

Nội dung bài viết

1. [Giải SGK Tự nhiên và Xã hội lớp 1 Bài 5: Vệ sinh thân thể](#)

Giải SGK Tự nhiên và Xã hội lớp 1 Bài 5: Vệ sinh thân thể

Hoạt động 1:

Hoạt động quan sát và trả lời: Hãy chỉ và nói các việc nên làm và không nên làm để giữ da sạch sẽ.



Phương pháp giải:

Quan sát các việc làm trong bức tranh và chỉ ra các việc nên làm và không nên làm để giữ da sạch sẽ. Các bạn nhỏ ở trong các bức tranh đang làm gì để bảo vệ da nhỉ? Có hành động nào của bạn nhỏ làm da bị bẩn?

Lời giải chi tiết:

Các việc nên làm để giữ da sạch sẽ: tắm rửa, gội đầu hàng ngày, thay quần áo sạch, cắt móng chân, móng tay...

Các việc không nên làm: không nên mặc quần áo đã mặc bị bẩn hoặc bị hôi vào người, không nên tắm ở những chỗ nước bị ô nhiễm, không để móng chân, móng tay quá dài...

Hoạt động 2:

Hoạt động liên hệ thực tế và trả lời: Bạn cần làm gì để giữ chân, tay sạch sẽ?



Phương pháp giải:

Quan sát bức tranh và trả lời những việc chúng ta cần làm để giữ chân, tay sạch sẽ.
Mẹ của bạn nhỏ trong bức tranh đang làm gì? Khi các em đi học về thì các em thường làm gì trước khi vào nhà nhỉ?

Lời giải chi tiết:

Những việc nên làm để giữ chân tay sạch sẽ: rửa chân tay hàng ngày sau khi đi ra ngoài và vào nhà, luôn giữ ấm cơ thể, rửa tay trước khi ăn cơm, cắt móng chân, móng tay thường xuyên...