

Nội dung bài viết

1. [Hoạt động cơ bản - Thực hành nói không với chất gây nghiện Khoa học VNEN lớp 5](#)
2. [Hoạt động thực hành - Thực hành nói không với chất gây nghiện Khoa học lớp 5 VNEN](#)
3. [Hoạt động ứng dụng - Thực hành nói không với chất gây nghiện Khoa học 5 VNEN](#)

Hoạt động cơ bản - Thực hành nói không với chất gây nghiện Khoa học VNEN lớp 5

1. Quan sát, đọc thông tin và trả lời:

a. Quan sát và đọc thông tin các hình 1, 2, 3:



b. Trả lời câu hỏi:

- Người trong từng hình đang làm gì, nói gì với bạn trai? Bạn trai đã làm gì? Nói gì?
- Nếu là em, em có ứng xử như bạn trai không? Vì sao?

Lời giải chi tiết:

- Hình 1: Hai người đàn ông đang uống rượu và rủ bạn trai uống rượu. Bạn trai đã từ chối và nói rằng rượu bia là chất gây nghiện, uống vào sẽ có hại cho sức khỏe.

- Hình 2: Người đàn ông mời bạn trai hút thuốc. Bạn trai từ chối và nói rằng khói thuốc chứa nhiều chất độc, có thể gây ra nhiều bệnh cho con người.

- Hình 3: Người đàn ông đang hút ma túy và mời bạn trai thử. Bạn trai từ chối và nói rằng ma túy gây hại cho hệ thần kinh, hủy hoại con người, không nên sử dụng ma túy.

=> Nếu là em, em cũng sẽ cư xử như bạn trai vì đó là những chất gây nghiện không tốt cho sức khỏe của bản thân và làm hại cho xã hội.

2. Hoàn thành bảng học tập

a. Lấy bảng học tập và các thẻ chữ có nội dung dưới đây ở góc học tập (Trang 16 SGK Khoa Học 5 VNEN tập 1)

b. Đọc kĩ bảng học tập và các thẻ chữ

c. Trao đổi trong nhóm, xếp các thẻ chữ phù hợp vào các ô trong bảng học tập

Lời giải chi tiết:

Lí do	Có hại đối với người sử dụng	Có hại đối với người xung quanh
Không uống rượu, bia vì:	Gây ra các bệnh về đường tiêu hoá, tim mạch, thần kinh.	Khi say hay gây gỗ, có thể gây tai nạn giao thông.
Không hút thuốc lá, thuốc lào vì:	Gây ra các bệnh về tim mạch, hô hấp, ung thư phổi.	Để mắc các bệnh về đường hô hấp.
Không sử dụng ma túy vì:	Hủy hoại sức khoẻ, dễ lây nhiễm HIV, ...	Gia đình thường bất hoà, nghèo đi, ảnh hưởng tới trật tự xã hội.

3. Trình bày và nhận xét

a) Từng nhóm chỉ vào bảng học tập và trình bày kết quả thảo luận của nhóm mình.

b) Các nhóm khác lắng nghe và nhận xét bài của nhóm bạn

Lời giải chi tiết:

Thực hành trên lớp học.

4. Đọc, trả lời và viết

a) Đọc nội dung sau:

Rượu, bia, thuốc lá và ma túy là các chất gây nghiện. Ma túy là chất gây nghiện bị nhà nước cấm. Người sử dụng, vận chuyển, buôn bán ma túy là phạm pháp.

Các chất gây nghiện ảnh hưởng đến sức khỏe, tính mạng của người sử dụng và những người xung quanh; làm tiêu hao tài sản vật chất và tinh thần của bản thân, gia đình và xã hội; gây mất trật tự an ninh xã hội

Cần nói không với những chất gây nghiện

b) Trả lời câu hỏi:

- Kể tên một số chất gây nghiện
- Vì sao không nên sử dụng rượu, bia, thuốc lá và ma túy?

Lời giải chi tiết:

+ Một số chất gây nghiện là: bia rượu, thuốc lá, thuốc lào, ma túy.

+ Không nên sử dụng rượu, bia, thuốc lá và ma túy vì nó gây ảnh hưởng xấu đến sức khỏe, tính mạng của người sử dụng và người xung quanh; làm tiêu hao tài sản vật chất và tinh thần của bản thân, gia đình và xã hội; gây mất trật tự an ninh xã hội.

Hoạt động thực hành - Thực hành nói không với chất gây nghiện Khoa học lớp 5 VNEN

1. Đóng vai xử lý tình huống:

a. Đọc kĩ các tình huống dưới đây:

+ Tình huống 1 - Em bị một số người bán hàng dụ dỗ, ép hút thừa thuốc lá. Em sẽ ứng xử như thế nào?

+ Tình huống 2 - Em được mời, nài ép phải uống rượu (hoặc bia) trong một buổi tiệc. Em sẽ ứng xử như thế nào?

+ Tình huống 3 - Em bị một nhóm thanh niên xấu dụ dỗ, em dùng thử ma túy. Em sẽ ứng xử như thế nào?

- b. Các bạn trong nhóm thảo luận, đưa ra cách ứng xử trong mỗi tình huống
- c. Phân công các bạn theo từng nhân vật, đóng vai thể hiện cách xử lý tình huống.

Lời giải chi tiết:

Xử lý tình huống

Tình huống	Cách xử lý
Tình huống 1	Khi có người dụ dỗ, ép hút thuốc lá em sẽ trả lời thẳng thắn: “Cám ơn, nhưng mình không hút thuốc”. Nếu người ấy vẫn cứ ép và ngay cả cười nhạo, em có thể nói thêm là: “Vì biết là hút thuốc có hại cho sức khỏe nên mình không hút” hay là “Đừng ép mình nữa. Hút hay không là quyền của mình”. Nếu họ vẫn cố tình ép, em sẽ xin phép họ r ấ đi chỗ khác với một lí do là phải về nhà hoặc bận đi một công việc khác...
Tình huống 2	Khi có người mời, nài ép phải uống rượu (bia) trong một buổi tiệc em sẽ khéo léo từ chối và xin phép họ mình uống nước lọc hoặc nước ngọt. Bởi vì mình chưa được phép sử dụng các đồ uống có cồn và đó là thức uống gây hại cho sức khỏe nên mình xin phép không uống.
Tình huống 3	Khi có đám thanh niên dụ dỗ, sử dụng ma túy, em sẽ thẳng chắn từ chối với họ là: "Cảm ơn, nhưng tôi không sử dụng". Nếu họ vẫn tiếp tục dụ dỗ và thậm chí ép buộc thì em sẽ tìm cách tránh xa đám thanh niên đó, kể rõ câu chuyện của mình cho người lớn (thầy cô, bố mẹ) và nhờ sự giúp đỡ của người lớn để đảm bảo an toàn cho những ngày tiếp theo.

2. Trình bày, quan sát và nhận xét

- a) Lần lượt từng nhóm lên đóng vai thể hiện tình huống đã thảo luận
- b) Các nhóm khác quan sát và nhận xét cách ứng xử trong mỗi tình huống của nhóm bạn

Lời giải chi tiết:

Thực hành trên lớp học.

Hoạt động ứng dụng - Thực hành nói không với chất gây nghiện Khoa học 5 VNEN

Hãy thực hiện những việc em có thể làm để giúp em và mọi người không sử dụng thuốc lá, rượu, bia, ma túy.