

Nội dung hướng dẫn giải Bài 5: Cơ quan bài tiết nước tiểu được chúng tôi biên soạn bám sát bộ sách giáo khoa môn Tự nhiên xã hội lớp 3 chương trình mới (VNEN). Hy vọng đây sẽ là tài liệu tham khảo hữu ích giúp các em học tốt môn TN&XH lớp 3.

### ***Hoạt động cơ bản Bài 5: Cơ quan bài tiết nước tiểu***

#### **1. Quan sát và chỉ trên hình 2**

#### **2. Nói với bạn**

Cơ quan bài tiết nước tiểu gồm những bộ phận nào?

#### **Trả lời:**

Cơ quan bài tiết nước tiểu gồm có 4 bộ phận. Đó là:

- Thận
- Ống dẫn nước tiểu
- Bóng đái
- Ống đái

#### **3. Đọc, đặt câu hỏi và trả lời**

Đặt câu hỏi phù hợp với các câu trả lời trong khung chữ

Ống dẫn nước tiểu đưa nước tiểu đi từ thận xuống bóng đái	Ống dẫn nước tiểu từ bóng đái ra ngoài
Bóng đái nơi chứa nước tiểu	Thận có chức năng lọc các chất độc hại có trong máu tạo thành nước tiểu

#### **Trả lời:**

Ống dẫn nước tiểu đưa nước tiểu đi từ thận xuống	Ống dẫn nước tiểu từ bóng đái ra ngoài
--	--

bóng đái => Câu hỏi: Ống dẫn nước tiểu có chức năng gì?	=> Câu hỏi: Ống dẫn nước tiểu từ bóng đái đi đâu?
Thận có chức năng lọc các chất độc hại có trong máu tạo thành nước tiểu => Câu hỏi: Thận có chức năng gì?	Bóng đái nơi chứa nước tiểu => Câu hỏi: Cơ thể người chứa nước tiểu ở bộ phận nào?

#### 4. Quan sát, đọc, đối thoại và trả lời

Kể tên một số bệnh thường gặp ở cơ quan bài tiết nước tiểu?

**Trả lời:**

Một số bệnh thường gặp ở cơ quan bài tiết nước tiểu là:

- Ngứa
- Viêm
- Nhiễm trùng
- Sỏi thận....

#### 5. Quan sát, đọc và trả lời

a. Quan sát và đọc các ghi chú dưới các hình 4, 5, 6, 7:



Trả lời câu hỏi: Những việc làm đó có tác dụng gì?

**Trả lời:**

Những việc làm như tắm rửa sạch sẽ, thay quần áo (đặc biệt là đồ lót), uống đủ nước và không nhịn đi tiểu nhằm giúp bảo vệ và giữ vệ sinh cơ quan bài tiết nước tiểu, giúp các cơ quan này không bị viêm, nhiễm, đẩy xa bệnh tật cho con người.

## 6. Đọc và trả lời

a) Đọc nhiều lần đoạn văn sau:

### Cơ quan bài tiết nước tiểu

Cơ quan bài tiết nước tiểu gồm có: hai quả thận, hai ống dẫn nước tiểu, bóng đái, ống đái.

Cơ quan bài tiết nước tiểu có thể bị mắc một số bệnh như: ngứa, viêm, nhiễm trùng, sỏi thận, ...

Để bảo vệ và giữ vệ sinh cơ quan bài tiết nước tiểu, chúng ta cần thường xuyên tắm rửa sạch sẽ bằng nước sạch, thay quần áo, đặc biệt là quần áo lót. Hằng ngày, cần uống đủ nước và không nhịn đi tiểu.

b) Trả lời câu hỏi:

- Cơ quan bài tiết nước tiểu gồm những bộ phận nào?
- Cơ quan bài tiết nước tiểu có thể mắc những bệnh gì?
- Cần làm gì để giữ gìn và bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu?

**Trả lời:**

## 7. Thử tưởng tượng và trả lời

- a. Nếu một ngày bạn nhịn đi tiểu, điều gì sẽ xảy ra?
- b. Nếu không thường xuyên tắm rửa bằng nước sạch, thay quần áo thì điều gì có thể xảy ra?

