

Hướng dẫn trả lời các **câu hỏi trang 93, 94, 95, 96, 97, 98 sách Tự nhiên xã hội lớp 3 CD Bài 17: Cơ quan thần kinh** đầy đủ và chính xác nhất, mời các em học sinh và phụ huynh cùng tham khảo

**Giải Tự nhiên xã hội CD lớp 3 trang 93 Chỉ dẫn hoạt động**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 93 Câu hỏi:** Cơ quan nào trong cơ thể giúp chúng mình nhớ được các sự kiện của gia đình?

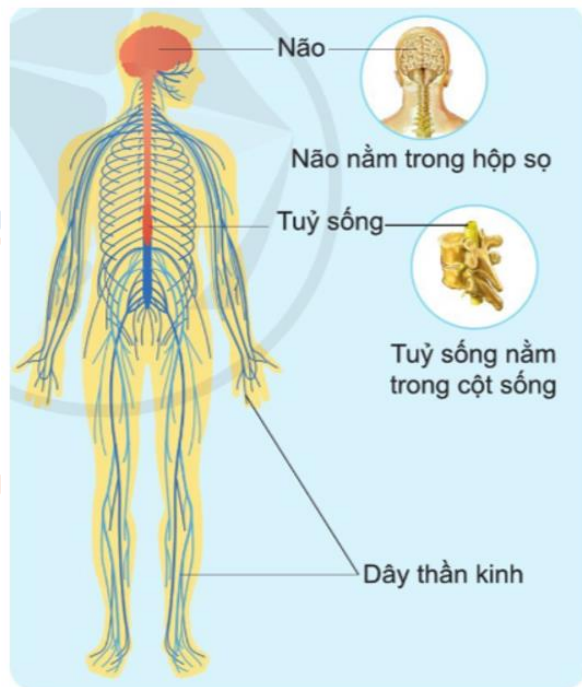
**Trả lời:**

Cơ quan trong cơ thể giúp chúng mình nhớ được các sự kiện của gia đình: não

**1. Các bộ phận chính của cơ quan thần kinh.**

**Giải TNXH lớp 3 CD trang 93 Quan sát**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 93 Câu 1:** Chỉ và nói tên các bộ phận của cơ quan thần kinh trong sơ đồ bên.



**Sơ đồ cơ quan thần kinh**

**Trả lời:**

Học sinh chỉ và nói tên các bộ phận của cơ quan thần kinh trong sơ đồ bên.

Cơ quan thần kinh bao gồm: não, tủy sống và các dây thần kinh.

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 93 Câu 2:** Nhận xét vị trí của não và tủy sống trong cơ thể.

**Trả lời:**

Vị trí của não và tủy sống trong cơ thể:

- Não nằm trong hộp sọ.

- Tủy sống nằm trong cột sống.

=> Não nằm ở phần đầu của cơ thể, nối với tủy sống. Tủy sống được nối dài từ não và nối với các dây thần kinh đi khắp cơ thể.

**Giải Tự nhiên và xã hội Cánh diều lớp 3 trang 93 Thực hành**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 93 Câu hỏi:** Xác định vị trí của não và tủy sống trên cơ thể em.

**Trả lời:**

- Não nằm ở phần đầu.

- Tủy sống chạy dọc theo sống lưng.

