

Nội dung bài viết

1. [Tuần 23 trang 45, 46 SGK Hoạt động trải nghiệm lớp 3 - Kết nối tri thức](#)

Tuần 23 trang 45, 46 SGK Hoạt động trải nghiệm lớp 3 - Kết nối tri thức

HĐTN lớp 3 trang 69 Sinh hoạt dưới cờ: Chào mừng ngày quốc tế phụ nữ 8- 3

- Biểu diễn văn nghệ theo chủ đề “Bà và mẹ”

- Nghe thầy cô chia sẻ những kỉ niệm với bà và mẹ qua những bữa cơm gia đình.



Hướng dẫn:

- Em tham gia hoặc cổ vũ biểu diễn văn nghệ “Bà và mẹ”

- Chăm chú lắng nghe thầy cô chia sẻ những kỉ niệm với bà và mẹ qua những bữa cơm gia đình.

HĐTN lớp 3 trang 69, 70 Hoạt động giáo dục theo chủ đề Bên mâm cơm

Giải HĐTN lớp 3 trang 69 Hoạt động 1: Chia nhóm sắm vai các nhân vật trong tác phẩm Bác sĩ “Ôi đau quá”

- Phân công vai diễn cho các bạn trong nhóm.
- “Bác sĩ” khám bệnh cho các con vật, tìm hiểu nguyên nhân và dặn dò cách ứng xử trong khi ăn để tránh các tình huống nguy hiểm.
- "Các con vật" (hươu cao cổ, thỏ, khỉ, ...) kêu đau bụng, bị hóc, bu ồm nôn, ...
- “Y tá” ghi lại những lời dặn dò của bác sĩ" và trình bày trước lớp.

**Hướng dẫn:**

- Phân công vai diễn cho các bạn trong nhóm vào các vai: Bác sĩ, các con vật (hươu cao cổ, khỉ, thỏ), y tá
- “Bác sĩ” sẽ khám bệnh cho các con vật, tìm hiểu nguyên nhân và dặn dò cách ứng xử trong khi ăn để tránh các tình huống nguy hiểm là do hươu cao cổ ăn phải cỏ vừa bị phun thuốc trừ sâu nên đau bụng, Khỉ ăn phải quả chứa hạt nên bị hóc, thỏ ăn phải củ mọc nên bị bu ồm nôn...
- "Các con vật" (hươu cao cổ, thỏ, khỉ, ...) kêu đau bụng, bị hóc, bu ồm nôn,..
- “Y tá” ghi lại những lời dặn dò của bác sĩ và trình bày trước lớp

Lời dặn dò của bác sĩ là Hươu cao cổ nên ăn lá cây ở trên cao thay vì ăn cỏ, khi khi ăn nên bóc bỏ hạt rồi mới cho vào miệng, thỏ không nên ăn những củ rau mà có những vết mốc xanh, trắng...

Giải HĐTN lớp 3 trang 70 Hoạt động 2: Xây dựng quy tắc ứng xử trong ăn uống

- Thảo luận về những việc nên làm:

+ Trước bữa ăn...

+ Trong bữa ăn...

+ Sau bữa ăn...

- Đưa ra quy tắc ứng xử khi ăn uống của nhóm mình

Hướng dẫn:

- Trước bữa ăn, em rửa tay bằng xà phòng sạch sẽ

- Trong bữa ăn, em dùng đũa và thìa để gắp, không dùng tay không

- Sau khi ăn, em rửa tay lại một lần nữa và ngồi im không chạy nhảy.

- Quy tắc ứng xử khi ăn uống: Trước khi ăn em phải mời mọi người, Ngồi ăn ngay ngắn không chọc ghẹo mọi người, không vừa ăn vừa nói, nhai chậm và từ tốn...

HĐTN lớp 3 trang 69 Hoạt động sau giờ học



Quan sát xem các thành viên trong gia đình đã thực hiện đúng theo quy tắc vệ sinh an toàn khi ăn uống chưa. Nếu chưa, em hãy nhắc nhở nhẹ nhàng.

Rửa tay
trước khi ăn

Không cười đùa,
chạy nhảy trong khi ăn

...

Hướng dẫn:

- Sau khi ăn xong, không chạy nhảy nô đùa mạnh.

- Trước và sau khi ăn, mời chào cả nhà.

HĐTN lớp 3 trang 70 Sinh hoạt lớp: Quy tắc ứng xử khi ăn uống

Giải HĐTN lớp 3 trang 70 Hoạt động 1: Chia sẻ về việc thực hiện quy tắc đảm bảo vệ sinh an toàn trong bữa ăn gia đình

Chia sẻ về việc thực hiện quy tắc đảm bảo vệ sinh an toàn trong bữa ăn gia đình

Kể những việc em và người thân đã làm hoặc chưa làm theo những quy tắc đã xây dựng



Hướng dẫn:

Những việc em và người thân chưa làm theo quy tắc là : trong khi ăn không tập trung vừa ăn vừa xem điện thoại, sau khi ăn còn chạy nhảy và nằm ngủ luôn,...

Những việc em và người thân làm theo quy tắc là : Trước khi ăn đã rửa tay sạch sẽ và mời các thành viên trong gia đình, ...

Giải HĐTN lớp 3 trang 70 Hoạt động 2: Thực hiện quy tắc ứng xử khi ăn uống ở trường

- Chia sẻ về những việc thực hiện quy tắc ứng xử khi ăn uống của em và các bạn ở trường



- Mỗi tổ cùng viết, tô màu một khẩu hiệu vui để nhắc nhở việc đảm bảo an toàn trong ăn uống.

Hướng dẫn:

- Những việc thực hiện quy tắc ứng xử khi ăn uống của em và các bạn ở trường: Trước bữa ăn, em rửa tay bằng xà phòng sạch sẽ, khi đang nhai không được nói chuyện, ăn từ từ tránh bị nghẹn, ngồi yên một chỗ, ...

- Một khẩu hiệu vui để nhắc nhở việc đảm bảo an toàn trong ăn uống: Nhai kỹ no lâu, ăn ngoan ngồi nghiêm, ...

HĐTN lớp 3 trang 70 Hoạt động sau giờ học



Thực hiện quy tắc đảm bảo vệ sinh an toàn khi ăn uống đã thống nhất cùng các bạn.

Hướng dẫn:

Thực hiện các quy tắc trước đó: Trước bữa ăn, em rửa tay bằng xà phòng sạch sẽ, khi đang nhai không được nói chuyện, ăn từ từ tránh bị nghẹn, ngồi yên một chỗ, ...