

**A. Hoạt động cơ bản Cơ thể người trao đổi chất như thế nào lớp 4**

**1. Liên hệ thực tế và trả lời:**

- a. Để duy trì sự sống hằng ngày, cơ thể người phải lấy những gì từ môi trường?
- b. Để duy trì sự sống hằng ngày, cơ thể người phải thải những gì ra môi trường?

**Đáp án**

- a. Để duy trì sự sống hằng ngày, cơ thể người phải lấy từ môi trường: khí ô xi, thức ăn và nước uống
- b. Để duy trì sự sống hằng ngày, cơ thể người phải thải ra môi trường: Khí các-bô-níc, phân và nước tiểu

**2. Quan sát, lựa chọn và viết**

- a. Quan sát sơ đồ dưới đây



- b. Lựa chọn các từ, cụm từ: thức ăn, nước uống, phân, nước tiểu để điền vào chỗ chấm (...) trong sơ đồ trên cho phù hợp

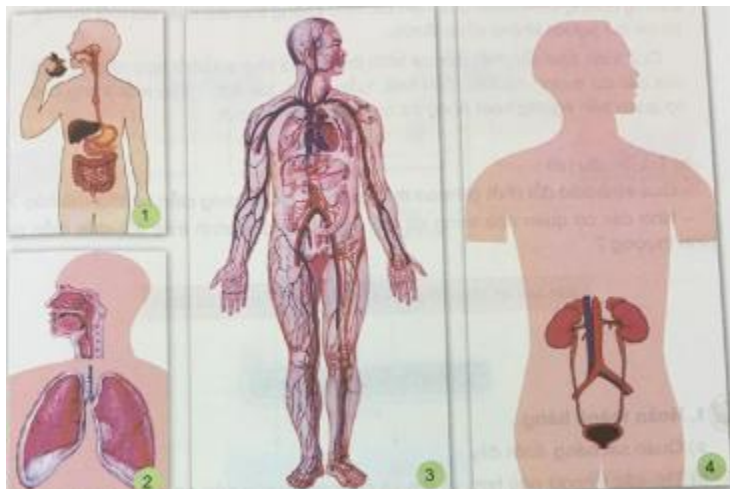
**Đáp án**

Điền vào chỗ chấm (...):



### 3. Quan sát, thảo luận và viết

a. Quan sát hình vẽ một số cơ quan của cơ thể người:



b. Đọc kĩ các khung chữ A, B, C, D dưới đây:

- A. Biến đổi thức ăn, nước uống thành các chất dinh dưỡng, ngấm vào máu đi nuôi cơ thể. Thải ra phân
- B. Lấy khí O-xi và thải ra khí các-bô-níc
- C. Lọc máu, tạo thành nước tiểu và thải nước tiểu ra ngoài
- D. Vận chuyển máu có chứa ô-xi và chất dinh dưỡng đi nuôi tất cả các cơ quan, đem khí các-bô-níc về phổi và các chất thải về thận rồi thải ra ngoài.

c. Mỗi khung chữ trên phù hợp với hình nào trong các hình 1, 2, 3, 4?

d. Viết kết quả vào vở theo mẫu sau: D - 3, ....

### **Đáp án**

Mỗi khung chữ trên phù hợp với các hình:

- Hình 1 - A. Biến đổi thức ăn, nước uống thành các chất dinh dưỡng, ngấm vào máu đi nuôi cơ thể. Thải ra phân.

- Hình 2 - B. Lấy khí O-xi và thải ra khí các-bô-nic.

- Hình 3 - D. Vận chuyển máu có chứa ô-xi và chất dinh dưỡng đi nuôi tất cả các cơ quan, đem khí các-bô-níc về phổi và các chất thải về thận rồi thải ra ngoài.

- Hình 4 - C. Lọc máu, tạo thành nước tiểu và thải nước tiểu ra ngoài.

### **4. Đọc và trả lời**

a. Đọc nội dung sau: (trang 8 sgk)

b. Trả lời câu hỏi:

· Quá trình trao đổi chất giữa cơ thể người và môi trường diễn ra như thế nào?

· Nhờ các cơ quan nào trong cơ thể người mà quá trình trao đổi chất diễn ra bình thường?

### **Đáp án**

· Quá trình trao đổi chất giữa cơ thể người và môi trường được diễn ra: cơ thể lấy thức ăn, nước, không khí từ môi trường rồi chuyển thành các chất cần thiết cho cơ thể con người và thải ra môi trường những chất thừa, chất cặn bã.

· Trong cơ thể người, quá trình trao đổi chất diễn ra bình thường là nhờ sự phối hợp nhịp nhàng của các cơ quan: hô hấp, tiêu hóa, tuần hoàn, bài tiết...

