

Nội dung hướng dẫn giải Bài 29C: Làm thế nào để có sức khỏe? được chúng tôi biên soạn bám sát bộ sách giáo khoa Tiếng Việt lớp 3 chương trình mới (VNEN). Hy vọng đây sẽ là tài liệu tham khảo hữu ích giúp các em học tốt môn Tiếng Việt lớp 3.

Hoạt động cơ bản Bài 29C: Làm thế nào để có sức khỏe?

2. Nghe thầy cô đọc bài sau: Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục

3. Chơi trò chơi: Thi tìm từ nhanh

Lấy 5 thẻ từ và phiếu đã ghi sẵn các lời giải nghĩa từ:

(khí huyết, bồn phận, bồi bổ, lưu thông, dân chủ)

- ... là chế độ xã hội đảm bảo quyền làm chủ của người dân.
- ... là làm cho khỏe mạnh hơn.
- ... là việc phải làm.
- ... là hơi sức và máu, tạo nên sức sống của con người.
- ... là thông suốt, không bị ứ đọng.

Bài làm:

- Dân chủ là chế độ xã hội đảm bảo quyền làm chủ của người dân.
- Bồi bổ là làm cho khỏe mạnh hơn.
- Bồn phận là việc phải làm.
- Khí huyết là hơi sức và máu, tạo nên sức sống của con người.
- Lưu thông là thông suốt, không bị ứ đọng.

6. Thảo luận để tìm ý trả lời đúng.

Câu 1: Bác mong muốn toàn dân có sức khỏe để làm gì?

a. Giữ gìn dân chủ.

- b. Xây dựng nước nhà.
- c. Gây đời sống mới.
- d. Tất cả những việc trên.

Câu 2: Vì sao tập thể dục là bổn phận của mỗi người yêu nước?

- a. Mỗi một người dân yếu ớt tức là cả nước yếu ớt, mỗi một người dân mạnh khỏe là cả nước mạnh khỏe.
- b. Gái trai, già trẻ ai cũng nên làm và ai cũng làm được.
- c. Việc đó không tốn kém, khó khăn gì.

Bài làm:

Câu 1: Bác mong muốn toàn dân có sức khỏe để làm gì?

Đáp án: d. Tất cả những việc trên.

Câu 2: Vì sao tập thể dục là bổn phận của mỗi người yêu nước?

Đáp án: a. Mỗi một người dân yếu ớt tức là cả nước yếu ớt, mỗi một người dân mạnh khỏe là cả nước mạnh khỏe.

7. Nói về lợi ích của tập thể dục.

- Từng em trao đổi với các bạn về lợi ích của việc tập thể dục.
- Mỗi em liên hệ bản thân xem mình cần làm gì sau khi đọc bài Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục của Bác Hồ.

Bài làm:

Lợi ích của việc tập thể dục:

- Giúp có sức khỏe tốt

- Giúp đẩy lùi các loại bệnh
- Giúp con người thoải mái và hạnh phúc hơn..

Sau khi đọc bài Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục của Bác Hồ, bản thân em tự nhắc nhở mình phải chăm chỉ rèn luyện, tập thể dục đều đặn để có sức khoẻ tốt để trở thành một công dân khoẻ mạnh giúp cả nước khoẻ mạnh.

Hoạt động thực hành Bài 29C: Làm thế nào để có sức khoẻ?

1. Điền vào chỗ trống

PHIẾU BÀI TẬP A

x hay s?

Một người to béo kể với bạn:

- Tôi muốn gầy bớt đi, bác ...ĩ khuyên là mỗi ...áng phải cưỡi ngựa chạy mười vòng xung quanh thị ...ã. Tôi theo lời khuyên đó đã một tháng nay.

- Kết quả ...a sao? - Người bạn hỏi.

- Kết quả là con ngựa mà tôi cưỡi ...út mất 20 cân.

(Truyện vui)

PHIẾU BÀI TẬP B

in hay inh?

Chỉnh khoe với Tín:

- Bạn Vinh lớp m... là một vận động viên điền k... Tháng trước có cuộc thi, bạn ấy về thứ ba đấy. Cậu có t... không?