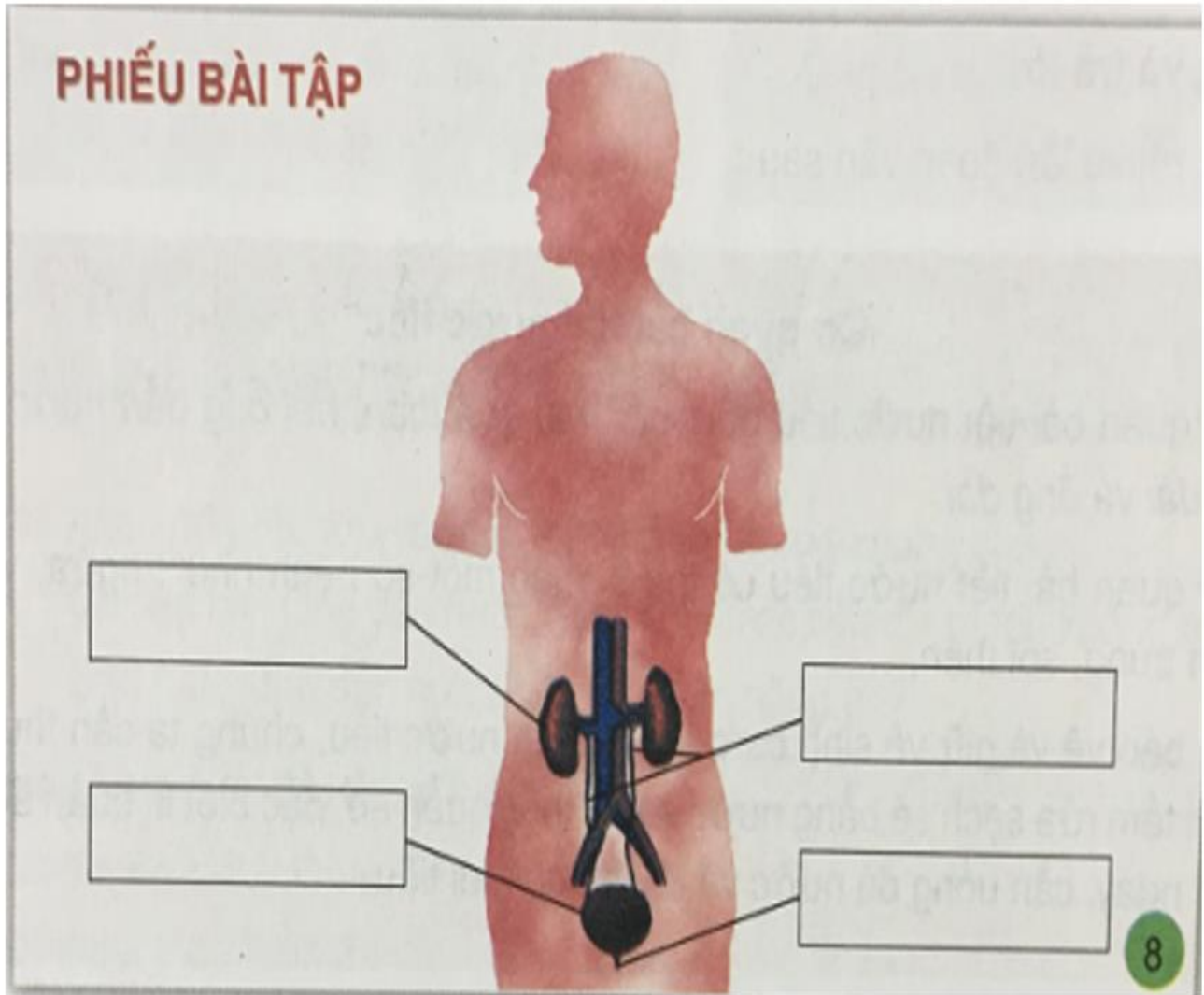
**Trả lời:**

- a. Nếu một ngày, bạn nhịn đi tiểu thì lượng nước tiểu không được thải ra ngoài khiến bóng đái căng cứng lên, gây cảm giác rất khó chịu. Và như vậy sẽ ảnh hưởng không tốt đến thận.
- b. Nếu không thường xuyên tắm rửa bằng nước sạch, thay quần áo thì cơ thể sẽ bốc mùi hôi, khó chịu. Hơn nữa cơ quan bài tiết nước tiểu có nguy cơ cao mắc bệnh ngứa, viêm, nhiễm trùng... và để càng lâu thì bệnh càng nặng hơn.