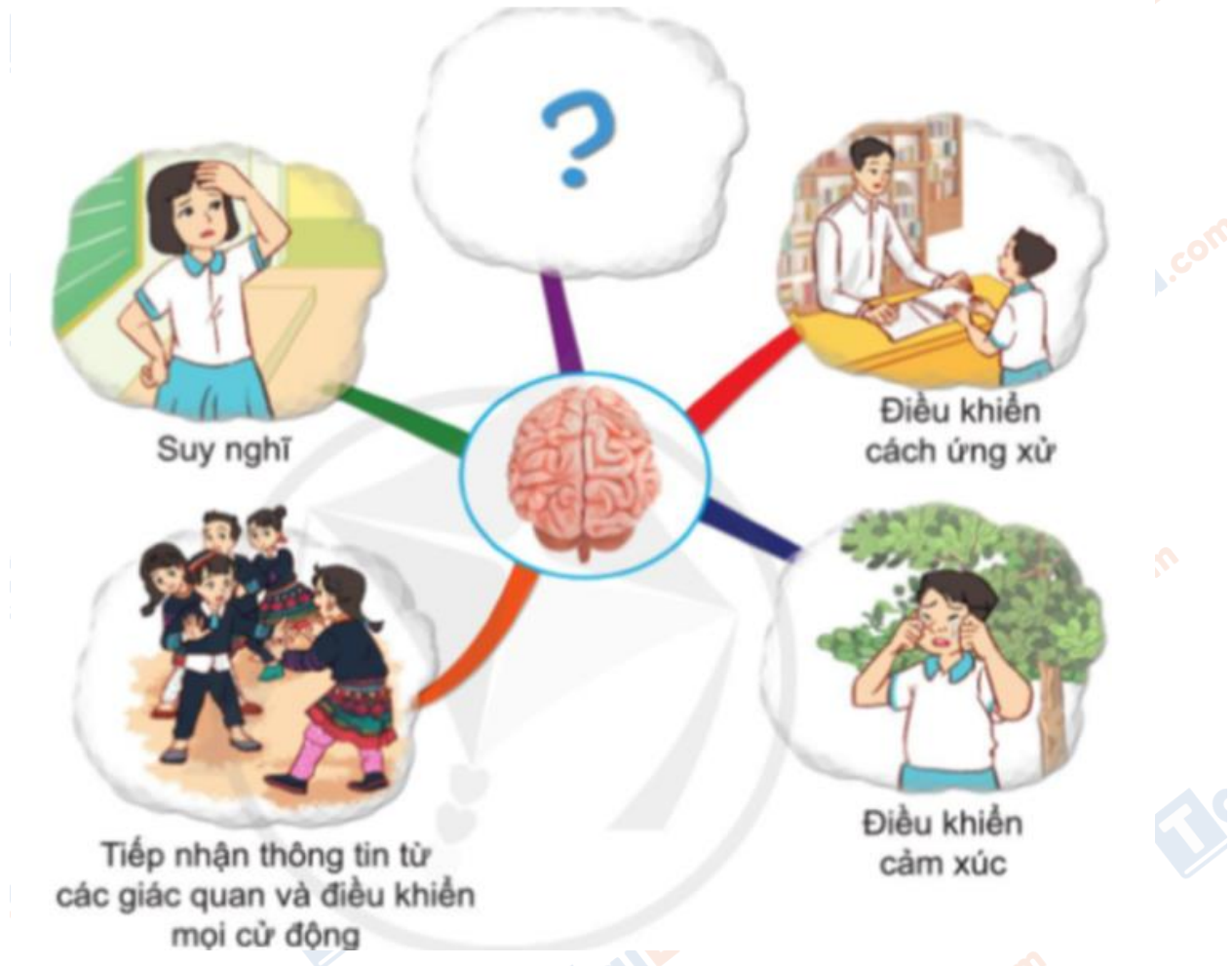


Cơ quan thần kinh bao gồm: não, tủy sống và các dây thần kinh.

## 2. Chức năng của cơ quan thần kinh

Giải TN&XH lớp 3 Cảnh điều trang 94 Quan sát

Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 94 Câu hỏi: Dựa vào sơ đồ dưới đây, hãy nói về chức năng của não.



Trả lời:

Chức năng của não:

- Điều khiển suy nghĩ.
- Điều khiển cảm xúc.

- Điều khiển suy nghĩ.
- Tiếp nhận thông tin từ các giác quan và điều khiển mọi cử động.
- ...

### Giải Tự nhiên xã hội 3 CD trang 94 Câu hỏi

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 94 Câu hỏi:** Theo em, sự thay đổi cảm xúc vui, buồn là do bộ phận nào của cơ quan thần kinh điều khiển?

#### Trả lời:

Theo em, sự thay đổi cảm xúc vui, buồn là do bộ phận não của cơ quan thần kinh điều khiển.