**B. Hoạt động thực hành Cơ thể người trao đổi chất như thế nào Khoa học 4**

**1. Hoàn thành bảng**

a. Quan sát bảng dưới đây

b. Tìm các từ ngữ phù hợp về tên và chức năng của các cơ quan trong cơ thể người thực hiện quá trình trao đổi chất để điền vào chỗ chấm (...) trong bảng:

Lấy vào	Tên cơ quan	Thải ra
(1).....	Tiêu hóa	(2).....
Khí ô - xi	(3) .....	(4) .....
	Bài tiết	(5) ..... (6) .....

**Đáp án**

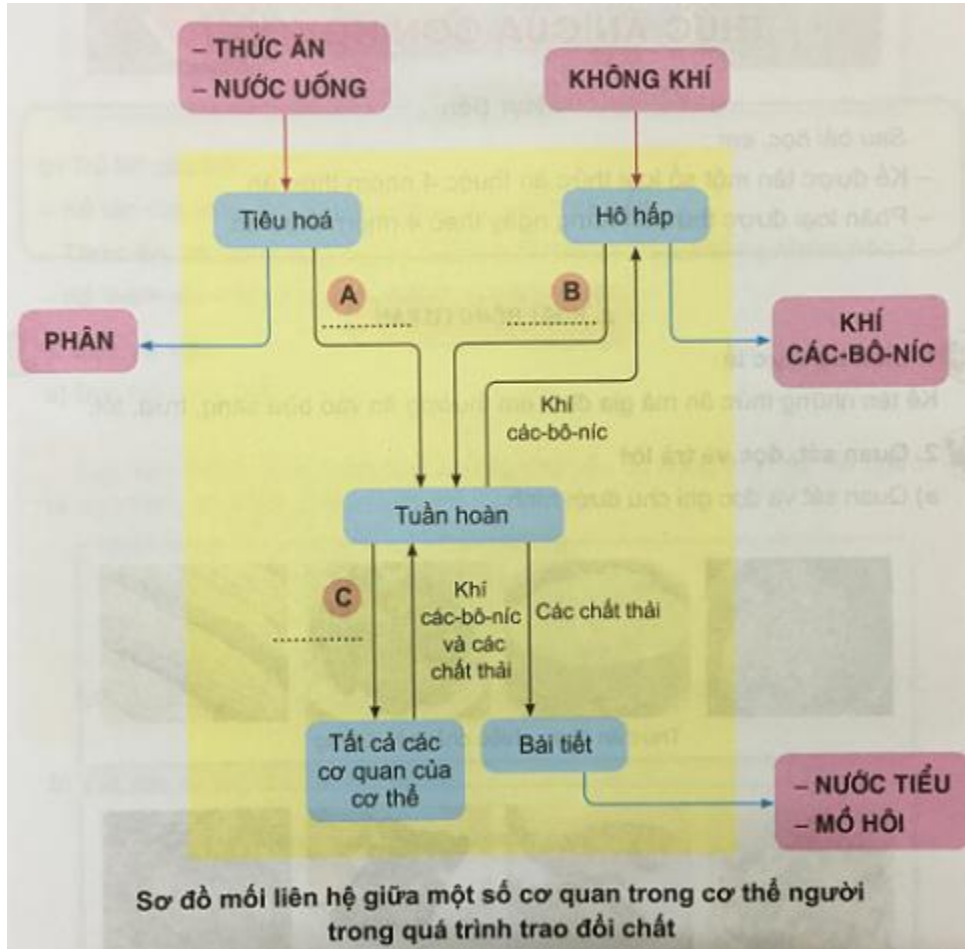
Hoàn thành bảng như sau:

Lấy vào	Tên cơ quan	Thải ra
<b>(1) Thức ăn</b>	Tiêu hóa	<b>(2) Phân</b>
Khí ô - xi	<b>(3) Hô hấp</b>	<b>(4) Khí Các-bô-níc</b>
	Bài tiết	<b>(5) Nước tiểu</b>

		<b>(6) Mồ hôi</b>
--	--	-------------------

**2. Chơi trò chơi "thi ghép chữ vào sơ đồ"**

a. Quan sát sơ đồ dưới đây, chú ý những chỗ chấm (...) trong sơ đồ:



b. Lựa chọn các cụm từ khí ô-xi, ô-xi và các chất dinh dưỡng, chất dinh dưỡng để điền vào chỗ chấm (..) trong sơ đồ cho phù hợp.

c. Nhóm nào điền xong nhanh và đúng là nhóm thắng cuộc

**Đáp án**

Điền vào chỗ chấm như sau:

- A. Chất dinh dưỡng

- B. Khí ô-xi
- C. Ô-xi và các chất dinh dưỡng