

Nội dung bài viết

1. [Hoạt động cơ bản - Dùng thuốc an toàn Khoa học VNEN lớp 5](#)
2. [Hoạt động thực hành - Dùng thuốc an toàn Khoa học lớp 5 VNEN](#)
3. [Hoạt động ứng dụng - Dùng thuốc an toàn Khoa học 5 VNEN](#)

Hoạt động cơ bản - Dùng thuốc an toàn Khoa học VNEN lớp 5

1. Liên hệ thực tế và trả lời

Lần lượt hỏi và nghe bạn trả lời:

- Em đã bao giờ phải uống hoặc tiêm thuốc chưa?
- Nếu có, kể tên loại thuốc mà bạn đã dùng
- Bạn dùng thuốc đó trong trường hợp nào?

Trả lời:

- Từ bé đến nay, em đã tiêm thuốc và uống thuốc
- Một số loại thuốc mà em đã dùng là: thuốc ho prospan, Panadol Extra, thuốc berberin...
- Khi em bị bệnh gì em sẽ được bác sĩ kê nhiều loại thuốc khác nhau. Ví dụ: em sử dụng thuốc paradol khi đau đầu, em sử dụng thuốc berberin khi bị đau bụng đi ngoài...

2. Đọc và thảo luận

a. Đọc thông tin trong các ô chữ dưới đây (Trang 18 SGK Khoa Học 5 VNEN tập 1)

b. Thảo luận:

- Chỉ được dùng thuốc theo hướng dẫn của ai?
- Nếu được thầy thuốc chỉ định dùng thuốc thì phải dùng thuốc như thế nào?
- Có được tự ý dùng thuốc không?
- Nếu lạm dụng thuốc sẽ dẫn đến hậu quả gì?
- Khi mua thuốc cần lưu ý đi đầu gì?

Trả lời:

- Chúng ta chỉ được dùng thuốc theo sự chỉ dẫn và đơn thuốc của bác sĩ kê.
- Nếu được thầy thuốc chỉ định dùng thuốc thì phải mua và uống đúng những loại thuốc bác sĩ đã kê đơn theo đúng liều lượng, đúng thời điểm và những lưu ý kèm theo của bác sĩ...
- Chúng ta không được tự ý dùng thuốc khi chưa thăm khám và có sự chỉ định của bác sĩ vì chúng ta có thể bị nhầm thuốc gây tác hại cho sức khỏe).
- Nếu lạm dụng thuốc sẽ dẫn đến hậu quả là không những bệnh tình không khỏi và ngày càng nặng hơn, nguy hiểm đến tính mạng con người.
- Khi mua thuốc cần lưu ý: Đọc kĩ hạn sử dụng, nơi sản xuất, tác dụng và cách sử dụng thuốc in trên vỏ đựng thuốc và trong bản hướng dẫn kèm theo.

3. Trình bày, lắng nghe và nhận xét

- Từng nhóm trả lời câu hỏi theo yêu cầu của thầy / cô giao
- Các nhóm khác lắng nghe và nhận xét câu trả lời của nhóm bạn

Trả lời:

Thực hành trên lớp học.

4. Đọc, trả lời và viết

- Đọc nội dung sau:

Chỉ dùng thuốc khi có chỉ định của thầy thuốc. Khi dùng phải đảm bảo đúng thuốc, đúng cách và đúng liều lượng.

Khi mua thuốc nên đọc: tên thuốc, hạn sử dụng, nơi sản xuất, tác dụng, cách dùng thuốc in trên vỏ đựng thuốc và bản hướng dẫn kèm theo.

- Viết vào vở câu trả lời cho câu hỏi: Cần làm gì để dùng thuốc an toàn?

Trả lời:

Để dùng thuốc an toàn, chúng ta cần:

- Sử dụng thuốc khi có chỉ định của thầy thuốc

- Dùng đúng thuốc, đúng cách và đúng liều lượng
- Mua thuốc nên đọc tên thuốc, hạn sử dụng, nơi sản xuất, tác dụng và cách dùng thuốc.

Hoạt động thực hành - Dùng thuốc an toàn Khoa học lớp 5 VNEN

1. Đóng vai xử lý tình huống

a. Đọc kĩ các tình huống dưới đây:

- Tình huống 1 - Nhà em có một số thuốc đã hết hạn sử dụng, em sẽ làm gì?
- Tình huống 2 - Em nhìn thấy một em bé đang nghịch một lọ/ vỉ/ hộp thuốc. Em sẽ làm gì?
- Tình huống 3 - Khi bố mẹ và người lớn vắng nhà, em của em bị đau bụng. Em sẽ làm gì?

b. Các bạn trong nhóm thảo luận, đưa ra cách xử lý trong mỗi tình huống

c. Phân công các bạn theo từng nhân vật, đóng vai thể hiện cách xử lý trong từng tình huống

Trả lời:

Tình huống	Cách xử lý
Tình huống 1	Khi nhà có thuốc hết hạn sử dụng, em sẽ lấy số thuốc đó, trộn lẫn vào bã cà phê hoặc bã trà rồi bỏ vào túi đem đi vứt vào thùng rác. Hoặc nếu số lượng thuốc nhiều, em sẽ mang thuốc đến cơ sở y tế gần nhà có chương trình thu gom rác thải y tế để họ xử lý.
Tình huống 2	Em sẽ lại cầm vỉ thuốc đó cất đi và tìm một món đồ chơi khác để chơi cùng với em. Nếu gặp người lớn, em sẽ báo họ cất lọ/vỉ thuốc và khuyên họ nên cất cẩn thận tránh xa tầm với của các em nhỏ, nếu không may để em nhỏ uống phải sẽ gây hậu quả khó lường.
Tình huống 3	Em sẽ chạy nhanh ra hàng xóm nhờ người lớn giúp đưa em đi khám ở cơ sở y tế gần nhất, đồng thời em sẽ gọi điện liên lạc báo để bố mẹ biết.

2.Trình bày, quan sát và nhận xét

a) Lần lượt từng nhóm lên đóng vai thể hiện tình huống đã thảo luận

b) Các nhóm khác quan sát và nhận xét cách ứng xử trong mỗi tình huống của nhóm bạn

Trả lời:

Thực hành trên lớp học.

Hoạt động ứng dụng - Dùng thuốc an toàn Khoa học 5 VNEN

Cùng bố mẹ và người thân đọc các thông tin trên bản hướng dẫn sử dụng một số loại thuốc và thực hiện việc bảo quản an toàn các loại thuốc ở nhà em.