*Não điều khiển suy nghĩ, hoạt động vận động và chức năng nhiều cơ quan của cơ thể bằng cách nhận thông tin từ các giác quan truyền qua dây thần kinh, xử lí các thông tin đó và đưa ra quyết định, “ra lệnh” cho cơ thể phải làm gì.*

### Giải TNXH lớp 3 CD trang 95 Câu hỏi

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 95 Câu hỏi:**

**Não điều khiển những bộ phận nào của cơ thể để phối hợp hoạt động khi em:**

- Nghe, viết chính tả?

- Chạy?

#### Trả lời:

- Nghe, viết chính tả: Tai để nghe, tay để viết, mắt để nhìn, não để huy động các kiến thức về viết đúng chính tả.

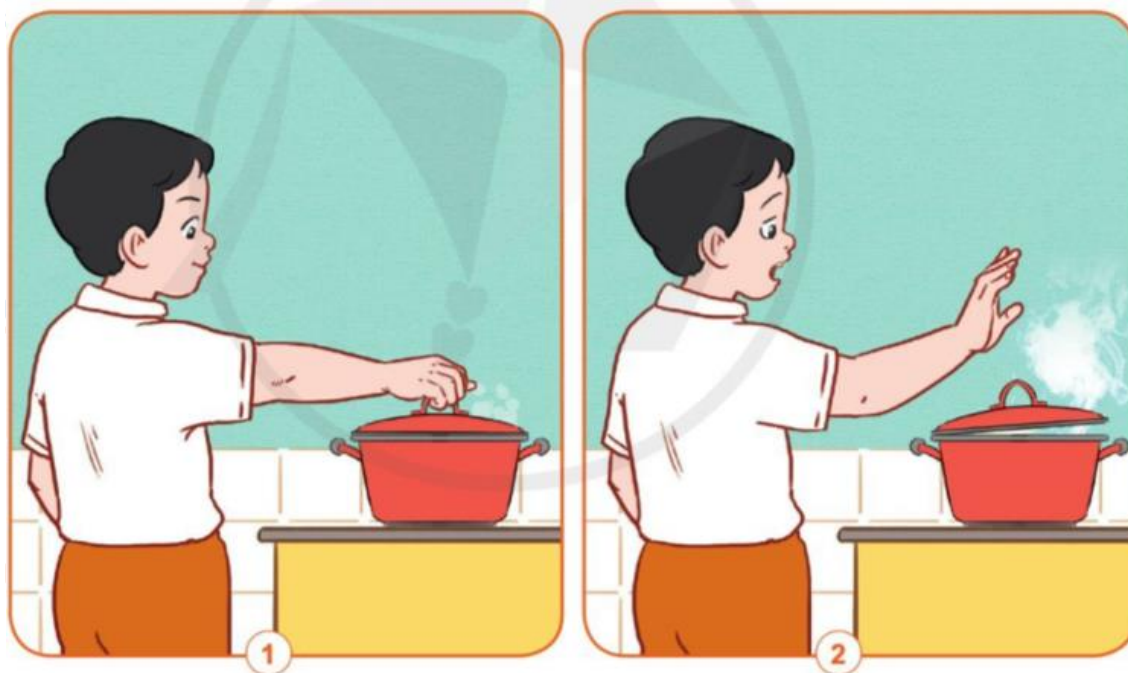
- Chạy: Chân để chạy, mắt để nhìn, tay để phối hợp cùng chân và cơ thể, mũi và miệng để thở.

**Em có biết?**

Khi ngủ, não và các cơ quan khác chỉ hoạt động chậm lại chứ không ngừng làm việc. Trong lúc ngủ, não tiếp tục sắp xếp lại các thông tin thu nhận được trong ngày.

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 CD trang 95 Câu hỏi**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 95 Câu 1:** Em sẽ phản ứng thế nào khi bất ngờ chạm tay vào vật nóng?



**Trả lời:**

Phản ứng của em khi bất ngờ chạm tay vào vật nóng: rút tay lại.

