

Hướng dẫn trả lời các **câu hỏi trang 102, 103, 104 sách Tự nhiên xã hội lớp 3 CD Bài 19: Một số chất có hại đối với các cơ quan tiêu hóa, tuần hoàn, thần kinh** đầy đủ và chính xác nhất, mời các em học sinh và phụ huynh cùng tham khảo

**1. Tìm hiểu về tác hại của thuốc lá, rượu, ma túy đối với các cơ quan tiêu hoá, tuần hoàn, thần kinh**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 CD trang 102 Thực hành**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 19 trang 102 Câu 1:**

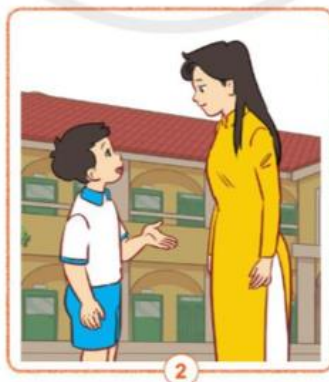
Lựa chọn một trong các nội dung dưới đây:

- Tác hại của thuốc lá đến cơ quan tiêu hoá hoặc tuần hoàn.
- Tác hại của rượu đến cơ quan tiêu hoá hoặc thần kinh.
- Tác hại của ma túy đến cơ quan thần kinh hoặc tuần hoàn.

**Trả lời:**

Lựa chọn: Tác hại của thuốc lá đến cơ quan tiêu hoá.

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 19 trang 102 Câu 2: Thu thập thông tin.**



**Trả lời:**

Học sinh thu thập thông tin: Tác hại của thuốc lá đến cơ quan tiêu hóa .

- Hút thuốc làm tăng nguy cơ ung thư:

+ Miệng

+ Thực quản

+ Dạ dày

+ Tuyến tụy

- Hút thuốc làm tăng nguy cơ bị ợ chua và trào ngược dạ dày: Hút thuốc làm suy yếu cơ vòng thực quản dưới, cơ giữa thực quản và dạ dày, giúp ngăn thức ăn từ dạ dày chảy ngược lại thực quản.

- Hút thuốc làm tăng nguy cơ bị loét dạ dày. Hút thuốc làm tăng nguy cơ nhiễm H. pylori, làm chậm lại việc hồi phục loét dạ dày và làm tăng khả năng tái phát loét dạ dày.

- Hút thuốc có thể làm các bệnh về gan trở nên nghiêm trọng hơn gồm:

+ Xơ gan mật tiên phát, bệnh gan mạn tính từ từ phá hủy các đường ống dẫn mật trong gan.

+ Gan nhiễm mỡ không do rượu, tình trạng chất béo tích tụ trong gan.

- Những người đang hút thuốc và đã từng hút thuốc có nguy cơ mắc bệnh Crohn cao hơn những người chưa bao giờ hút thuốc.

- Những người hút thuốc có nhiều khả năng bị polyp đại tràng.

- Hút thuốc làm tăng nguy cơ viêm tụy.
- Bỏ thuốc có thể hạn chế một số ảnh hưởng của việc hút thuốc lên hệ tiêu hóa.

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 19 trang 102 Câu 3:**

Tổng hợp và trình bày kết quả.

- Báo cáo và tổng hợp thông tin trong nhóm.
- Trưng bày và giới thiệu kết quả trước lớp.





**Trả lời:**

- Học sinh báo cáo và tổng hợp thông tin trong nhóm
- Học sinh trưng bày và giới thiệu kết quả trước lớp.

## **2. Phòng tránh thuốc lá, rượu, ma túy**

**Giải TNXH Cánh diều lớp 3 trang 104 Câu hỏi**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 19 trang 104 Câu hỏi:** Nêu cách phòng tránh thuốc lá, rượu, ma túy.



**Trả lời:**

Cách phòng tránh thuốc lá, rượu, ma túy:

- Nâng cao nhận thức của bản thân về tác hại của rượu, ma túy.
- Tuyên truyền tác hại của thuốc lá, rượu, ma túy tới mọi người.
- Từ chối lời mời sử dụng chất kích thích từ bạn bè hoặc những người xung quanh.
- Không nghe lời người lạ rủ rê sử dụng các chất kích thích.

-.....



**Giải Tự nhiên và xã hội 3 CD trang 104 Thực hành**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 19 trang 104 Câu hỏi:** Tuyên truyền với những người xung quanh về cách phòng tránh thuốc lá, rượu, ma túy.



**Trả lời:**

Học sinh tuyên truyền với những người xung quanh về cách phòng tránh thuốc lá, rượu, ma túy.