Image: Tai Tai Tai Liệu, Văn Bản, Biểu Mẫu, Hồ Sơ Miễn Phí

Những ứng dụng dọn rác máy tính đơn giản mà hiệu quả được bài viết dưới đây tổng hợp đầy đủ. Hỗ trợ các chương trình dọn rác máy tính tốt nhất cho win 10, win 7, xp. Mời bạn theo dõi!

Cách dọn rác máy tính win 10

Sau đây là một số cách dọn rác cho máy tính win 10, phần mềm dọn rác máy tính win 10 được sử dụng phổ biến hiện nay.

Dọn rác máy tính bằng tính năng Disk Cleanup của Windows

Đây là một trong những tính năng có sẵn rất hay và hữu ích trên Windows. Để dọn dẹp các ổ đĩa của máy tính chúng ta thực hiện theo các bước sau:

Bước 1: Nhấn chuột phải vào ổ cài Windows (thông thường là ổ C) và chọn *Properties*



Bước 2: Bạn nhấn lựa chọn *Disk Cleanup*, chọn tiếp *Clean up system files* trong cửa sổ mới.

Cor Dac (Ci) P	ropenses	~		
Security	Previous Versions	Quota	A Disk Cleanup for Cài Đặt (C:)	3
General	Tools Hardware	Sharing		
	21.024		Disk Cleanup	
	ai Dại		You can use Disk Cleanup to free up to 323 MB of d	isk
Tons	e e al Dial.		space on Cái Đặt (C:).	
Type. L	ITEC		Files to delete:	
File system:	lirs		Downloaded Program Files 0 b	tes 🔺
Used space	60,985,630,720 bytes	56.7 GB	Temporary Internet Files 47.0	MB
Free space:	45,723,455,488 bytes	42.5 GB	Windows error reports and feedback di 327	KB
	new wardstoon teac	S S	DirectX Shader Cache 790	KB
Capacity:	106,709,086,208 bytes	99.3 GB	Delivery Optimization Files 29.8	MB 🗸
			Total amount of disk space you gain:	290 MB
			Description	
			Downloaded Program Files are ActiveX controls and Java a	oplets
	Drive C:	Disk Cleanup	downloaded automatically from the Internet when you view	certain
-	Dilve C.		Files folder on your hard disk.	am
Compress this	drive to save disk space			
Allow files on	this drive to have contents inde	xed in addition to	Cana un motem files	
file properties			Groean op system nes	19
2				

Bước 3: Hệ thống sẽ liệt kê danh sách *Files to delete*. Các file có dung lượng là các file rác cần tích. Chọn xong hết rồi thì chọn *OK*. Lưu ý là bạn có thể lựa chọn các file theo ý mình.

You can use Disk Cleanup to free up space on Cài Đăt (C:).	to 7.43 GB of disk
Files to delete:	
Windows Undate Cleanup	6 71 GB
Microsoft Defender Antivirus	38.3 MB
Windows upgrade log files	372 MB
	0 bytes
	47.0 MB
Total amount of disk space you gain:	290 MI
Description	
Windows keeps copies of all installed update	s from Windows
Update cleanup deletes or compresses older	versions of updates
	ice. (You might need
that are no longer needed and taking up spa	
that are no longer needed and taking up spa to restart your computer.)	
that are no longer needed and taking up spa to restart your computer.)	
that are no longer needed and taking up spa to restart your computer.)	

Xóa các ứng dụng cài đặt mặc định

Windows 10 có sẵn mặc định rất nhiều ứng dụng hữu ích và hiện đại như lịch, máy tính, Mail, Camera, File&TV, OneNote, Maps, Groove Music, Photos... Tuy nhiên mỗi người lại có nhu cầu sử dụng khác nhau. Nếu không có nhu cầu dùng, bạn có thể xóa chúng đi cho nhẹ máy bằng cách sau:

Vào *Settings > System > Apps*. Sau đó chọn từng ứng dụng mình muốn xóa và chọn *Uninstall*. Bạn lưu ý nếu nút Uninstall màu xám thì có nghĩa chúng ta không thể xóa được.







Xóa file Update trên Windows 10

Windows 10 luôn có các bản update thường xuyên để cập nhật các tính năng mới hoặc sửa lỗi của của bản trước. Nhưng sau khi update, các file update vẫn ở lại

Image: Tai Tai Tai Liệu, Văn Bản, Biểu Mẫu, Hồ Sơ Miễn Phí

trong máy và lâu dần sẽ ngốn của bạn một dung lượng bộ nhớ. Chúng ta có thể xóa các file này để giải phóng bộ nhớ.

Bước1: BạntruycậptheođườngdẫnC:Windows>Software>Distribution>Download

Bước 2: Chọn tất cả file rác hiện trong mục và xóa đi. Nếu màn hình hiện lên các thông báo thì chọn *Continue*.