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 95 Câu 2:** Nêu ví dụ khác về phản ứng của cơ thể khi bất ngờ gặp kích thích từ bên ngoài.

**Trả lời:**

- Khi chạm tay vào cây xương rồng, tay bị gây xương rồng đâm, tay sẽ phản xạ thụt lại.
- Khi ăn chanh chua, phản ứng của cơ thể là nhăn mặt.
- Khi chạm tay vào nước nóng, phản ứng của cơ thể là rút tay lại.
- .....



*Khi gặp một kích thích bất ngờ, cơ thể tự động phản ứng rất nhanh. Những phản ứng như vậy gọi là phản xạ. Tuỷ sống điều khiển những phản xạ này.*

**Giải Tự nhiên và xã hội lớp 3 Cảnh điều trang 96 Trò chơi**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 96 Câu hỏi:**

“Chanh – Chua – Cua – Cắp”

Phản ứng nhanh để không bị “cua cắp”.



**Trả lời:**

Học sinh tham gia trò chơi.

**Giải Tự nhiên xã hội CD lớp 3 trang 96 Câu hỏi**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 96 Câu hỏi:** Cơ quan thần kinh có chức năng gì?

**Trả lời:**

Cơ quan thần kinh có chức năng: tiếp nhận và trả lời kích thích từ bên trong và bên ngoài; điều khiển, phối hợp mọi hoạt động của cơ thể.



Cơ quan thần kinh có chức năng: tiếp nhận và trả lời kích thích từ bên trong và bên ngoài cơ thể; điều khiển, phối hợp mọi hoạt động của cơ thể.

### 3. Bảo vệ cơ quan thần kinh

**Giải TNXH lớp 3 Cánh điều trang 96 Quan sát**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 96 Câu 1:** Chúng ta nên và không nên làm gì để không bị chấn thương não, tuỷ sống, các dây thần kinh?



**Trả lời:**

- Nên:

+ Vận động, vui chơi vừa sức.

+ Không đùa nghịch khi chơi thể thao hoặc đi cầu thang để tránh bị ngã.

+ Đội mũ khi đi xe máy.

- Không nên:

+ Vận động, vui chơi quá sức.

+ Đùa nghịch khi đi cầu thang.

+ Không đội mũ khi đi xe máy.

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 96 Câu 2:** Theo em, trạng thái cảm xúc nào dưới đây có lợi hoặc có hại đối với cơ quan thần kinh?



Vui vẻ

Sợ hãi

Bực tức

Lo lắng

Trả lời:

- Trạng thái cảm xúc có lợi đối với cơ quan thần kinh: vui vẻ
- Trạng thái cảm xúc có hại đối với cơ quan thần kinh: sợ hãi, bực tức, lo lắng.

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 CD trang 97 Quan sát**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 97 Câu 1:** Hãy kể tên những người họ hàng mà mà bạn biết. Trong đó, ai thuộc họ hàng bên bố, ai thuộc họ hàng bên mẹ?



**Trả lời:**

- Hình 1: Cách ứng xử khi buồn hoặc lo lắng của bạn trong hình là âm thầm chịu đựng một mình. Đây là cách ứng xử là không nên. Vì khi có chuyện buồn chúng ta không nên tự chịu đựng một mình.

- Hình 2: Cách ứng xử khi buồn hoặc lo lắng của bạn trong hình là tâm sự, chia sẻ với bạn. Cách ứng xử của bạn rất tốt. Vì khi chia sẻ với bạn bè, sẽ giúp chúng ta sẽ phần nào bớt được cảm xúc tiêu cực, ngoài ra bạn bè sẽ cho chúng ta những hướng giải quyết nỗi buồn.

- Hình 3: Cách ứng xử khi buồn hoặc lo lắng của bạn trong hình là chia sẻ với người thân. Cách ứng xử của bạn rất tốt. Vì khi chia sẻ với người thân, chúng ta sẽ phần nào bớt được cảm xúc tiêu cực, ngoài ra người thân sẽ cho chúng ta những hướng giải quyết nỗi buồn.