Tín hỏi:

- Có bao nhiêu người thi mà bạn ấy đứng thứ ba?

- À, à. Đây là một cuộc thi ở nhóm học tập. Có ba học s... tham gia thôi.

(Truyện vui)

Bài làm:

PHIẾU BÀI TẬP A

x hay s?

Một người to béo kể với bạn:

- Tôi muốn gây bót đi, bác sĩ khuyên là mỗi sáng phải cưỡi ngựa chạy mười vòng xung quanh thị xã. Tôi theo lời khuyên đó đã một tháng nay.

- Kết quả ra sao? - Người bạn hỏi.

- Kết quả là con ngựa mà tôi cưỡi sút mất 20 cân.

(Truyện vui)

PHIẾU BÀI TẬP B

in hay inh?

Chỉnh khoe với Tín:

- Bạn Vinh lớp mình là một vận động viên điền kinh. Tháng trước có cuộc thi, bạn ấy về thứ ba đấy. Cậu có tin không?

Tín hỏi:

- Có bao nhiêu người thi mà bạn ấy đứng thứ ba?

- À, à. Đây là một cuộc thi ở nhóm học tập. Có ba học sinh tham gia thôi.

3. Thảo luận, tìm vị trí đặt dấu phẩy trong các câu sau:

- a. Nhờ chuẩn bị tốt về mọi mặt SEA Games 22 đã thành công rực rỡ.
- b. Muốn cơ thể khoẻ mạnh em phải năng tập thể dục.
- c. Để trở thành con ngoan trò giỏi em cần học tập và rèn luyện.

Bài làm:

- a. Nhờ chuẩn bị tốt về mọi mặt, SEA Games 22 đã thành công rực rỡ.
- b. Muốn cơ thể khoẻ mạnh, em phải năng tập thể dục.
- c. Để trở thành con ngoan trò giỏi, em cần học tập và rèn luyện.

4. Điền từ vào từng chỗ trống để hoàn thành đoạn văn

Chọn từ ngữ thích hợp trong ngoặc đơn điền vào chỗ trống:

Vào dịp hè, em đã được xem nhiều trận thi đấu thể thao. Em thích nhất là

Đúng 8 giờ sáng, ... đã chuẩn bị trong tư thế sẵn sàng. Theo lệnh còi và cờ hiệu của trọng tài, các vận động viên đều ... khỏi vạch xuất phát. Ai nấy đều dồn sức Những phút đầu, vận động viên số 6 Bám sát anh là hai vận động viên Tiếp theo đó là vận động viên.... Khi cách đích chừng 20m, thật bất ngờ, vận động viên mang áo số 13 đã ... và về đích đầu tiên trong tiếng vỗ tay, hò reo vang dậy của chúng em.

(các vận động viên, tăng tốc độ, cuộc thi chạy, vọt lên dẫn đầu, bật rất nhanh, số 9 và 15, dẫn đầu, số 13)

Bài làm:

Vào dịp hè, em đã được xem nhiều trận thi đấu thể thao. Em thích nhất là cuộc thi chạy. Đúng 8 giờ sáng, các vận động viên đã chuẩn bị trong tư thế sẵn sàng. Theo lệnh còi và cờ hiệu của trọng tài, các vận động viên đều bật rất nhanh khỏi vạch xuất phát. Ai nấy đều dồn sức tăng tốc độ. Những phút đầu, vận động viên số 6 dẫn đầu. Bám sát anh là hai vận động viên số 9 và số 15.

Tiếp theo đó là vận động viên số 7. Khi cách đích chừng 20m, thật bất ngờ, vận động viên mang áo số 13 đã vọt lên dẫn đầu và về đích đầu tiên trong tiếng vỗ tay, hò reo vang dậy của chúng em.

Hoạt động ứng dụng Bài 29C: Làm thế nào để có sức khỏe?

Viết ba lợi ích của việc học tập thể dục ra giấy rồi dán vào góc học tập của em ở nhà

Bài làm:

- Lợi ích của việc học tập thể dục:
- Tăng cường sức khỏe, giúp ta khỏe mạnh
- Giúp ta đẩy lùi các loại bệnh tật
- Tập thể dục tốt cho bộ não.