các câu hỏi sau)

Nội dung bài nghe:

1. What do healthy habits help us avoid? _____
2. What do fruit and vegetables provide us with? _____
3. How many hours do we need to sleep a day? _____
4. How should you keep your room? _____
5. When should we open the windows? _____

Lời giải:

1. disease
2. (a lot of) vitamins
3. eight hours
4. tidy and clean
5. on fine day

4 (trang 25 sgk Tiếng Anh 7 Global Success): Work in groups. Discuss and make notes of the tips from the listening. Then share them with the class (Làm việc theo nhóm. Thảo luận và ghi ra các cách từ bài bài nghe. Sau đó chia sẻ với cả lớp)

Lời giải:

Healthy eating habits:

Eat more fruit and vegetables, especially coloured ones like carrots and tomatoes.

Eat meat, eggs, and cheese, but not too much. You may put on weight.

Drink enough water, but not soft drinks.

Be active and exercise every day. Do outdoor activities like cycling, swimming, or playing sports.

Hướng dẫn dịch:

Ăn nhiều trái cây và rau quả, đặc biệt là những loại có màu như cà rốt và cà chua.

Ăn thịt, trứng và phô mát, nhưng không quá nhiều. Bạn có thể tăng cân.

Uống đủ nước nhưng không uống nước ngọt.

Hãy vận động và tập thể dục mỗi ngày. Thực hiện các hoạt động ngoài trời như đạp xe, bơi lội hoặc chơi thể thao.

5 (trang 25 sgk Tiếng Anh 7 Global Success): Write a passage of about 70 words to give advice on how to avoid viruses (Viết một đoạn văn để đưa ra lời khuyên về cách tránh vi rút)

Hướng dẫn làm bài

To avoid viruses, we should wear a mask, do exercise everyday, wash your hands often, avoid crowds and keep your surroundings clean.

Hướng dẫn dịch:

Để tránh vi rút, chúng ta nên đeo khẩu trang, tập thể dục hàng ngày, rửa tay thường xuyên, tránh nơi đông người và giữ môi trường xung quanh sạch sẽ.