

Nội dung bài viết

1. [Tuần 24 trang 45, 46 SGK Hoạt động trải nghiệm lớp 3 - Kết nối tri thức](#)

Tuần 24 trang 45, 46 SGK Hoạt động trải nghiệm lớp 3 - Kết nối tri thức

HĐTN lớp 3 trang 71 Sinh hoạt dưới cờ: Tự bảo vệ bản thân

Giao lưu với các cô chú nhân viên y tế để biết cách chủ động phòng bệnh, chống dịch qua việc đảm bảo vệ sinh an toàn trong ăn uống.



Hướng dẫn:

Hỏi những câu hỏi với các nhân viên y tế để tăng thêm hiểu biết trong phòng chống dịch qua việc đảm bảo vệ sinh an toàn trong ăn uống

HĐTN lớp 3 trang 71, 72 Hoạt động giáo dục theo chủ đề Ăn uống ngoài hàng quán

Giải HĐTN lớp 3 trang 71 Hoạt động 1:

**ĂN UỐNG NGOÀI HÀNG QUÁN****1. Khảo sát về thói quen ăn uống của các gia đình**

- Lập nhóm nhà báo và phân công người phỏng vấn, người ghi chép,...
- Mỗi nhóm nhà báo khảo sát một tổ.
- Đưa ra nhận xét về thói quen ăn uống của các gia đình.

**Hướng dẫn:**

- Lập nhóm nhà báo trong đó có người đi phỏng vấn, người ghi chép lại câu trả lời,...
- Mỗi nhóm nhà báo khảo sát một tổ

Đặt ra các câu hỏi: Gia đình bạn có thường xuyên ăn ngoài không/ Bạn ăn sáng ở nhà hay mua đồ ngoài đường/ Đã bao giờ bạn bị đau bụng sau khi ăn đồ ăn mua ngoài chưa/ Khi đi ăn ngoài, gia đình bạn đã bao giờ cảm thấy không hài lòng về đồ ăn chưa? Khi ra ngoài, gia đình bạn thường ăn những món gì?

- Đưa ra nhận xét về thói quen ăn uống của các gia đình: hay đi ăn ngoài, không hay đi ăn ngoài...

Giải HĐTN lớp 3 trang 72 Hoạt động 2: Thảo luận về chủ đề “Ăn ở nhà hàng hay ở nhà”

- Chia lớp thành hai đội: một đội ủng hộ và một đội phản đối việc ăn uống ngoài hàng quán
- Đưa ra các lí do để bảo vệ ý kiến của đội mình



Hướng dẫn:

Ủng hộ	Phản đối
<ul style="list-style-type: none"> + Ăn ngoài giúp cả nhà thay đổi không khí + Cơm canh đã chuẩn bị đầy đủ nên không phải tốn công nấu nướng hay phải rửa chén sau khi ăn như khi tự nấu ở nhà. + Ăn ngoài có thể thỏa thích ăn các món mà có thể ở nhà chế biến cầi kì + Nhanh chóng có một bữa ăn mà không mất nhiều thời gian. + Món ăn thường bắt mắt, ngon miệng và có thể là một địa điểm tụ tập gặp gỡ. 	<ul style="list-style-type: none"> + Ta không biết được nguồn gốc của thức ăn cũng như an toàn vệ sinh thực phẩm + Tự nấu mỗi bữa sẽ tiết kiệm được các khoản phí khá khá so với mỗi bữa ăn ngoài + Vì các quán ăn công cộng nên các vấn đề phức tạp cũng rất dễ nảy sinh như mâu thuẫn, trộm cắp,... + Các quán ăn ngoài thường ở nơi công cộng, do vậy bụi hay các vi khuẩn từ không khí sẽ dễ dàng xâm nhập vào đồ ăn, thức uống.

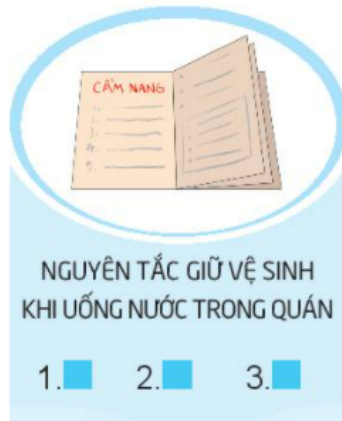
HĐTN lớp 3 trang 72 Hoạt động sau giờ học

**Hướng dẫn:**

- Ta không biết được nguồn gốc của thức ăn cũng như an toàn vệ sinh thực phẩm
- Các vấn đề phức tạp cũng rất dễ nảy sinh như mâu thuẫn, trộm cắp, ...
- Các quán ăn ngoài thường ở nơi công cộng, do vậy bụi hay các vi khuẩn từ không khí sẽ dễ dàng xâm nhập vào đồ ăn, thức uống.

HĐTN lớp 3 trang 73 Sinh hoạt lớp: Cẩm nang ăn uống an toàn**Xây dựng cẩm nang đảm bảo an toàn khi ăn uống bên ngoài**

- Mỗi nhóm lựa chọn làm một cẩm nang theo gợi ý:



- Nêu các nguyên tắc giữ vệ sinh dựa trên những đi đầu em quan sát và tìm hiểu được về việc ăn uống ngoài hàng quán.
- Trưng bày cẩm nang của nhóm mình và nhận xét về cẩm nang của các nhóm khác.

Hướng dẫn:

- Nguyên tắc giữ vệ sinh khi ăn ngoài hàng: Không nên ăn ở nhà hàng có giá thành quá rẻ, nên ăn ở cửa hàng uy tín. Trước khi ăn lau bát đĩa thật sạch sẽ
- Nguyên tắc giữ vệ sinh khi uống nước trong quán: lau cốc, nếu thấy có mùi vị lạ không nên uống tiếp...
- Cách đánh giá độ sạch sẽ của quán: Nhìn sàn nhà xem có sạch không, bát đĩa còn sạch mới không, ...

HĐTN lớp 3 trang 73 Hoạt động sau giờ học

- Cùng người thân thực hiện theo cẩm nang đã làm.
- Trò chuyện cùng người thân về việc lựa chọn hàng quán đảm bảo vệ sinh an toàn nếu cần ăn uống bên ngoài.




Hướng dẫn:

- Em cùng người thân: bố mẹ, ông bà, anh chị em thực hiện theo cẩm nang đã làm.
- Trò chuyện với bố mẹ về việc lựa chọn hàng quán đảm bảo vệ sinh an toàn.

HĐTN lớp 3 trang 73 Tự đánh giá sau chủ đề Ăn uống an toàn, hợp vệ sinh

**Tự đánh giá sau chủ đề ĂN UỐNG AN TOÀN, HỢP VỆ SINH**

- Nêu được những nguy cơ nếu không thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm và thường xuyên nhắc nhở mọi người về việc này.
- Thực hiện các hành động theo quy tắc vệ sinh an toàn trong ăn uống.

Chưa hoàn thành: Hoàn thành:  Hoàn thành tốt:   **Hướng dẫn:**

- Em tự đánh giá kết quả học tập sau khi học xong chủ đề Ăn uống an toàn, hợp vệ sinh theo các mức độ: Chưa hoàn thành, hoàn thành và hoàn thành tốt.