- Hình 4: Cách ứng xử khi buồn hoặc lo lắng của bạn trong hình là tìm cách giải quyết, nghĩ đến những điều tốt đẹp khác. Cách ứng xử của bạn rất tốt. Vì chỉ khi giải quyết được nỗi buồn thì chúng ta mới có thể vui vẻ và nghĩ đến những điều tốt đẹp khác sẽ giúp chúng ta điều hòa và ổn định cảm xúc.

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 97 Câu 2:** Hãy kể tên những người họ hàng mà bạn biết. Trong đó, ai thuộc họ hàng bên bố, ai thuộc họ hàng bên mẹ?

**Trả lời:**

Nếu em gặp chuyện buồn, em sẽ tâm sự, chia sẻ với bố mẹ, gia đình để chia sẻ cảm xúc và xin ý kiến giải quyết. Sau đó sẽ tiếp thu ý kiến của bố mẹ nếu hợp lý và tìm cách giải quyết cho bản thân.

Vì khi chia sẻ với người thân, em sẽ tìm được người lắng nghe, bố mẹ, người thân sẽ động viên, an ủi và gợi ý những cách giải quyết để em có thể bình tĩnh hơn.



Để không làm tổn thương cơ quan thần kinh, các bạn nhớ giữ an toàn trong các hoạt động học tập, vui chơi hoặc khi tham gia giao thông,...

Những cảm xúc vui, buồn, lo lắng, căng thẳng,... đều ảnh hưởng đến cơ quan thần kinh. Vì vậy, chúng ta cần rèn luyện để có thói quen suy nghĩ và hành động tích cực.

**Giải TNXH 3 Cánh diều trang 98 Quan sát**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 98 Câu hỏi:** Hãy chia sẻ về ích lợi của mỗi hoạt động trong các hình dưới đây đối với cơ quan thần kinh.



1



2



3



4

Trả lời:

- Hình 1: Vui chơi với các bạn

→ Hoạt động vui chơi vừa sức, trạng thái cảm xúc vui vẻ → Có lợi cho cơ quan thần kinh.

- Hình 2: Ngủ

→ Trạng thái cơ thể nghỉ ngơi → Cơ quan thần kinh được nghỉ ngơi và thư giãn.

- Hình 3: Vẽ tranh

→ Trạng thái cảm xúc thư giãn → Cơ quan thần kinh được thoải mái, thư giãn.

- Hình 4: Tham gia hội diễn văn nghệ

→ Trạng thái cảm xúc vui vẻ → Có lợi cho cơ quan thần kinh.

### **Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 CD trang 98 Câu hỏi**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 98 Câu hỏi:** Kể thêm một số hoạt động có lợi đối với cơ quan thần kinh.

#### **Trả lời:**

Một số hoạt động có lợi đối với cơ quan thần kinh:

- Ngủ đủ giấc, đúng giờ.

- Giữ cảm xúc vui vẻ, ổn định

- Chấp hành luật an toàn giao thông.

- ....

**Giải TN&XH Cánh diều lớp 3 trang 98 Thực hành**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 98 Câu 1:** Lập thời gian biểu của em theo gợi ý dưới đây.

Buổi	Giờ	Hoạt động
Sáng	?	Ngủ dậy, tập thể dục, vệ sinh cá nhân
Trưa	?	?
Chiều	?	?
Tối	?	?

**Trả lời:**

Buổi	Giờ	Hoạt động
Sáng	6:15 – 11:00	Ngủ dậy, tập thể dục, vệ sinh cá nhân, đi học.
Trưa	11:00 – 1:00	Ăn uống, ngủ trưa.
Chiều	13:00 – 18:00	Đi học, làm việc nhà, chơi thể thao vừa sức.
Tối	18:00 – 22:00	Ăn tối, làm việc nhà, học bài, xem ti vi, ngủ.

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 17 trang 98 Câu 2:** Chia sẻ với bạn và thực hiện thời gian biểu của em.

**Trả lời:**

Học sinh chia sẻ với bạn và thực hiện thời gian.