

Nội dung bài viết

1. [Tuần 6 trang 13, 14 VBT Hoạt động trải nghiệm lớp 3 - Chân trời sáng tạo](#)

Tuần 6 trang 13, 14 VBT Hoạt động trải nghiệm lớp 3 - Chân trời sáng tạo

Vở bài tập HĐTN lớp 3 trang 13 Nhiệm vụ 3: Đánh dấu X vào ô trống trước những việc mà em và gia đình đã làm để đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Ăn chín, uống sôi.
- Chỉ ăn những đồ ăn còn hạn sử dụng.
- Lựa chọn cá, tôm tươi sống để mua.
- Gọt vỏ củ quả, ngâm, rửa rau sạch trước khi ăn hoặc chế biến.
- Sử dụng dụng cụ, nguồn nước sạch để chế biến món ăn.
- Không ăn khoai tây đã mọc mầm.
- Không ăn thức ăn đã bị ôi thiu, nấm mốc.
- Dùng lồng bàn và các vật dụng khác để che đậy thức ăn sau khi đã nấu chín.
- Không sử dụng túi nilon và hộp nhựa để cất thức ăn còn dư thừa.
- Sử dụng hai thớt để thái đồ sống và đồ chín riêng.
- Rửa sạch tay trước và sau khi chế biến món ăn.

Lời giải:

Đánh dấu X vào tất cả các ô trống trong bài.

Vở bài tập HĐTN lớp 3 trang 14 Nhiệm vụ 4: Ghi lại những việc làm để đảm bảo an toàn trong ăn uống theo những gợi ý sau:

**Khi lựa chọn
thực phẩm**

.....
.....
.....
.....

**Khi chế biến
thực phẩm**

.....
.....
.....
.....

**Khi bảo quản
thực phẩm**

.....
.....
.....
.....

Lời giải:

- Khi lựa chọn thực phẩm:

- + Lựa chọn cá, tôm tươi sống để mua.
- + Không ăn khoai tây đã mọc mầm.
- + Không ăn thức ăn đã bị ôi thiu, nấm mốc

- Khi chế biến thực phẩm:

- + Rửa sạch tay trước và sau khi chế biến món ăn.
- + Sử dụng hai thớt để thái đồ sống và đồ chín riêng.
- + Sử dụng dụng cụ, nguồn nước sạch để chế biến món ăn.

- Khi bảo quản thực phẩm:

+ Không sử dụng túi nilon và hộp nhựa để cất thức ăn còn dư thừa.