## *Hoạt động thực hành Bài 5: Cơ quan bài tiết nước tiểu*

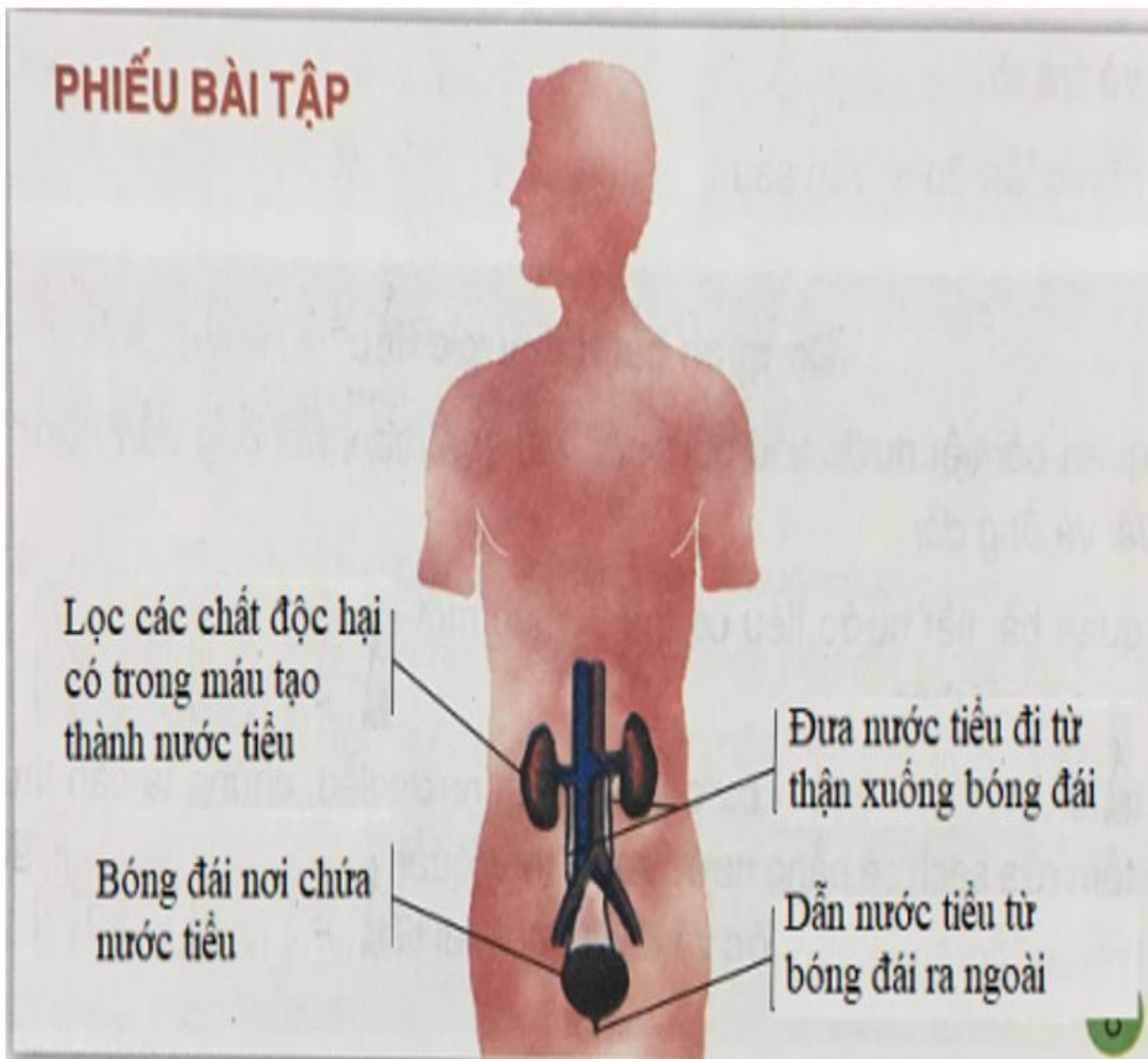
### 1. Làm việc với phiếu bài tập

- a. Lấy phiếu bài tập và bộ thẻ chữ: "Chức năng của cơ quan bài tiết nước tiểu" ở góc học tập
  - Đưa nước tiểu từ thận xuống bóng đái
  - Dẫn nước tiểu từ bóng đái ra ngoài
  - Lọc các chất độc hại có trong máu tạo thành nước tiểu
  - Bóng đái nơi chứa nước tiểu



