

Nội dung hướng dẫn giải Bài 3: Cơ quan tuần hoàn trong cơ thể chúng ta được chúng tôi biên soạn bám sát bộ sách giáo khoa môn Tự nhiên xã hội lớp 3 chương trình mới (VNEN). Hy vọng đây sẽ là tài liệu tham khảo hữu ích giúp các em học tốt môn TN&XH lớp 3.

Hoạt động cơ bản Bài 3: Cơ quan tuần hoàn trong cơ thể chúng ta

1. Quan sát và đọc bạn theo câu hỏi trong hình 1

- Bạn có biết tim nằm ở đâu không?
- Mạch máu nằm ở đâu trong cơ thể?

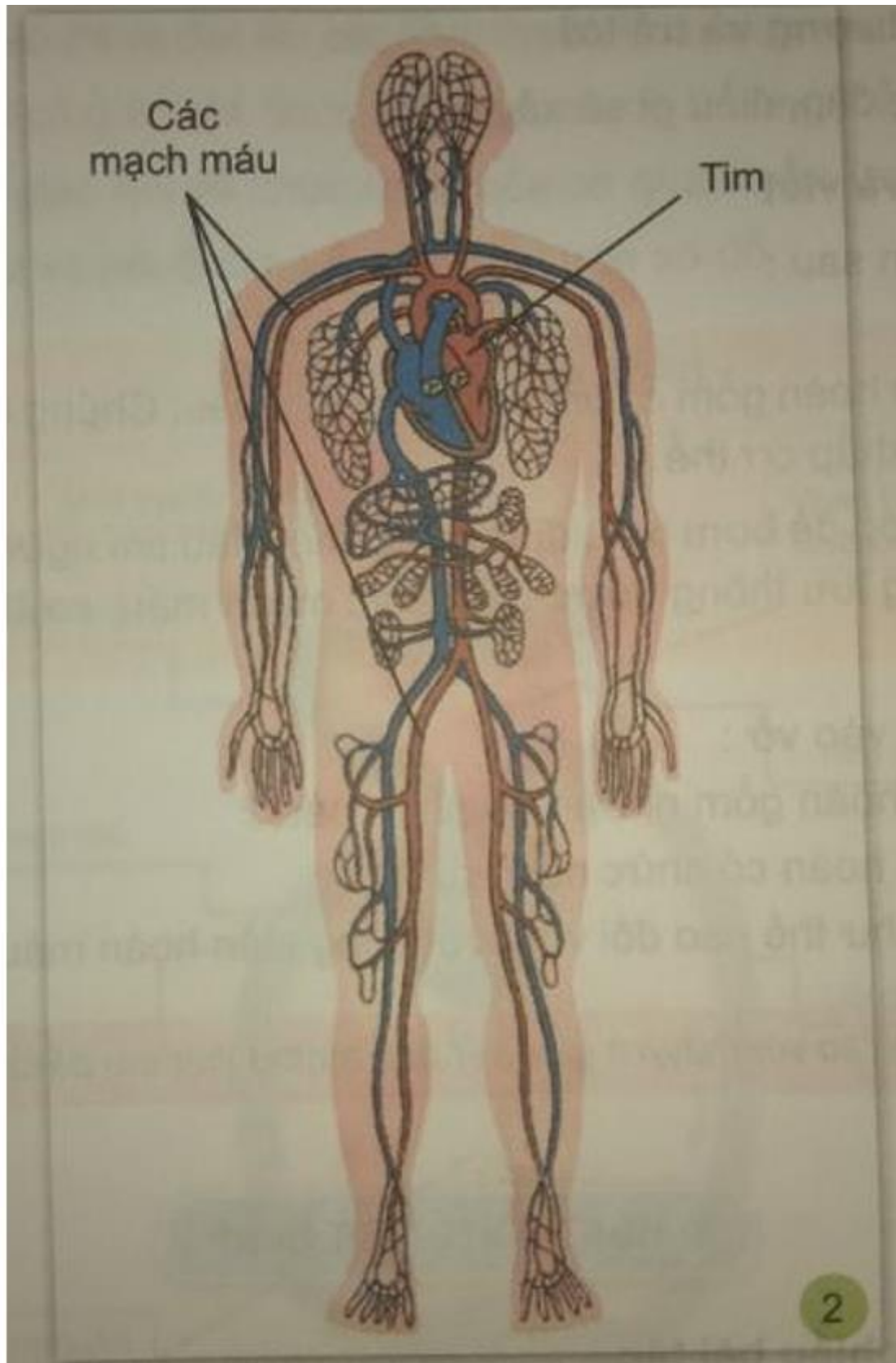
Trả lời:

