

Nội dung bài viết

1. [Hoạt động cơ bản - Các giai đoạn của cuộc đời Khoa học VNEN lớp 5](#)
2. [Hoạt động thực hành - Các giai đoạn của cuộc đời Khoa học lớp 5 VNEN](#)
3. [Hoạt động ứng dụng - Các giai đoạn của cuộc đời Khoa học 5 VNEN](#)

Hoạt động cơ bản - Các giai đoạn của cuộc đời Khoa học VNEN lớp 5

1. Chơi trò chơi "ai nhanh, ai đúng?"

- a. Lấy các thẻ chữ có nội dung sau ở góc học tập
- b. Quan sát, đọc thông tin và gắn các thẻ chữ vào ô trống dưới các thông tin cho phù hợp

Lời giải chi tiết:

+ Từ 3 đến 6 tuổi - Ở lứa tuổi này, chúng ta lớn nhanh nhưng không bằng lứa tuổi trước. Chúng ta thích vui chơi, chạy nhảy với các bạn; ngôn ngữ và suy nghĩ bắt đầu phát triển.

+ Dưới 3 tuổi - Ở lứa tuổi này, chúng ta lớn lên rất nhanh trong sự chăm sóc, nuôi dưỡng của bố mẹ và gia đình. Đến cuối lứa tuổi này chúng ta đã có thể tự đi, chạy, xúc cơm, chơi và chào hỏi mọi người.

+ Từ 6 đến 9 tuổi - Ở lứa tuổi này, chiều cao tiếp tục tăng. Hoạt động học tập, trí nhớ và suy nghĩ của chúng ta cũng ngày càng phát triển.

+ Giai đoạn dậy thì - Ở giai đoạn đầu của lứa tuổi này, cơ thể phát triển nhanh về chiều cao và cân nặng. Cơ quan sinh dục bắt đầu phát triển, con gái có kinh nguyệt, con trai bắt đầu xuất tinh.

+ Tuổi vị thành niên - Đây là giai đoạn chuyển tiếp từ trẻ con thành người lớn, được thể hiện ở sự phát triển mạnh mẽ về thể chất, tinh thần, tình cảm và các mối quan hệ xã hội.

+ Tuổi già - Ở giai đoạn này, cơ thể dần suy yếu, chức năng hoạt động của các cơ quan giảm dần. Tuy nhiên, ở tuổi này, chúng ta có thể kéo dài tuổi thọ bằng sự rèn luyện thân thể, sống điếu độ và tham gia các hoạt động xã hội.

+ Tuổi trưởng thành - Trong những năm đầu của giai đoạn này, tầm vóc và thể lực của chúng ta phát triển nhất. Các cơ quan trong cơ thể đều hoàn thiện. Lúc này chúng ta có thể lập gia đình, chịu trách nhiệm với bản thân, gia đình và xã hội.

+ Tuổi trưởng thành - Những năm cuối của giai đoạn này, con cái của chúng ta có thể sẽ bắt đầu bước vào tuổi trưởng thành.

2. Đọc và trả lời:

a) Đọc nội dung sau:

Mỗi con người từ lúc sinh ra, lớn lên cho đến khi già và chết trải qua nhiều giai đoạn. Có thể chia cuộc đời con người thành 4 giai đoạn lớn như sau:

- Tuổi ấu thơ (từ lúc mới sinh đến 9 tuổi)

- Tuổi vị thành niên (từ 10 đến 19 tuổi)

Lưu ý: Tuổi dậy thì nằm trong giai đoạn đầu của tuổi vị thành niên, thường con gái bắt đầu từ 10 đến 15 tuổi, con trai từ 13 đến 17 tuổi.

- Tuổi trưởng thành (từ 20 đến 60 hoặc 65 tuổi).

- Tuổi già (từ 60 hoặc 65 tuổi trở lên)

b) Trả lời câu hỏi:

- Có thể chia cuộc đời của con người thành mấy giai đoạn lớn? Nêu đặc điểm nổi bật của mỗi giai đoạn.

- Em đang ở vào giai đoạn nào của cuộc đời?

Lời giải chi tiết:

Có thể chia cuộc đời con người thành 4 giai đoạn lớn như sau:

+ Tuổi ấu thơ (từ lúc mới sinh đến 9 tuổi):

+ Tuổi vị thành niên (từ 10 đến 19 tuổi).

+ Tuổi trưởng thành (từ 20 đến 60 hoặc 65 tuổi).

+ Tuổi già (từ 60 hoặc 65 tuổi trở lên).

Em đang ở vào giai đoạn tuổi vị thành niên (từ 10 tuổi đến 19 tuổi).

Hoạt động thực hành - Các giai đoạn của cuộc đời Khoa học lớp 5 VNEN

1. Quan sát và thảo luận

Quan sát các hình từ 1 đến 4 và thảo luận câu hỏi: Những người trong mỗi hình đang ở giai đoạn nào của cuộc đời?



Lời giải chi tiết:

- Hình 1: Giai đoạn tuổi vị thành niên
- Hình 2: Giai đoạn tuổi già
- Hình 3: Giai đoạn tuổi trưởng thành.
- Hình 4. Giai đoạn tuổi ấu thơ.

Hoạt động ứng dụng - Các giai đoạn của cuộc đời Khoa học 5 VNEN

Với sự giúp đỡ của người thân trong gia đình, em hãy liệt kê và thực hiện một số hoạt động phù hợp với lứa tuổi để cơ thể phát triển khoẻ mạnh.