Phần mềm dọn rác máy tính win 7

Dưới đây là cách dọn rác máy tính win 7 chuẩn nhất bạn cần biết:

Làm sạch máy tính Win 7 với lệnh %temp%

Ngoài những file lâu ngày không được sử dụng, thì những file nhớ tạm trên máy tính cũng là nguyên nhân dẫn đến việc máy tính của bạn làm việc kém hiệu quả. Hãy làm theo hướng dẫn dưới đây để **xóa file tạm trong Win 7** này:

Bước 1: Nhấn tổ hợp phím **Window** + \mathbf{R} để kích hoạt ứng dụng **Run**. Đ ây là tiện ích giúp bạn tìm kiếm các file trên máy tính nhanh chóng với các lệnh đã được lập trình sẵn



Bước 2: Nhập lệnh **%temp%** và chọn **OK** để mở thư mục có chứa các file tạm trong Windows 7 của bạn



Bước 3: Khi thư mục đã được mở, bạn hãy chọn tất cả các phần cần xóa bằng cách sử dụng phím tắt **Ctrl + A**

Bước 4: Nhấn Delete và chọn Yes để xóa các dữ liệu tạm thời

Thực hiện các bước trên chắc chắn hiệu năng máy tính của bạn sẽ tăng lên một cách đáng kể.

Sử dụng ứng dụng xóa file rác và tối ưu máy tính Win 7 Wise Care/Wise Care Pro

Wise Care hoặc Wise Care Pro là một trong những phần mềm tối ưu tốt nhất dành do máy tình. Các tính năng chính của phần mềm gồm phát hiện và loại bỏ các dữ liệu rác, xóa lịch sử trình duyệt, sửa lỗi phần ổ cứng và gia tăng tốc độ truy cập cho máy tính.

Image: Tai Tai Liệu, Văn Bản, Biểu Mẫu, Hồ Sơ Miễn Phí

Để cài đặt ứng dụng bạn có thể truy cập vào trang chủ của hãng, bấm chọn **Download** để tải phần mềm về máy và giải nén để sử dụng. Đối với phiên bản nâng cấp Pro thì bạn cần phải đóng một khoản phí tương đối hàng năm, nhưng chất lượng sẽ vượt trội hơn hẳn với phiên bản miễn phí.

Sau khi đã cài đặt xong tiện ích bạn hãy thực hiện các bước sau để dọn rác hệ thống Win 7:

Bước 1: Kích đúp chuột trái vào biểu tượng **Wise Care** để mở giao diện của chương trình.

Bước 2: Sau khi bảng làm việc đã mở, bạn hãy chọn phần **System Cleaner** để quét ngay các file rác cần loại bỏ



Image: Tai Tai Liệu, Văn Bản, Biểu Mẫu, Hồ Sơ Miễn Phí

Bước 3: Sau khi phần mềm đã xong phần tự động thu thập thông tin thì sẽ có thông báo các kết quả cho bạn, ví dụ như có bao nhiêu phần cần lược bỏ và những lối tắt nào không an toàn

Bước 4: Bấm chọn Clean để xóa ngay các file rác không cần thiết.

Chỉ với 4 bước cơ bản, máy tính của bạn giờ đây đã được giải phóng một lượng đáng kể trong không gian lưu trữ. Để kiểm tra, bạn có thể mở ngay phần **This PC** để xác nhận.

Xóa ngay các thư mục không cần thiết tại Control Panel

Trong quá trình vận hành máy tính đã không ít lần chúng ta cài đặt các phần mềm và sau đó quên đi sự tồn tại của chúng, mặc dù không được sử dụng nhưng một số các ứng dụng vẫn chạy ngầm khiến cho máy tính của chúng ta hoạt động kém hiệu quả. Để dọn dẹp đi các file này cho máy tính Win 7 chúng ta thực hiện các bước dưới đây:

Bước 1: Sử dụng công cụ tìm kiếm trên thanh **Taskbar**, nhập **Control Panel** hoặc bấm chọn biểu tượng của công cụ trên màn hình **Desktop**.