- Trái tim nằm ở vùng giữa ngực, giữa lá phổi bên phải và bên trái. Tuy nhiên, nó hơi nghiêng về bên trái một chút.
- Mạch máu nằm ở các cơ quan trong cơ thể con người. Mạch máu dẫn máu từ tim đi tới các cơ quan.

2. Quan sát hình 2 và lần lượt chỉ

- a) Vị trí của tim trên hình
- b) Vị trí của mạch máu trên hình.
- c) Nói với bạn những bộ phận của cơ quan tuần hoàn.





Trả lời:

Thực hành trên lớp.

3. Thực hiện động tác và trao đổi

a) Em hãy đặt lòng bàn tay lên ngực trái của mình như hình 3 rồi ấn nhẹ.

b) Trao đổi với bạn:

- Những cảm nhận từ lòng ngực

- Tên bộ phận của cơ quan tuần hoàn nằm ở vị trí lòng ngực trái.



Trả lời:

- Khi đặt lòng bàn tay lên ngực trái của mình rồi ấn nhẹ, em cảm nhận được từng nhịp đập.

- Bộ phận của cơ quan tuần hoàn nằm ở vị trí lồng ngực trái là tim.

4. Thực hiện động tác và trao đổi.

a) Đặt ngón tay trở lên cổ tay của bạn như hình 4 và ấn nhẹ

b) Trao đổi với bạn:

- Những cảm nhận từ cổ tay.

- Tên bộ phận của cơ quan tuần hoàn nằm ở vị trí cổ tay.



Trả lời:

- Đặt ngón tay trở lên cổ tay của bạn như hình 4 và ấn nhẹ, em cảm thấy có gì đó đập từng nhịp, từng nhịp đều đặn.

- Tên bộ phận của cơ quan tuần hoàn nằm ở vị trí cổ tay là mạch máu.

5. Thử tưởng tượng và trả lời

Nếu tim ngừng đập, điều gì sẽ xảy ra?

Trả lời:

Vì tim co bóp để bơm máu đi khắp cơ thể nên nếu tim ngừng đập thì máu sẽ không thể lưu thông được trong các mạch máu, cơ thể sẽ chết.

6. Đọc, trả lời và viết

a) Đọc đoạn văn sau:

Cơ quan tuần hoàn gồm có tim và các mạch máu. Chúng có chức năng vận chuyển máu đi khắp cơ thể.

Tim luôn co bóp để bơm máu đi khắp cơ thể. Nếu tim ngừng co bóp (Ngừng đập), máu không lưu thông được trong các mạch máu, cơ thể sẽ chết

b) Trả lời và viết vào vở:

