

Nội dung bài viết

1. [Giải SGK Tự nhiên và Xã hội lớp 1 Bài 22: Cây rau](#)

Giải SGK Tự nhiên và Xã hội lớp 1 Bài 22: Cây rau

Hoạt động 1:

Hoạt động liên hệ, thực tế và trả lời: Cây rau được trồng ở đâu?



Phương pháp giải:

Quan sát bức tranh và quan sát những cây rau được trồng xung quanh em.

Lời giải chi tiết:

Cây rau được trồng ở cánh đồng ruộng và được trồng ở dưới đất.

Hoạt động 2:

Hoạt động quan sát và trả lời: Hãy chỉ rễ, thân, lá, của cây rau cải.

**Phương pháp giải:**

Quan sát cây rau cải và chỉ ra rễ, thân, lá của cây rau cải. Lá của nó màu gì và ở đâu. Thân của cây rau cải ở đâu nhỉ, và rễ của nó được cắm ở dưới đất thì nó ở đâu trên cây rau cải.

Lời giải chi tiết:

- Lá cây nằm ở trên cùng, có màu xanh, có rất nhiều lá.
- Thân cây nằm ở giữa, dài.
- Rễ cây nằm ở cuối cùng của cây và cắm sâu dưới lòng đất.

Hoạt động 3:

Hoạt động liên hệ thực tế và trả lời: Hãy kể tên một số loại rau bạn biết. Trong các loại rau đó, bạn thích ăn rau nào?

**Phương pháp giải:**

Quan sát bức tranh và liên hệ thực tế em biết những loại rau nào? Hàng ngày, em nhìn thấy những cây rau nào?

Lời giải chi tiết:

- Em biết một số loại rau như: rau cải, su hào, xà lách, rau muống....
- Em thích nhất ăn rau muống.

Hoạt động 4:

Hoạt động liên hệ thực tế và trả lời: Nói về lợi ích của việc ăn rau.

**Phương pháp giải:**

Em hãy liên hệ thực tế, theo em ăn rau có những lợi ích gì? Ăn rau có tốt cho sức khỏe không?

Lời giải chi tiết:

Những lợi ích của việc ăn rau là:

- Ăn rau xanh cung cấp chất xơ cho cơ thể giúp cho chúng ta đủ chất và khỏe mạnh.

- Một số loại rau củ còn có công dụng chữa bệnh.

Ăn rau rất có tốt cho sức khỏe, giúp cho cơ thể của chúng ta đủ chất.

Hoạt động 5:

Trò chơi học tập : Trò chơi “ Đố bạn rau gì”



Cùng quan sát bức tranh và đố bạn biết rau gì?

Phương pháp giải:

- Số 1: rau cải
- Số 2: cải bắp
- Số 3: su hào

Kiến thức cần nhớ:

Rau xanh rất tốt cho sức khỏe của chúng ta. Hàng ngày, chúng ta nên ăn nhiều rau xanh để bổ sung chất xơ cho cơ thể. Trước khi ăn, chúng ta nên rửa sạch và chế biến để bảo vệ sức khỏe.