

Hướng dẫn trả lời các **câu hỏi trang 96, 97, 98, 99, 100, 101 sách Tự nhiên xã hội lớp 3 CTST Bài 22: Cơ quan thần kinh** đầy đủ và chính xác nhất, mời các em học sinh và phụ huynh cùng tham khảo

***Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 CTST trang 96 Khởi động***

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 22 trang 96 Câu hỏi:** Cùng chơi "Chỉ chi, chành chành". Cơ quan nào điều khiển suy nghĩ và hoạt động của em trong trò chơi trên?

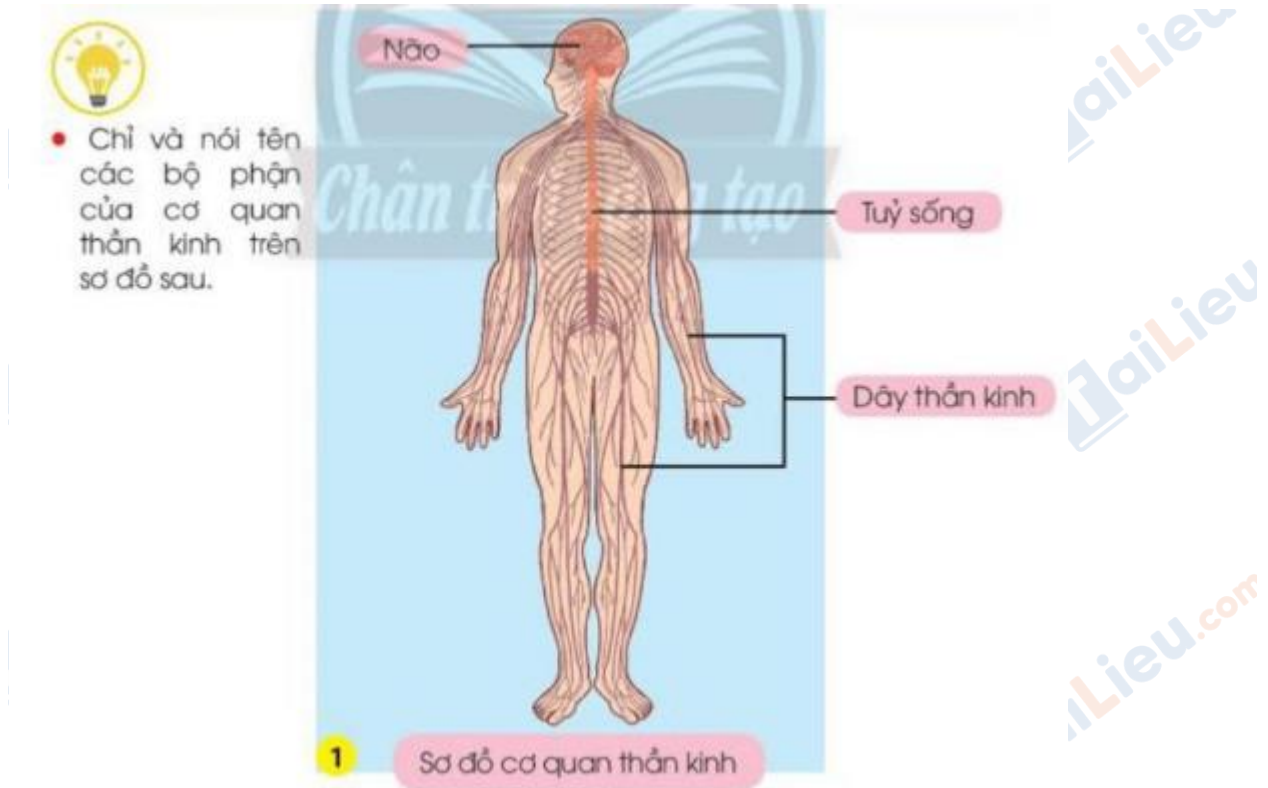


**Trả lời:**

- Học sinh cùng chơi.
- Não điều khiển suy nghĩ và hoạt động của em trong trò chơi trên.