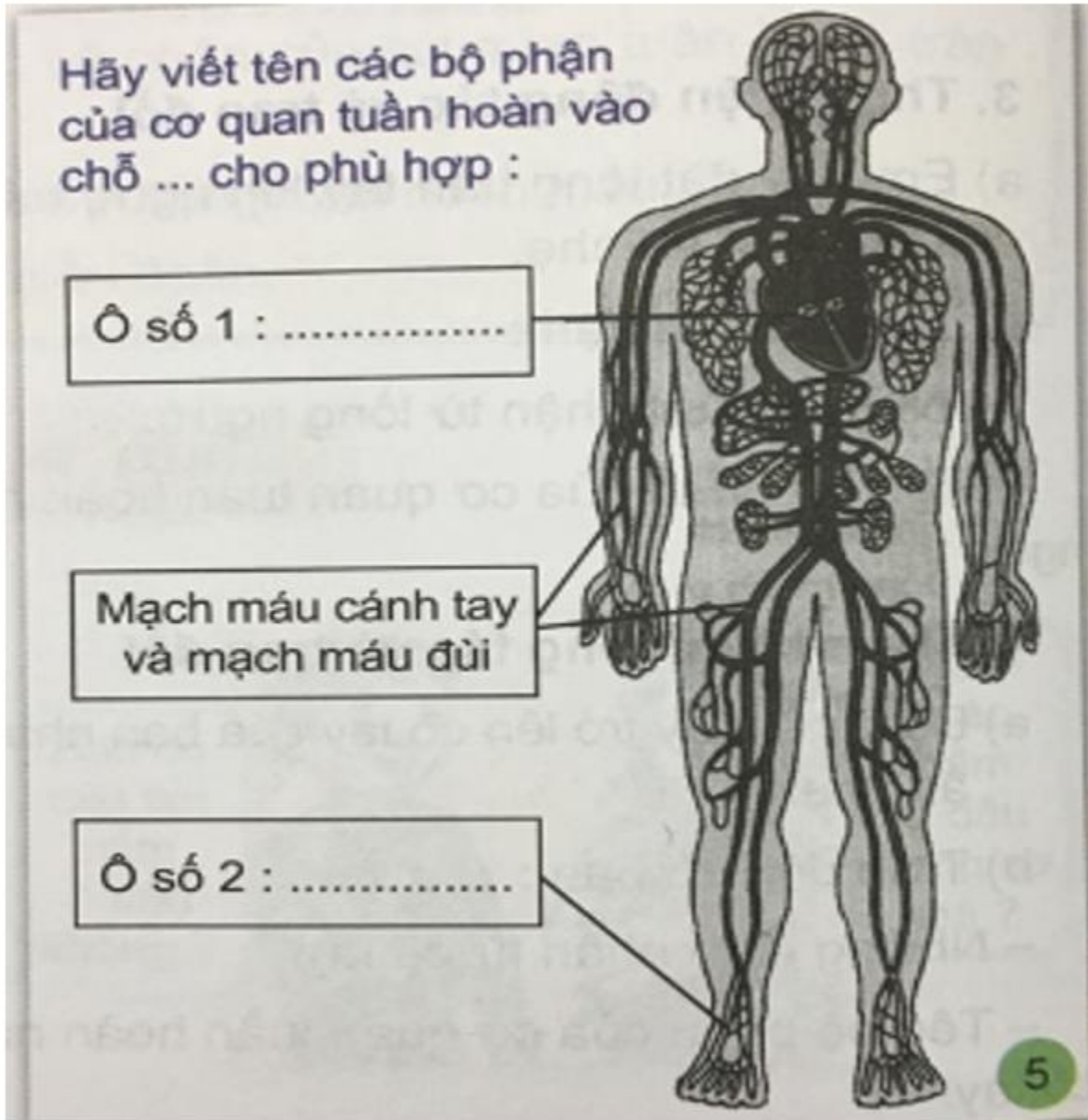
- Cơ quan tuần hoàn gồm những bộ phận nào?
- Cơ quan tuần hoàn có chức năng gì?
- Tim có vai trò như thế nào đối với người hoạt động tuần hoàn máu trong cơ thể?

Trả lời:

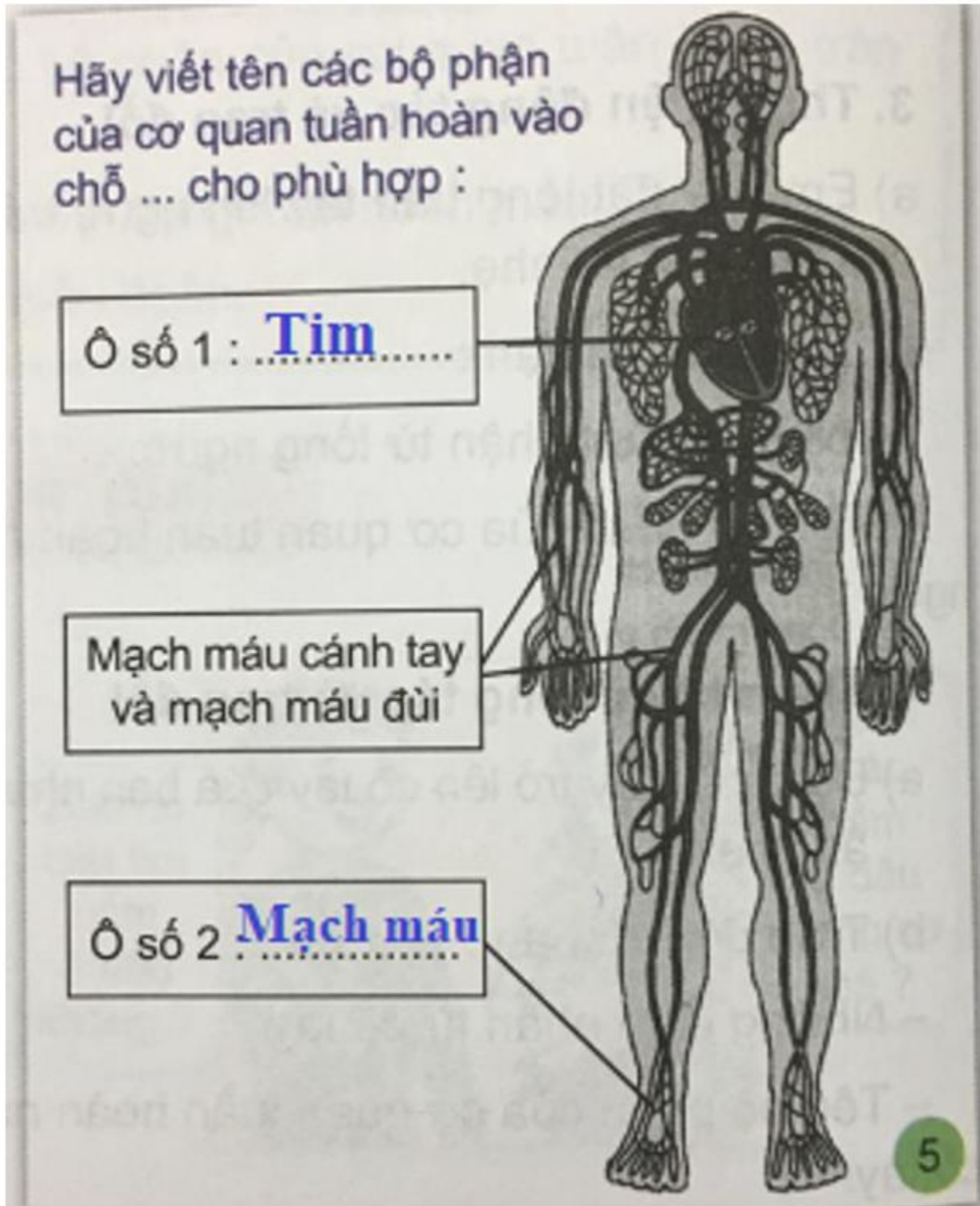
- Cơ quan tuần hoàn gồm có những bộ phận: Tim và mạch máu
- Cơ quan tuần hoàn có chức năng vận chuyển máu đi khắp cơ thể.
- Tim có vai trò co bóp để bơm máu đi khắp cơ thể, nuôi cơ thể. Nếu tim ngừng đập thì cơ thể sẽ chết.

Hoạt động thực hành Bài 3: Cơ quan tuần hoàn trong cơ thể chúng ta**1. Làm việc với phiếu học tập**

Hãy viết tên các bộ phận của cơ quan tuần hoàn vào chỗ cho phù hợp.



Trả lời:



2. Quan sát và chỉ

a) Quan sát các mạch máu trên tay, chân của mình.

b) Chỉ cho bạn các mạch máu em nhìn thấy trên tay, chân của mình.

