

A. Hoạt động cơ bản bài 10 Khoa học lớp 4 VNEN**1. Đọc thông tin trong hình****2. Quan sát, đọc và thảo luận**

a. Quan sát và đọc thông tin trong các hình dưới đây:

b. Thảo luận:

- Để chống mất nước khi bị bệnh tiêu chảy cần phải làm như thế nào?
- Khi bị tiêu chảy nên ăn uống như thế nào?
- Nêu cách nấu cháo muối cho người bệnh ăn.

Đáp án và hướng dẫn giải

- Để chống mất nước khi bị bệnh tiêu chảy chúng ta cần phải: uống dung dịch ô-rê-dôn hoặc uống nước cháo muối.
- Khi bị tiêu chảy, chúng ta cần phải ăn đầy đủ chất, ăn các thức ăn lỏng dễ tiêu.
- Cách nấu cháo muối cho người bệnh là: cho một nắm gạo và bốn bát nước và một ít muối vào nồi. Sau đó, nấu cho cháo chín nhừ và có thể sử dụng.

3. Đọc và trả lời:

a. Đọc nội dung sau:

b. Trả lời câu hỏi:

- Khi bị bệnh, người bệnh cần phải ăn uống như thế nào?
- Nếu người bệnh không ăn uống được thì nên làm gì?

Đáp án và hướng dẫn giải

- Khi bị bệnh, người bệnh cần phải ăn nhiều thức ăn có giá trị dinh dưỡng như: thịt, cá, trứng, sữa, các loại rau xanh, quả chín để bồi bổ cơ thể.
- Nếu người bệnh không ăn được thức ăn đặc thì cho uống ô-rê-dôn, hoặc nếu không có ô-rê-dôn thì có thể dùng nước cháo muối để uống, tránh mất nước.

B. Hoạt động thực hành bài 10 Khoa học lớp 4 VNEN

1. Thực hành xử lí tình huống

- a. Đọc tình huống: Bạn em bị tiêu chảy mà ở nhà bạn lại không có ô-rê-dôn. Em sẽ khuyên bạn làm gì?
- b. Hướng dẫn bạn cách nấu cháo muối.

Đáp án và hướng dẫn giải

- a. Bạn em bị tiêu chảy, nhưng nhà bạn lại không có ô-rê-dôn. Em sẽ khuyên bạn nấu cháo muối để uống để tránh mất nước.
- b. Cách nấu cháo muối: cho một nắm gạo, bốn bát nước và một ít muối vào nồi. Sau đó, nấu cho cháo chín nhừ và có thể sử dụng.