

Cách tính tuổi thai như thế nào? Việc tính tuổi thai thường dựa vào kết quả khám thai của bác sĩ. Tuy nhiên, bạn vẫn có thể tính chính xác đến 99% ngay tại nhà với những cách tính tuổi thai đơn giản. Hy vọng những thông tin dưới đây sẽ giúp bạn điều đó, mời bạn theo dõi bài viết dưới đây.



Cách tính tuổi thai theo ngày quan hệ và ngày rụng trứng

Tinh trùng có thể sống trong cơ thể nữ giới 5 ngày nhưng trứng sau khi rụng chỉ sống được 1 ngày. Do đó, tinh trùng chỉ có thể thụ tinh cho trứng trong khoảng thời gian này.

Thai nhi sẽ phát triển trong tử cung người mẹ khoảng 266 ngày (tương đương 38 tuần) tính từ ngày thụ thai (ngày quan hệ có rụng trứng). Chẳng hạn, nếu ngày rụng trứng là 5/4/2020, trong khoảng thời gian đó bạn có quan hệ vợ chồng thì ngày thụ thai sẽ rơi vào 5/4 hoặc 6/4/2020. Dựa vào đó, bạn có thể thể tính toán tuổi thai theo ngày quan hệ.

Cách tính này áp dụng cho những phụ nữ có kinh nguyệt đều và nhớ chính xác ngày quan hệ, xác định được ngày rụng trứng.

Cách tính tuổi thai ivf

Đối với tuổi thai IVF, cách tính như sau:

- Nếu thực hiện chuyển phôi ngày 3 thì khi tính tuổi thai nhi sẽ phải cộng khoảng thời gian phôi ở trong tử cung với 2 tuần và 3 ngày:

Tuổi thai (tuần) = (Ngày hiện tại – ngày chuyển phôi + 17 ngày) / 7.

- Nếu như thực hiện chuyển phôi vào ngày 5 thì khi tính tuổi thai nhi sẽ phải cộng khoảng thời gian phôi ở trong tử cung với 2 tuần và 5 ngày:

Tuổi thai (tuần) = (Ngày hiện tại – ngày chuyển phôi + 19 ngày) / 7

Dựa vào cách tính như trên, người mang thai có thể biết một cách chính xác số tuần tuổi của thai nhi. Bởi vì sai số là hầu như không có cho nên đây là cách tính tuổi thai IVF được nhiều người tin tưởng và áp dụng trên thực tế.



Cách tính tuổi thai theo siêu âm

Siêu âm vẫn giúp xác định được tuần mang thai dù mẹ bầu không nhớ rõ ngày đầu tiên của kỳ kinh nguyệt cuối hoặc nếu kỳ kinh không đều. Siêu âm giúp xác định tuổi thai dựa trên các phép đo về túi thai và thai nhi.

Vào thời điểm thai khoảng 7-9 tuần, bác sĩ siêu âm đo chiều dài đầu mông (CRL) của thai để tính ra tuổi thai hiện tại và ngày dự sinh. Tính ngày dự sinh vào thời điểm này thì khả năng sai lệch rất thấp, +/- 3 ngày. Nếu mẹ bầu lỡ bỏ qua thời điểm này thì bác sĩ có thể tính ngày dự sinh dựa vào các siêu âm sau. Tuy nhiên thai càng lớn thì độ sai lệch sẽ càng cao. Nếu có siêu âm trong tam cá nguyệt đầu thì càng tốt. Nếu đến tam cá nguyệt 2 mới đi siêu âm thì khả năng sai lệch lên đến 1-2 tuần.

Giữa cách tính ngày dự sinh dựa vào ngày đầu tiên của kỳ kinh cuối cùng và siêu âm 3 tháng đầu thì bác sĩ sẽ căn cứ vào siêu âm để mang lại độ chính xác cao hơn.



Cách tính tuổi thai theo kỳ kinh nguyệt cuối

Đây là phương pháp có độ chính xác và đơn giản được mẹ bầu tự áp dụng hiện nay. Để có thể tính tuổi thai dựa vào phương pháp này thì chị em phải nhớ được ngày đầu tiên của kỳ kinh gần nhất.

Tuổi thai sẽ được tính từ ngày đầu tiên của kì kinh cuối cùng (gọi tắt là KC) đến thời điểm mang thai hiện tại. Ví dụ bạn có kinh từ ngày 1/1 thì đến ngày 28/2 thì bạn đã có thai được 8 tuần rồi.

Cách tính tuổi thai dựa vào đo chiều cao tử cung

Việc đo bề cao tử cung có thể giúp tính tuổi thai. Các bác sĩ sẽ tiến hành đo khoảng cách từ xương mu đến đáy tử cung. Thông thường, sau tháng đầu tiên thì chiều cao tử cung sẽ tăng trung bình 4cm mỗi tháng. Như vậy, tuổi thai sẽ được xác định theo công thức: Tuổi thai (tháng) = Chiều cao tử cung/4 + 1 hoặc tuổi thai (tuần) = Chiều cao tử cung + 4.



Mong rằng, những thông tin trong bài viết này mà chúng tôi vừa cung cấp đã giúp bạn giải đáp các thắc mắc liên quan đến cách tính tuổi thai nhi một cách đơn giản và chuẩn xác nhất.