3. Học theo hướng dẫn của thầy/ cô giáo.

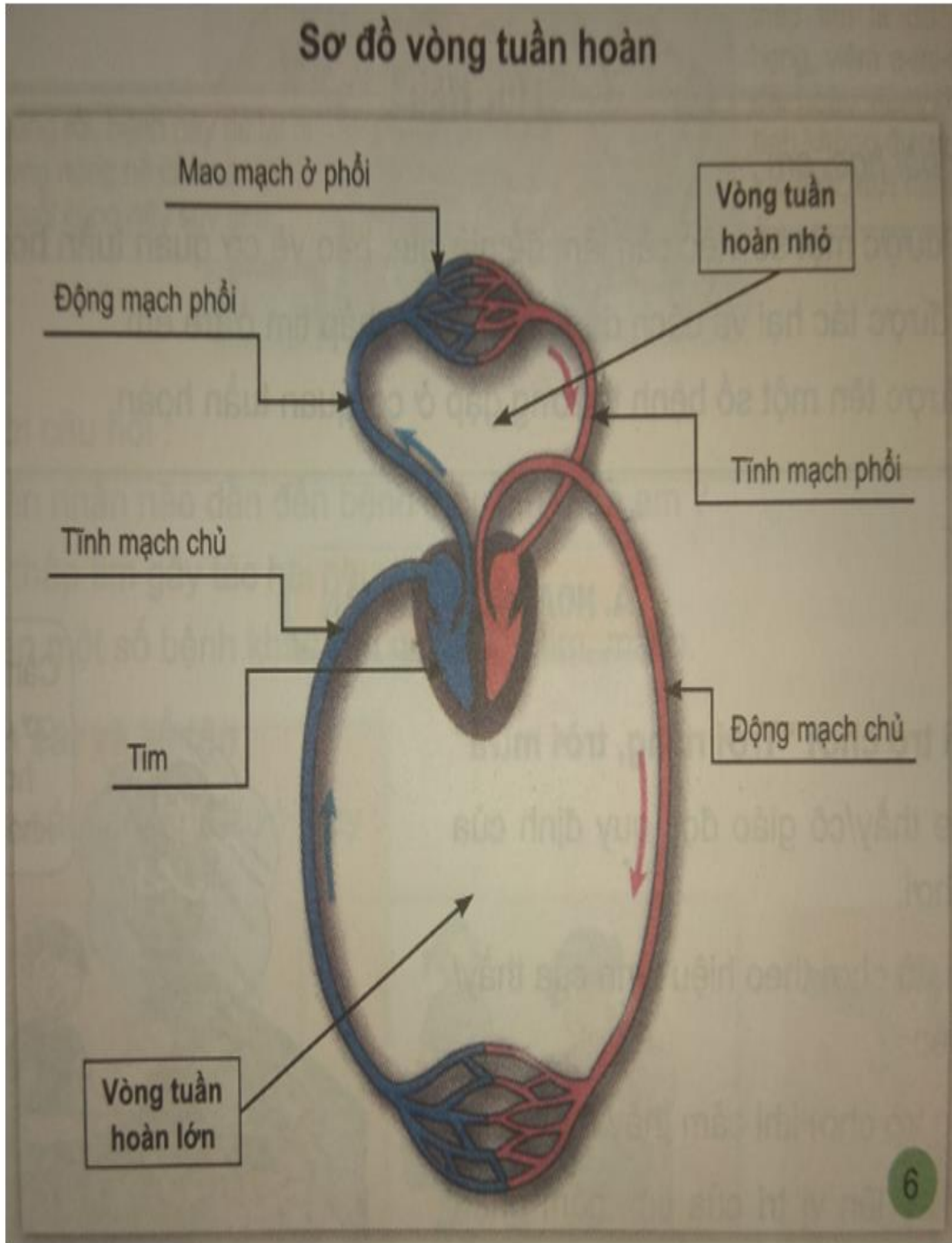
a) Quan sát “Sơ đồ vòng tuần hoàn” trên bảng

b) Nghe thầy/ cô giáo chỉ và đọc tên các động mạch, tĩnh mạch, mao mạch trên sơ đồ.

c) Quan sát thầy/ cô giáo chỉ đường đi của máu ở 2 vòng tuần ho

d) Nghe thầy/ cô giáo nói về chức năng của cơ quan tuần hoàn.

e) Thực hành chỉ và nói đường đi của máu trên sơ đồ.



Trả lời:

Thực hành trên lớp học

Hoạt động ứng dụng Bài 3: Cơ quan tuần hoàn trong cơ thể chúng ta

1. Nghe nhịp tim đập của bố, mẹ và người thân trong gia đình.
2. Tìm một số mạch máu trên tay, chân của bố mẹ và người thân trong gia đình.