Bước 2: Bấm mở phần mềm, chọn chuyên mục **Programs** để xem trên máy của bạn hiện đang có bao nhiêu ứng dụng

Tai Lieu.com Tải Tài Liệu, Văn Bản, Biểu Mẫu, Hồ Sơ Miễn Phí



Bước 3: Định vị các phần mềm đã không còn được sử dụng, bấm chuột phải vào icon của các chương trình đó và chọn **Uninstall**, để xóa bỏ

Programs and Features								×
🔶 🖃 Y 🕆 🛱 🤉 Control P	Panel > Programs > Programs and Features							٩
Control Panel Home	Uninstall or change a progra	m						
View installed updates	To uninstall a program select if from	the list and then click Unit	stall. Channe or Renair					
Turn Windows features on or	in another program sector in an		and standed or reduced					
off	Organize • Uninstall/Change						(E •	0
	Name	Publishe	r	Installed On	Size	Version		-
	Adobe Audition 2020	Adobe	nc.	3/28/2021	844 MB	13.0		
	Adobe Creative Cloud	Adobe	Adobe Systems Incorporated Adobe Adobe Inc.		298 MB 1.18 GB	3 4.5.5.338 3 24.0		
	Adobe Genuine Service	Adobe						
	Adobe Illustrator 2020	Adobe I						
	Adobe Photoshop 2020		Adobe Inc.		2.39 GB	B 21.0		
	Adobe Premiere Pro 2020		1	3/28/2021	3.31 GB	14.0		
	AMD Software	Uninstall/Change	o Devices, Inc.	3/28/2021	85.3 MB	19.20.30		
	Apple Software Update	Apple Ir	c.	4/27/2020	4.03 MB	2.6.3.1		
	Cisco Webex Meetings	Cisco W	ebex LLC	3/28/2021	296 MB	41.2.4		
	CLIP STUDIO 1.9.7	CELSYS		3/18/2020		1.9.7		
	CLIP STUDIO PAINT 1.9.7	CELSYS		3/18/2020		1.9.7		
	🜀 Cốc Cốc	Đơn vị c	Đơn vị chủ quản Cốc Cốc Foxit Software Inc. Google LLC Intel Corporation			87.0.4280.148		
	G Foxit Reader	Foxit So			281 MB	9.7.1.29511		
	Google Chrome	Google				89.0.4389.90		
	Intel(R) C++ Redistributables on Intel(R) 64 Intel Co			33.7 MB	15.0.179		
	Maxon Cinema 4D R21	Maxon		3/31/2020	800 MB	R21		
	Microsoft Edge	Microso	ft Corporation	3/27/2021	-	89.0 774 63		
	Adobe Inc. Product version	n: 14.0				I ailie	CO	m
	Pr Size	s: 3,31 GB						

Bước 4: Bấm chọn OK để dọn dẹp tệp tin.

Cách dọn rác máy tính win xp

Dưới đây là những cách dọn rác máy tính win xp chuẩn nhất:

Xóa các Tập tin tạm thời trong ổ cứng máy tính

Công cụ Disk Cleanup của Windows tương đối hữu dụng, tuy vậy nó không thể xóa được các file tạm thời được tạo ra bởi các chương trình khác. Ví dụ, nó không thể xóa các tệp trình duyệt được tạo bởi Firefox hay Chrome, mà có thể chiếm dung lượng lên đến hàng gigabytes trong ổ cứng máy tính. (Trình duyệt của bạn sử dụng ổ cứng máy tính để giúp bạn tiết kiệm thời gian cho bạn trong những lần truy cập trong tương lai, nhưng điều đó cũng chả có ích gì khi bạn cần số dung lượng đó ngay lập tức).

Để dọn dẹp các tệp tạm thời và tệp rác đi một cách triệt để trong ổ cứng máy tính, bạn có thể sử dụng CCleaner, (có thể tải tại đây). CCleaner có thể xóa các tệp rác được tạo ra bởi các chương trình từ bên thứ ba và các tệp mà Disk Cleanup không chạm đến.

aiLieu.com

Tải Tài Liệu, Văn Bản, Biểu Mẫu, Hồ Sơ Miễn Phí



Tìm các tập tin trùng lặp trong ổ cứng máy tính.

Bạn cũng có thể sử dụng chương trình tìm các tập tin trùng lặp để quét ổ cứng máy tính và tìm ra các tập tin trùng nhau và xóa bớt. Bạn có thể sử dụng VisiPics để xóa các file ảnh trùng lặp, hoặc nếu bạn không ngại trả một chút phí, bạn có thể dùng Duplicate Cleaner Pro, không chỉ có giao diện đẹp hơn, mà còn có hàng đống tính năng bổ sung giúp bạn tìm và xóa các tệp bị trùng.

Image: Tai Tai Tai Liệu, Văn Bản, Biểu Mẫu, Hồ Sơ Miễn Phí



Giảm dung lượng tệp trong ổ cứng máy tính và Phục hồi Hệ thống – System Restore

Nếu dữ liệu Phục hồi Hệ thống đang chiếm quá nhiều dung lượng ổ cứng máy tính, bạn có thể giảm dung lượng bộ nhớ sử dụng cho việc này. Đổi lại bạn sẽ có ít điểm khôi phục hơn và phục hồi được ít dữ liệu hơn. Nếu những tính năng này không quá quan trọng với bạn, vậy hãy giải phóng vài gigabyte dữ liệu từ thư mực phục hồi hệ thống - System Restore.

