

Nội dung bài viết

1. [Soan Unit 3 Getting started lớp 7 Global Success](#)

Soạn Unit 3 Getting started lớp 7 Global Success

1(trang 19 sgk Tiếng Anh 7 Global Success): Listen and read (Nghe và đọc)

Nội dung bài nghe:

Mi: This is a nice picture, Mark

Mark: That's my dad and I boating at Yen So Park

Mi: I also see a lot of people exercising there

Mark: Yes, it's a popular place for people in my neighborhood

Mi: Outdoor activities are good for our health. My family often goes cycling in the countries. It's quiet, and there's a lot of fresh air.

Mark: It sounds interesting

Mi: Yes, it's lots of fun. We also bring fruit, water, and a lunch box with us

Mark: I'd love to join you next time

Mi: Sure. Bring along a hat and suncream.

Mark: Why suncream?

Mi: It's really hot and sunny at noon, so you might get sunburn

Mark: I see

Hướng dẫn dịch:

Mi: Đây là một bức tranh đẹp, Mark

Mark: Đó là bố tớ và tớ chèo thuyền ở công viên Yên Sở

Mi: Tớ cũng thấy rất nhiều người tập thể dục ở đó

Mark: Vâng, đó là một địa điểm nổi tiếng đối với mọi người trong khu phố của tớ

Mi: Các hoạt động ngoài trời rất tốt cho sức khỏe của chúng ta. Gia đình tớ thường xuyên đi đạp xe ở các nước. Nơi đây yên tĩnh và có nhiều không khí trong lành.

Mark: Nghe có vẻ thú vị

Mi: Vâng, rất vui. Chúng tớ cũng mang theo trái cây, nước và hộp cơm

Mark: Tớ rất muốn tham gia cùng bạn lần sau

Mi: Chắc chắn rồi. Mang theo mũ và kem chống nắng nữa nhé

Mark: Tại sao lại là kem chống nắng?

Mi: Buổi trưa trời rất nóng và có nắng nên bạn có thể bị cháy nắng

Mark: Tớ hiểu rồi

2 (trang 19 sgk Tiếng Anh 7 Global Success): What are Mark and Mi are talking about? (Mark và Mi đang nói về đi đâu gì?)

A. Health problems

B. Health activities

C. Sport and games

Đáp án: B (các hoạt động sức khỏe)

3 (trang 19 sgk Tiếng Anh 8): Write a word or phrase from the box under its picture (Viết một từ hoặc một cụm từ ở bảng vào dưới mỗi bức tranh sau)

boating suncream lunch box
sunburn cycling



1. _____



2. _____



3. _____



4. _____



5. _____

Lời giải:

1. sunburn(cháy nắng) 2. suncream(kem chống nắng) 3. lunch box (hộp ăn trưa)
4. boating (chèo thuyền) 5. cycling (đi xe đạp)

4(trang 19 sgk Tiếng Anh 7 Global Success): Complete each sentence with a word from the conversation (Hoàn thành các câu sau với từ của đoạn hội thoại)

1. In the picture, Mark and his father are _____
2. The people in Mark's neighbourhood love to go to the_____
3. Mi's family often goes cycling in the_____
4. - I don't want to get sunburn. - Wear a hat and use_____
5. Activities like running and cycling are good for our_____

Lời giải:

1. boating 2. park 3.countryside
4. suncream 5. health

Hướng dẫn dịch:

1. Ở bức tranh này, Mark và bố anh ấy đang chèo thuyền
2. Mọi người trong khi nhà của Mark thích đi đến công viên
3. Gia đình Mi thường đi xe đạp ở nông thôn
4. – Tớ không muốn bị cháy nắng
- Đội mũ và bôi kem chống nắng nhé.
5. Các hoạt động như đi bộ hay đi xe đạp thì có lợi cho sức khỏe

5(trang 19 sgk Tiếng Anh 7 Global Success): Good/bad for health? Work in groups. Each student names two daily activities. Each student names two daily activities. The class decides whether each activity is good/bad for health. Give a reason if possible. (Làm việc theo nhóm. Mỗi học sinh đưa ra hai hoạt động hàng ngày. Cả lớp sẽ quyết định liệu xem hoạt động nào là tốt hay không tốt cho sức khỏe. Đưa ra lý do nếu có thể.

Hướng dẫn làm bài

A: I walk to school

B: It's good for your health

A: I usually eat French fries

B: It's bad for your health