

Hướng dẫn trả lời các **câu hỏi trang 104, 105 sách Tự nhiên xã hội lớp 3 CTST Bài 24: Thực hành tìm hiểu chất và hoạt động có hại cho cơ quan tiêu hóa, tuần hoàn, thần kinh** đầy đủ và chính xác nhất, mời các em học sinh và phụ huynh cùng tham khảo

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 CTST trang 104 Khởi động**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 24 trang 104 Câu hỏi:** Thể hiện cảm xúc theo các hình sau. Cảm xúc nào có hại cho cơ thể của em?



**Trả lời:**

- Học sinh thể hiện cảm xúc theo các hình.
- Cảm xúc có hại cho cơ thể của em là: cảm xúc 2 và cảm xúc 4.

**Giải Tự nhiên và xã hội CTST lớp 3 trang 104 Câu 1**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 24 trang 104 Câu hỏi:**

- Tìm hiểu phiếu thu thập thông tin về chất, hoạt động có hại đối với các cơ quan tiêu hoá, tuần hoàn, thần kinh.
- Lựa chọn cách thu thập thông tin.
- Phân công nhiệm vụ trong nhóm.

PHIẾU THU THẬP THÔNG TIN			
Tên chất, hoạt động	Tác hại	Cách phòng tránh	Cách thu thập thông tin
Ma túy	?	?	?
Thức khuya	?	?	?
?	?	?	?



**Trả lời:**

Học sinh chuẩn bị.

- Phiếu thu thập thông tin về chất, hoạt động có hại đối với các cơ quan tiêu hóa, tuần hoàn, thần kinh.

Phiếu thu thập thông tin			
Tên chất, hoạt động	Tác hại	Cách phòng tránh	Cách thu thập thông tin
Ma túy	Gây nghiện	Nói không với ma túy dù chỉ một lần	Tìm kiếm trên internet
Thức khuya	Thần kinh mệt mỏi, tiêu hóa kém, trạng thái	Ngủ đủ giấc, đúng giờ	Hỏi bố mẹ, người thân.

	đờ đẫn.		
Thuốc lá	Gây nghiện Gây một số bệnh như ung thư phổi,..	Không sử dụng thuốc lá.	Tìm kiếm thông tin trên internet.
Rượu bia	Gây nghiện Gây một số bệnh như đau dạ dày, loét dạ dày,..	Không sử dụng rượu bia.	Tìm kiếm thông tin trên internet.
Cảm xúc tiêu cực	Gây mệt mỏi, chán nản, thiếu ngủ, thần kinh không ổn định, tiêu hóa kém.	Giữ trạng thái cảm xúc vui vẻ, yêu đời.	Sách, báo,..
Thiếu vận động, thể dục	Máu khó lưu thông, cơ thể tiêu hóa kém, thần kinh không nhanh nhạy	Vận động vừa sức, chơi thể thao vừa đủ, thể dục thể thao thường xuyên.	Tìm kiếm thông tin trên internet.
Vận động mạnh sau khi ăn	Đau dạ dày	Không vận động mạnh sau khi ăn	Sách, báo,..
Ăn uống không đúng giờ, đúng bữa, thiếu chất.	Mệt mỏi, đau dạ dày, tiêu hóa kém, cơ thể suy nhược, thần kinh chậm chạp.	Ăn uống đúng giờ, đúng bữa, đủ chất.	Hỏi bố mẹ, người thân.

- Cách thu thập:

+ Hỏi bố mẹ, người lớn.

+ Sách, báo,..

+ Tìm kiếm thông tin trên internet.

- Phân chia công việc:

Tên chất, hoạt động	Người thực hiện
Ma túy	Linh
Thức khuya	Mai
Thuốc lá	Ngọc
Rượu bia	Tuấn
Cảm xúc tiêu cực	Kiên
Thiếu vận động, thể dục	Huy
Vận động mạnh sau khi ăn	Trang
Ăn uống không đúng giờ, đúng bữa, thiếu chất.	Huyền

**Giải TNXH lớp 3 Chân trời sáng tạo trang 105 Câu 2**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 24 trang 105 Câu hỏi:** Sử dụng thông tin thu thập được để đóng vai bác sĩ và chia sẻ với các bạn về việc bảo vệ cơ quan tiêu hoá, tuần hoàn, thần kinh.



Trả lời:

Học sinh đóng vai bác sĩ và chia sẻ.

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 CTST trang 105 Câu 3**

**Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 24 trang 105 Câu hỏi:** Cùng bạn thiết kế trang báo "Sức khỏe" và tuyên truyền đến mọi người: Không sử dụng các chất gây hại và tránh những hoạt động ảnh hưởng không tốt đến cơ quan tiêu hoá, tuần hoàn, thần kinh.



Trả lời:

Học sinh cùng bạn thiết kế trang báo “sức khỏe” và tuyên truyền đến mọi người.

