

Nội dung hướng dẫn giải Bài 3: Phòng chống ngộ độc khi ở nhà được chúng tôi biên soạn bám sát bộ sách giáo khoa môn Tự nhiên xã hội lớp 2 chương trình mới sách Cánh Diều. Hy vọng đây sẽ là tài liệu tham khảo hữu ích giúp các em học tốt môn TN&XH lớp 2.

**Chỉ dẫn hoạt động hoặc lời nhắc nhở (trang 14)**

**Bạn trong hình bị làm sao? Bạn hoặc người nhà đã bao giờ bị như vậy chưa?**



**Trả lời:**

- Bạn trong hình bị ngộ độc thực phẩm.

- Em đã từng bị ngộ độc thực phẩm

**Một số lí do gây ngộ độc qua đường ăn uống**

**Quan sát (trang 14)**

**Hãy nói thức ăn, đồ uống và đồ dùng có thể gây ngộ độc qua đường ăn uống trong các thì dưới đây.**



**Trả lời:**

Hình 1: Bánh chưng bị nấm mốc.

Hình 2: Nước uống bị ruồi, nhặng bâu vào.

Hình 3: Đồ uống đóng hộp bị hết hạn sử dụng.

Hình 4: Quả cam bị nấm mốc.

Hình 5: Com bị ôi, thiu.

Hình 6: Pin có chất độc hại.

Hình 7: Các lỏng, hoá chất như dầu nhớt, xăng, thuốc xịt côn trùng rất độc hại.

**Trả lời câu hỏi hoặc thảo luận (trang 15)**

**Hãy kể một số thức ăn, đồ uống và đồ dùng có thể gây ngộ độc qua đường ăn uống có trong nhà em.**

**Trả lời:**

Một số thức ăn và đồ dùng có thể gây ngộ độc qua đường ăn uống có trong nhà em như:

- Chén, đĩa, dụng cụ làm bếp bị bẩn.

- Cơm để lâu bị ôi thiu.

- Thức ăn để không đậy kín.

### Thực hành, xử lí tình huống (trang 15)

#### Câu 1 trang 15 SGK Tự nhiên và Xã hội lớp 2 - Cảnh điều

Thu thập thông tin về lý do gây ngộ độc qua một số nguồn dưới đây



#### Trả lời:

Lý do có thể gây ngộ độc là:

- *Ngộ độc thực phẩm do kí sinh trùng*: Do vi khuẩn và độc tố của vi khuẩn; do virus; do kí sinh trùng; do nấm mốc và nấm men.

- *Ngộ độc thực phẩm do thức ăn bị biến chất, ôi thiu*: Một số loại thực phẩm khi để lâu hoặc bị ôi thiu thường phát sinh ra các loại chất độc .

- *Ngộ độc do ăn phải thực phẩm có sẵn chất độc* : Ví dụ như cá nóc, cóc, mật cá trắm, nấm độc, khoai tây mọc mầm, ...

- *Ngộ độc thực phẩm do nhiễm các chất hóa học* : Do ô nhiễm kim loại nặng , do dư lượng thuốc bảo vệ thực vật, thuốc thú y , do phụ gia thực phẩm , do các chất phóng xạ.

**Câu 2 trang 15 SGK Tự nhiên và Xã hội lớp 2 - Cánh diều**

Đóng vai bác sĩ để nói với bạn lí do gây ngộ độc qua đường ăn uống.

**Trả lời:**

Bạn Lan: Thưa bác sĩ, vì sao chúng ta lại bị ngộ độc ạ?

Bác sĩ: Chúng ta có thể bị ngộ độc thực phẩm do kí sinh trùng. Ví dụ như các loại thức ăn mà đã bị nấm, mốc đấy cháu ạ.

Bạn Lan: Vậy còn thức ăn bị ôi thiu thì có thể gây ngộ độc khi ăn không ạ?

Bác sĩ: Có đấy cháu ạ! Thức ăn bị ôi thiu là những thức ăn đã bị biến chất và sinh ra các loại chất độc hại cho cơ thể của chúng ta.

Bạn Lan: Vậy còn những lí do nào khác có thể gây ngộ độc không ạ?

Bác sĩ: Có những thực phẩm chứa sẵn chất độc như cá nóc, con cóc, mật cá trắm, nấm độc, khoai tây mọc mầm cũng có thể khiến chúng ta bị ngộ độc. Ngoài ra, các thực phẩm bị nhiễm các chất hoá học do ô nhiễm kim loại nặng, do dư lượng thuốc bảo vệ thực vật, thuốc thú y, do phụ gia thực phẩm, do các chất phóng xạ cũng gây ngộ độc. Cháu cần cẩn thận và tuyệt đối không ăn các loại thực phẩm nêu trên nhé.

Bạn Lan: Dạ vâng ạ! Cháu sẽ ghi nhớ và tuyên truyền đến mọi người thông tin hữu ích này ạ.

*Những việc làm để phòng tránh và xử lý khi bị ngộ độc qua đường ăn uống*

**Quan sát (trang 16)**

Mọi người trong gia đình bạn An và bạn Hà đang làm gì để phòng tránh ngộ độc qua đường ăn uống?



**Trả lời:**

Hình 1: Bạn An đã rửa tay sạch sẽ trước khi ăn. Mẹ bạn An dùng lồng bàn để đậy thức ăn tránh ruồi, nhặng.

Hình 2: Bố bạn Hà đang hướng dẫn Hà cất thuốc vào tủ để tránh uống nhầm gây nguy hiểm.

Hình 3: Mẹ của Hà đang cất những chất tẩy rửa cẩn thận để thức ăn và đồ dùng không bị nhiễm chất độc hại.

Trả lời câu hỏi hoặc thảo luận (trang 16)

Em và các thành viên trong gia đình cần phải làm gì để phòng tránh ngộ độc qua đường ăn uống?



Trả lời:

Để phòng tránh ngộ độc qua đường ăn uống, em và các thành viên trong gia đình cần phải:

Chọn thực phẩm tươi, sạch và nấu kỹ.

Giữ vệ sinh nơi chế biến thực phẩm và đồ dùng nấu nướng.

Bảo quản thức ăn chín và đun kỹ lại trước khi ăn.

Sử dụng nước sạch trong ăn uống.

Giữ vệ sinh cá nhân sạch sẽ.

Giữ vệ sinh môi trường.

**Thực hành, xử lí tình huống (trang 17)**

**Em sẽ làm gì khi bản thân hoặc người nhà bị ngộ độc qua đường ăn uống?**

**Trả lời:**

Khi bản thân hoặc người nhà bị ngộ độc qua đường ăn uống, em sẽ:

- Gây nôn: Rửa sạch tay và dùng ngón trỏ đè vào lưỡi để kích thích cảm giác buồn nôn và nôn hết thức ăn có chứa chất độc ra ngoài.
- Uống nhiều nước: Khi bị ngộ độc, cơ thể sẽ mất nước do nôn hoặc tiêu chảy nên cần bù nước cho cơ thể bằng cách uống nhiều nước.
- Báo cho người lớn và đưa đến cơ sở y tế để xử lí kịp thời.

**Những kiến thức chủ yếu của mỗi phần hoặc bài học (trang 17)**

Một số thức ăn, đồ uống và đồ dùng trong gia đình có thể gây ngộ độc. Vì vậy, chúng ta cần phải bảo quản thức ăn, đồ uống đảm bảo vệ sinh, cất giữ thuốc và đồ dùng cẩn thận.