

Hướng dẫn trả lời các **câu hỏi trang 106, 107 sách Tự nhiên xã hội lớp 3 CTST Bài 25: Ôn tập chủ đề con người và sức khỏe** đầy đủ và chính xác nhất, mời các em học sinh và phụ huynh cùng tham khảo

Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 CTST trang 106 Câu 1

Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 25 trang 106 Câu hỏi: Chia sẻ với bạn về cơ quan tiêu hóa, tuần hoàn, thần kinh theo gợi ý dưới đây



Trả lời:

- Não:

+ Được hộp sọ bảo vệ

+ Điều khiển suy nghĩ và hoạt động

- Tủy sống:

+ Được bảo vệ trong cột sống.

+ Điều khiển các phản xạ của cơ thể.

- Dây thần kinh: dẫn truyền tín hiệu từ các cơ quan tới não và tủy sống.

Giải Tự nhiên xã hội CTST lớp 3 trang 106 Câu 2

Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 25 trang 106 Câu hỏi: Chọn những thức ăn, đồ uống có lợi cho cơ thể và lên thực đơn các bữa ăn cho gia đình em trong một ngày.

THỰC ĐƠN CỦA GIA ĐÌNH TRONG MỘT NGÀY		
Các bữa ăn	Thức ăn, đồ uống	Lí do lựa chọn
Bữa sáng	?	?
Bữa trưa	?	?
Bữa tối	?	?

Trả lời:

Thực đơn của gia đình trong một ngày

Các bữa ăn	Thức ăn, đồ uống	Lí do lựa chọn
Bữa sáng	Sữa, cháo thịt	Bữa sáng nhẹ nhàng, dễ tiêu hóa.
Bữa trưa	Cơm, thịt kho, rau xào, canh xương rau củ, nước ép cam.	Đầy đủ chất dinh dưỡng cho cả ngày hoạt động.
Bữa tối	Cơm, thịt luộc, rau muống xào, canh rau ngót thịt băm, sữa chua.	Đầy đủ chất dinh dưỡng nhưng không quá dầu mỡ để nhẹ bụng, dễ ngủ, dễ tiêu hóa sau một ngày căng thẳng.

Giải TNXH Chân trời sáng tạo lớp 3 trang 107 Câu 3

Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 25 trang 107 Câu hỏi: Chia sẻ với bạn về việc thực hiện thời gian biểu của em trong tuần qua. Em có cần thay đổi thói quen nào để có lợi cho cơ thể?



Trả lời:

- Học sinh chia sẻ về việc thực hiện thời gian biểu.
- Em cần thay đổi thói quen thức dậy muộn.

Giải TN&XH lớp 3 Chân trời sáng tạo trang 107 Câu 4

Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 25 trang 107 Câu hỏi: Em đồng tình hay không đồng tình với việc làm của bạn An trong tình huống sau. Vì sao?



Trả lời:

Em không đồng ý với việc làm của An. Vì An rời đi khi mọi người đang ăn là thiếu tôn trọng người lớn. An cần chờ mọi người ăn xong để dọn dẹp rồi mới đi. Ngoài ra việc học bài ngay sau khi ăn là không tốt, có thể gây đau dạ dày. An cần nghỉ ngơi rồi mới học.

Giải Tự nhiên và xã hội CTST lớp 3 trang 107 Câu 5

Giải Tự nhiên xã hội lớp 3 Bài 25 trang 107 Câu hỏi: Nếu trong gia đình em có người thân thường xuyên uống nhiều rượu hoặc hút thuốc lá thì em sẽ khuyên họ điều gì? Vì sao?

Trả lời:

Em sẽ khuyên họ không nên uống nhiều rượu và hút thuốc lá. Vì có thể gây nghiện, gây nhiều bệnh về tim mạch, dạ dày và phổi như đau dạ dày, loét dạ dày, ung thư phổi, ...