***Giải Tự nhiên xã hội CTST lớp 3 trang 96, 97 Nhận thức***

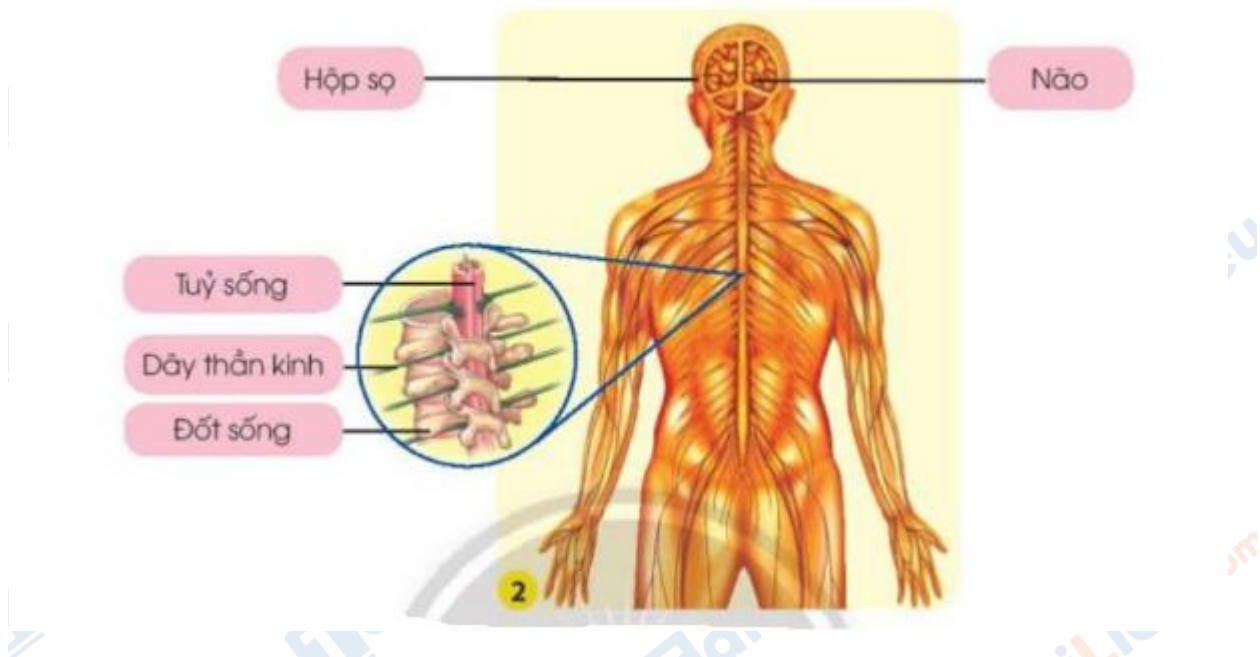
**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 22 trang 96 Câu hỏi:** Chỉ và nói tên các bộ phận của cơ quan thần kinh trên sơ đồ sau.



**Trả lời:**

Học sinh chỉ và nói tên các bộ phận của cơ quan thần kinh ghi trên sơ đồ.

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 22 trang 97 Câu hỏi:** Não và tuỷ sống nằm ở đâu trong cơ thể? Chúng được bảo vệ như thế nào?



**Trả lời:**

- Não nằm trong hộp sọ.
- Tuỷ sống nằm trong đốt sống.
- Chúng được bảo vệ một cách cẩn thận với các lớp xương cứng bên ngoài.

**Giải Tự nhiên và xã hội lớp 3 Chân trời sáng tạo trang 97 Vận dụng**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 22 trang 97 Câu hỏi:** Xác định vị trí của não và tuỷ sống trên cơ thể em.

**Trả lời:**

Học sinh xác định vị trí của não và tuỷ sống trên cơ thể.

- Não nằm ở vị trí trên đầu.
- Tuỷ sống nằm ở cột sống lưng.

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 22 trang 97 Câu hỏi:**

- Vẽ sơ đồ cơ quan thần kinh.

+ Chuẩn bị: Giấy, kéo, bút.

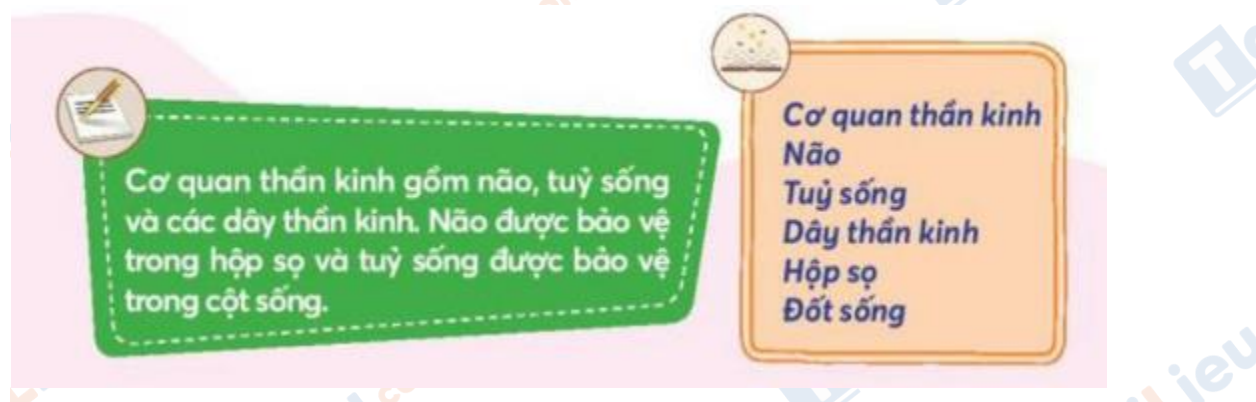
+ Thực hiện theo các bước.