b. Gắn các thẻ chữ vào phiếu học tập cho phù hợp

**Trả lời:**

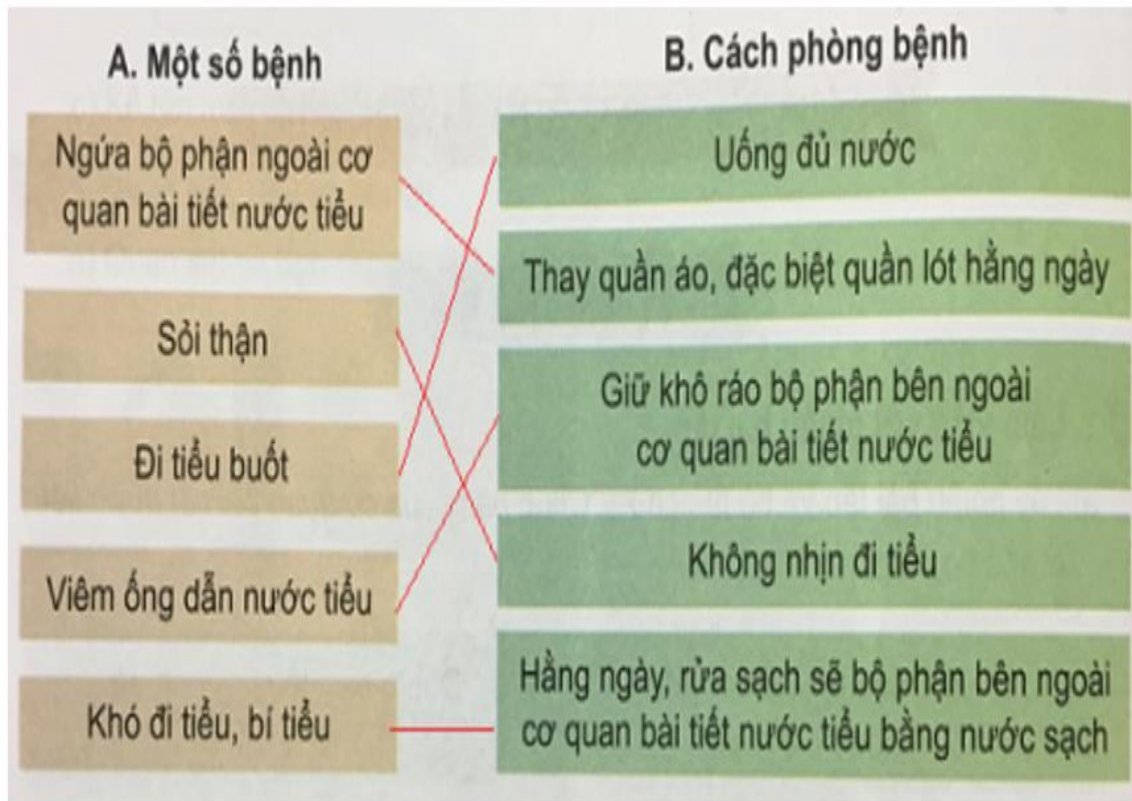


## 2. Ghép ô chữ phù hợp

Ghép ô chữ ở cột A với cách phòng bệnh tương ứng ở cột B

A. Một số bệnh	B. Cách phòng bệnh
Ngứa bộ phận ngoài cơ quan bài tiết nước tiểu	Uống đủ nước
Sỏi thận	Thay quần áo, đặc biệt quần lót hằng ngày
Đi tiểu buốt	Giữ khô ráo bộ phận bên ngoài cơ quan bài tiết nước tiểu
Viêm ống dẫn nước tiểu	Không nhịn đi tiểu
Khó đi tiểu, bí tiểu	Hằng ngày, rửa sạch sẽ bộ phận bên ngoài cơ quan bài tiết nước tiểu bằng nước sạch

**Trả lời:**



### 3. Đọc và trả lời

Chọn câu phù hợp để trả lời câu hỏi: Vì sao hằng ngày cần uống đủ nước?

- Để bù vào lượng nước tiểu hằng ngày chúng ta thải ra
- Để thận lọc các chất độc trong máu tạo thành nước tiểu
- Để bù vào lượng nước tiểu thải ra và phòng bệnh sỏi thận

**Trả lời:**

Hằng ngày cần uống đủ nước vì:

Đáp án: b. Để thận lọc các chất độc trong máu tạo thành nước tiểu

**Hoạt động ứng dụng Bài 5: Cơ quan bài tiết nước tiểu**

**Trả lời:**



Với sự giúp đỡ của gia đình, em hãy thực hiện và hoàn thành bảng dưới đây:

Ngày thực hiện	Tắm	Lau khô người trước khi giặt quần áo	Thay quần áo	Thay quần, áo lót	Uống nước
Ngày thứ hai	X	X	X	X	X
Ngày thứ ba	X		X	X	X
Ngày thứ tư	X	X	X	X	X
Ngày thứ năm	X	X	X	X	X
Ngày thứ sáu	X	X	X	X	X
Ngày thứ bảy			X	X	X
Ngày chủ nhật	X	X	X	X	X
Tổng số lần các hoạt động	6	5	7	7	7