System Protection	can keep copies of actors cottings and provinus
versions of files. S	elect what you would like to be able to restore:
Restore syst	em settings and previous versions of files
Only restore	previous versions of files
Turn off syst	tem protection
ick Cases Heses	
isk Space Usage	
You can adjust the	maximum disk space used for system protection. As
space fills up, olde	r restore points will be deleted to make room for new
ones.	
Current Usage:	7.29 GB
Max Usage:	r[]
	A concernance
	2% (10.00 GB)
D.L.L.	and the second
and previous version	ons of files).
and premous reron	

Cách dọn rác máy tính win 11

Một số hướng dẫn cách dọn rác máy tính win 11 bạn có thể tham khảo:

Dọn dẹp dữ liệu từ thùng rác

Trên Windows 11 thùng rác vẫn được giữ nguyên, một số bạn dù đã xóa dữ liệu rồi nhưng nó quay về thùng rác chứ chưa mất đi khỏi máy, hãy thử kiểm tra lại thùng rác của máy mình nhé. Các bước làm như sau:



Chọn chuột phải vào thùng rác > Chọn Empty Recycle Bin.

Ngay lập tức thùng rác sẽ được làm sạch, giải phóng kha khá dung lượng cho máy bạn.



Dọn dẹp dữ liệu rác của hệ thống

Lưu ý: Quá trình dọn dẹp diễn ra từ 5-10 phút nhé.

Ngoài dữ liệu rác chúng ta tự xóa và rơi vào thùng rác, thì chúng ta cần lưu ý thêm về dữ liệu rác của các ổ đĩa. Các bước thực hiện như sau:



Bước 1: Chọn chuột phải vào ổ đĩa cần dọn dẹp > Chọn Properties.

V Folders (6)							
Des	sktop	Documents		∎ ₽	ownloads		Music
Pict	tures	Videos					
 Devices and drives ((2)						
Win 116	TOHDD (C:) GB free of 167 GB	DATA (D:) 867 GB free of 931 GB	в				
			0	Ð			
				Open	Enter		
			Ø	Open in new window			
			8	Format			
			(論)	Pin to Quick access			
			1	Pin to Start			
				Properties	Alt+Enter		
			63 :	Show more options	Shift+F10		
					I	aiLie	u.com

Bước 2: Chọn General > Chọn Disk Cleanup.

				Downic	ads		Music
			- DATA (D:) Pr	roperties		×	
Pict	tures	Videos	Security	Previous Versions	Quota	Customize	
evices and drives	(2)				Tarunare	critating	
III Wir	nToHDD (C.)	DATA (D:)		DATA			
116	GB free of 167 GB	867 GB free of 9	B1 GB Type. File system:	Local Disk NTFS			
			📕 Used spa	ice: 65	0,254,934,528 bytes	64.4 GB	
			Free space	ce: 930).948,153,344 bytes	867 GB	
			Capacity:	1,000	0.203.087.872 bytes	931 GB	
				Drive		isk Cleanup	
				CANCE			
			Compress t	this drive to save disk s	pace		
			Allow files o properties	on this drive to have cor	itents indexed in add	lition to file	
			and the second second				
				ОК	Cancel	Apply	



Bước 3: Trong cửa sổ Disk Cleanup > Chọn Clean up system files để bắt đầu dọn dẹp

			- DATA (D:) P	roperties		×	
	Titles Total (D:)	×	Security General	Previous Versio Tools	ons Quota Hardware	Customize Sharing	
ices and drives	Disk Cleanup		-	DATA			
—	You can use Disk Cleanup to free up to 0 bytes o	f disk space on					
11	Files to delete:		Type: File system:	Local Disk NTFS			
	DirectX Shader Cache	0 bytes	Used spa	ICe:	69.254.934.528 bytes	64.4 GB	
		obytes	Free space	ce:	930,948,153,344 bytes	867 GB	
			Capacity:	1	.000.203.087.872 bytes	931 GB	
	Total amount of disk space you gain:	0 bytes					
	Description Clean up files created by the graphics system which can	speed up					
	application load time and improve responsiveness. The re-generated as needed.	ry will be		D	rive D:	Disk Cleanup	
			-	2000000000000	0.000		
			Allow files of	this drive to save di on this drive to have	sk space contents indexed in ad	dition to file	
	Clean up system files		properties				
	OK	Cancel		ок	Cancel	Apoly	

Như vậy chúng tôi đã hướng dẫn cho bạn các cách dọn rác trong máy tính nhanh và cực hiệu quả. Hy vọng những thông tin chúng tôi tổng hợp sẽ giúp ích và hỗ trợ bạn dọn rác trên máy tính