- Giới thiệu Sơ đồ cơ quan thần kinh của em.

**Trả lời:**

Học sinh vẽ sơ đồ cơ quan thần kinh.



**Giải TNXH Chân trời sáng tạo lớp 3 trang 98 Nhận thức**

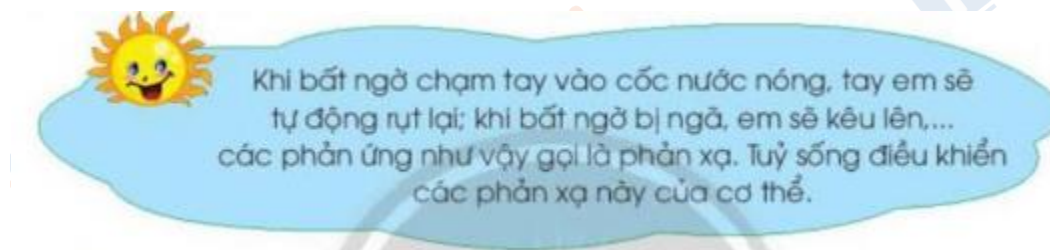
**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 22 trang 98 Câu hỏi:**

- Nói với bạn về nội dung trong các hình sau.
- Bộ phận nào của cơ quan thần kinh điều khiển phản ứng của các bạn trong hình?



**Trả lời:**

- Nói với bạn về nội dung trong các hình:
  - + Hình 1: Bạn nam đang giật mình rụt tay lại vì nước nóng quá.
  - + Hình 2: Bạn nữ bất ngờ trượt chân bị ngã và kêu lên.
- Não điều khiển phản ứng của các bạn trong hình.



**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 22 trang 98 Câu hỏi:**

- Nhận xét về suy nghĩ và hoạt động của bạn trong tình huống sau.
- Bộ phận nào của cơ quan thần kinh điều khiển các suy nghĩ và hoạt động đó?





**Trả lời:**

- Nhận xét về suy nghĩ và hoạt động của bạn trong tình huống:

+ Hình 6a: Bạn nam dẫm phải vỏ chai nhựa và nghĩ “sao ai lại vứt vỏ sữa ở đây thế nhỉ”

+ Hình 6b: Sau đó bạn đã nhặt lên và bỏ vào thùng rác.

=> Suy nghĩ và hành động của bạn rất đúng. Bạn đã biết biến suy nghĩ khó hiểu thành hành động giải quyết nó.

- Não, dây thần kinh điều khiển các suy nghĩ và hoạt động đó.



Não điều khiển suy nghĩ, cảm xúc, cách ứng xử của chúng ta. Nhờ các dây thần kinh dẫn truyền tín hiệu từ các cơ quan, não tiếp nhận, xử lý các thông tin và đưa ra chỉ dẫn cho các bộ phận của cơ thể hoạt động.

**Giải TN&XH lớp 3 Chân trời sáng tạo trang 99 Vận dụng**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 22 trang 99 Câu hỏi:** Chia sẻ với bạn về một hoạt động của em theo gợi ý sau:

- Tên hoạt động.
- Các bộ phận của cơ thể tham gia hoạt động.
- Những bộ phận của cơ quan thần kinh đã điều khiển hoạt động này.

**Trả lời:**

- Tên hoạt động: xem tivi
- Các bộ phận của cơ thể tham gia hoạt động: mắt để nhìn, tai để nghe, não để chỉ dẫn và điều khiển.
- Những bộ phận của cơ quan thần kinh đã điều khiển hoạt động này: não.

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 22 trang 99 Câu hỏi:** Trò chơi: "Ai nhớ nhanh hơn?"



**Trả lời:**

Học sinh tham gia trò chơi.

Cơ quan thần kinh có chức năng tiếp nhận, trả lời các kích thích từ bên trong và bên ngoài cơ thể; điều khiển và phối hợp các cơ quan để thực hiện mọi hoạt động của cơ thể.

Trung ương thần kinh  
Phản xạ

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 CTST trang 100, 101 Nhận thức**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 22 trang 100 Câu hỏi:**

- Nói về hoạt động của mọi người trong các hình sau.
- Hoạt động đó có ảnh hưởng như thế nào đến trạng thái cảm xúc của mỗi người?





- Kể thêm một số việc làm với gia đình hoặc bạn bè có ảnh hưởng tốt hoặc xấu đến trạng thái cảm xúc của mỗi người.

