

Nội dung hướng dẫn giải Bài 17: Bảo vệ cơ quan hô hấp được chúng tôi biên soạn bám sát bộ sách giáo khoa môn Tự nhiên xã hội lớp 2 chương trình mới sách Cánh Diều. Hy vọng đây sẽ là tài liệu tham khảo hữu ích giúp các em học tốt môn TN&XH lớp 2.

Chỉ dẫn hoạt động hoặc lời nhắc nhở (trang 96)

Chúng mình cùng tìm hiểu xem trong mũi có gì các bạn nhé?

Trả lời:

Hình 1: Tớ nhìn thấy trong mũi có lông mũi và các mạch máu nhỏ li ti.

Hình 2: Tớ nhìn thấy trong mũi có các chất nhầy.

Hít thở đúng cách

Quan sát (trang 97)

Trong các cách thử dưới đây, em thường thường theo cách nào?



Trả lời:

Em thường thở theo cách hít vào qua mũi, thở ra qua mũi (hình 1)

Trả lời câu hỏi hoặc thảo luận (trang 97)

Vì sao hằng ngày chúng ta nên thở bằng mũi, không nên thở bằng miệng?

Trả lời:

Hằng ngày, chúng ta nên thở bằng mũi, không nên thở bằng miệng, vì:

- Trong lỗ mũi có nhiều lông để cản bớt bụi trong không khí khi ta hít vào.
- Mũi còn có nhiều tuyến tiết dịch nhầy để cản bụi, diệt khuẩn, tạo độ ẩm.
- Trong mũi còn chứa nhiều mao mạch để sưởi ấm không khí khi hít vào.

Thực hành, xử lí tình huống (trang 97)**Tập hít thở đúng cách****Trả lời:**

Học sinh thực hành tập hít thở đúng cách theo hướng dẫn các bước từ 1 - 3

Trò chơi (trang 98)**Nói về ích lợi của việc hít thở đúng cách****Trả lời:**

Hít thở đúng cách sẽ đem lại những ích lợi sau:

- Tinh thần vui vẻ
- Phổi hoạt động tốt
- Ngủ ngon
- Giảm căng thẳng
- Cải thiện hệ thống tiêu hoá, tim mạch
- Ngăn ngừa các bệnh về đường hô hấp
- Đào thải độc tố trong cơ thể ra ngoài tốt hơn.

Tránh xa nơi có khói, bụi

Quan sát (trang 99)

Trong các hình dưới đây, hình nào không khí có chứa nhiều khói, bụi?



Trả lời:

Hình 2 và hình 3 không khí chứa nhiều khói, bụi.

Trả lời câu hỏi hoặc thảo luận (trang 99)

Câu 1 trang 99 SGK Tự nhiên và Xã hội lớp 2 Cánh diều

Em cảm thấy thế nào khi phải thở không khí có nhiều khói, bụi?

Trả lời:

Khi phải thở không khí có nhiều khói, bụi, em cảm thấy rất khó chịu, khó thở.

Câu 2 trang 99 SGK Tự nhiên và Xã hội 2 Cánh diều

Tại sao chúng ta nên tránh xa nơi có khói, bụi?

Trả lời:

Chúng ta nên tránh xa nơi có khói, bụi vì trong khói, bụi chứa rất nhiều chất độc gây hại cho sức khoẻ con người.

Câu 3 Tự nhiên và Xã hội lớp 2 Cánh diều trang 99 SGK

Trong trường hợp phải tiếp xúc với không khí có nhiều khói, bụi, chúng ta cần làm gì?

Trả lời:

Trong trường hợp phải tiếp xúc với không khí có nhiều khói, bụi, chúng ta cần:

- Đeo khẩu trang hoặc mặt nạ lọc không khí.
- Nhanh chóng rời khỏi nơi có không khí chứa nhiều khói, bụi.
- Súc miệng bằng nước muối khi có thể.

Một số việc nên và không nên làm để bảo vệ cơ quan hô hấp

Quan sát (trang 100)

Hãy nói về việc nên và không nên làm để bảo vệ cơ quan hô hấp.



Trả lời:

Hình 1: Nên quét dọn thường xuyên.

Hình 2: Nên đeo khẩu trang khi đi ra đường để tránh khói bụi.

Hình 3: Nên thu gom, nhặt rác thải và bỏ vào đúng nơi quy định.

Ngoài ra, để bảo vệ cơ quan hô hấp, em cần:

- Nên vệ sinh mũi thường xuyên.
- Nên giữ ấm đường thở.
- Nên uống nhiều nước.

- Nên dùng thiết bị lọc không khí tại nhà.
- Nên trồng nhiều cây xanh.
- Không nên hút thuốc lá hoặc hít phải khói thuốc lá

Trả lời câu hỏi hoặc thảo luận (trang 100)

Em cần thay đổi thói quen gì để phòng tránh các bệnh về hô hấp?

Trả lời:

Em cần có thói quen như:

- Hít thở đúng cách.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch.
- Súc miệng, súc họng bằng nước muối thường xuyên.
- Giữ ấm cơ thể.
- Ăn uống đủ chất và tập thể dục.

Thực hành, xử lí tình huống (trang 101)

Em sẽ làm gì khi gặp một trong các tình huống dưới đây?



Trả lời:

Hình 1: Em sẽ khuyên bạn không nên chơi bi ở vỉa hè vì vừa khói bụi lại nguy hiểm vì có nhiều xe cộ và người qua lại.

Hình 2: Em sẽ khuyên bạn không nên ra đó ngồi vì khói thuốc lá rất độc hại.

Chỉ dẫn hoạt động hoặc lời nhắc nhở (trang 101)

Hãy hít thở đúng cách; tránh xa nơi có khói bụi và đeo khẩu trang khi cần thiết để bảo vệ cơ quan hô hấp.