

Nội dung bài viết

1. [Giải SGK Tự nhiên và Xã hội lớp 1 Bài 6: Chăm sóc và bảo vệ răng](#)

*Giải SGK Tự nhiên và Xã hội lớp 1 Bài 6: Chăm sóc và bảo vệ răng*

**Hoạt động 1:**

**Hoạt động quan sát và trả lời:** Hãy chỉ và nói các nên làm và không nên làm để chăm sóc và bảo vệ răng.



**Phương pháp giải:**

Quan sát bức tranh và chỉ ra các việc nên làm và không nên làm để chăm sóc và bảo vệ răng. Chúng ta có nên để răng tiếp xúc với vật cứng? Khi răng có vấn đề chúng ta nên làm gì?

**Lời giải chi tiết:**

Những việc nên làm để chăm sóc và bảo vệ răng:

- Đánh răng và súc miệng hàng ngày
- Khi răng có vấn đề chúng ta nên khám nha sĩ

Những việc không nên làm để chăm sóc và bảo vệ răng:

- Không nên để răng tiếp xúc trực tiếp với đá lạnh.
- Không nên dùng răng tước các vật cứng như vỏ mía.
- Không nên ăn kẹo vào buổi tối.

**Hoạt động 2:**

**Hoạt động liên hệ thực tế và trả lời câu hỏi: Tại sao các bạn bị sún răng, bị sâu răng?**



**Phương pháp giải:**

Quan sát bức tranh và trả lời câu hỏi là tại sao chúng ta bị sún răng và bị sâu răng?

**Lời giải chi tiết:**

- Chúng ta bị sún răng vì ở độ tuổi từ 6-7 tuổi thì răng sữa sẽ bị gãy và thay thế cho răng vĩnh viễn. Khi răng sữa bị gãy thì chúng ta sẽ bị sún và một thời gian ngắn thì răng mới sẽ mọc lại.
- Chúng ta bị sâu răng bởi vì vào buổi tối chúng ta ăn kẹo.