**Trả lời:**

- Hoạt động của mọi người trong các hình:

+ Hình 9: Bố mẹ đang giúp em gái tập xe đạp.

+ Hình 10: Ba bạn đang bắt nạt một bạn nữ.

+ Hình 11: Các bạn đang cùng nhau chơi trò chơi.

- Hoạt động đó ảnh hưởng như thế nào đến trạng thái cảm xúc của mỗi người:

+ Hình 9 và 11: giúp mỗi người trở nên vui vẻ, yêu đời, suy nghĩ tích cực.

+ Hình 10: khiến bạn nữ buồn vì bị bạn bè bắt nạt, xa lánh, cảm thấy tủi thân, suy nghĩ tiêu cực về cuộc sống.

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 22 trang 101 Câu hỏi:** Việc làm của bạn trong mỗi hình sau có ảnh hưởng đến cơ quan thần kinh như thế nào? Vì sao?



**Trả lời:**

- Hình 12: Việc xem phim đáng sợ khiến bạn cảm thấy sợ hãi và nhạy cảm hơn. Thần kinh sẽ luôn trong trạng thái cảnh giác, lo sợ.

- Hình 13: Sử dụng tai nghe với âm lượng quá lớn sẽ khiến các cơ quan thần kinh căng cứng, mệt mỏi.

- Hình 14: Ciệc đi ngủ sớm sẽ giúp hệ thần kinh được thư giãn, có thời gian nghỉ ngơi và hồi phục vì sau một ngày làm việc mệt mỏi, hệ thần kinh cũng cần có thời gian nghỉ ngơi.

- Hình 15: Việc thức khuya sẽ khiến cơ thể và hệ thần kinh mệt mỏi. Vì các cơ quan của hệ thần kinh cũng cần có thời gian nghỉ ngơi.

- Hình 16: Việc học bài quá khuya sẽ khiến cơ thể và hệ thần kinh mệt mỏi. Vì các cơ quan của hệ thần kinh cũng cần có thời gian nghỉ ngơi.

- Hình 17: Chơi thể thao sẽ giúp hệ thần kinh được thư giãn và tâm trạng trở nên thoải mái.

### ***Giải Tự nhiên xã hội 3 CTST trang 101 Vận dụng***

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 22 trang 101 Câu hỏi:** Chia sẻ với bạn những việc làm có lợi cho cơ quan thần kinh mà em thường làm.

#### **Trả lời:**

Việc làm có lợi cho cơ quan thần kinh mà em thường làm:

- Giữ tâm trạng, cảm xúc vui vẻ, thoải mái.
- Ngủ đúng giờ, đủ giấc.
- Ăn các loại thức ăn có lợi cho cơ quan thần kinh.
- Không sử dụng các chất kích thích như ma túy, rượu, bia...
- Thường xuyên tập thể dục.
- .....

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 22 trang 101 Câu hỏi:** Xây dựng thời gian biểu của em theo bảng gợi ý sau và dán vào góc học tập của mình ở nhà để thực hiện.

THỜI GIAN BIỂU		
Họ và tên: ...		
Thời gian	Công việc, hoạt động	
Buổi sáng	6 giờ - 6 giờ 30 phút	Thức dậy, tập thể dục
Buổi trưa	?	?
Buổi chiều	?	?
Buổi tối	?	?

**Trả lời:**

Thời gian biểu		
Họ và tên: Trần Thị Linh		
Thời gian	Công việc hoạt động	
Buổi sáng	6 giờ - 6 giờ 30 phút	Thức dậy, tập thể dục
	6 giờ 30 phút - 7 giờ	Vệ sinh cá nhân
	7 giờ - 11 giờ	Đi học
Buổi trưa	11 giờ 30 phút	Giúp mẹ làm việc nhà
	12 giờ - 13 giờ	Ngủ trưa
Buổi chiều	13 giờ 30 phút - 16 giờ 30 phút	Đi học
	16 giờ 30 - 17 giờ	Chơi thể thao
	17 giờ - 18 giờ	Giúp mẹ làm việc nhà



	18 giờ - 18 giờ 30 phút	Vệ sinh cá nhân
	18 giờ 30 phút - 19 giờ	Ăn tối
Buổi tối	19 giờ - 21 giờ	Học bài
	21 giờ - 21 giờ 30 phút	Vệ sinh cá nhân
	Sau 21 giờ 30 phút	Đi ngủ

Học tập, vui chơi, ăn uống, nghỉ ngơi điều độ, ngủ đủ giấc và tránh những việc làm gây căng thẳng, tức giận, sợ hãi,... sẽ giúp bảo vệ cơ quan thần kinh.

Trạng thái cảm xúc  
Thời gian biểu