

**Soạn Tiếng Anh 6 Unit 5: Clil trang 70 (Chân trời sáng tạo)**

1 (trang 70 Tiếng Anh 6) Check the meaning of the words and complete the text. Read and listen to the text and check your answers.

(Kiểm tra nghĩa của các từ và hoàn thành văn bản. Đọc và nghe văn bản và kiểm tra câu trả lời của bạn)

water minerals fat (x2) protein  
vitamins diseases carbohydrates

**Nutrients in food**

There are six main types of nutrients.

1. \_\_\_\_\_ makes you strong. There is a lot of this in meat, fish, milk, eggs, beans and nuts.



2. \_\_\_\_\_ give us energy. There are a lot of these in bread, pasta, rice and potatoes.

3. \_\_\_\_\_ are important nutrients in the food we eat and you can find them in different types of food. People who don't get many of these in their food can get 4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_ are important for strong teeth and bones. You can find them in meat, fish, milk, vegetables and nuts.

This nutrient has got the most energy and is good for our skin and hair. The 6. \_\_\_\_\_ in food such as butter, chocolate, chips, burgers and crisps is unhealthy, but the 7. \_\_\_\_\_ in food like olive oil, nuts and some fish is healthy.

8. \_\_\_\_\_ is also a very important nutrient. You can't live for more than one or two days without it. There's a lot of this in fruit, vegetables and juice, too.

**Đáp án**

Water: nước	Minerals :Khoáng chất	Fat: béo, chất béo	Protein: Chất đạm
-------------	-----------------------	--------------------	-------------------

Vitamins: vi-ta-min	Diseases: bệnh	Carbohydrates: Tinh bột	
---------------------	----------------	-------------------------	--

1. Protein	2. Carbohydrates	3. Vitamins	4. Diseases
5. Minerals	6. fat	7. fat	8. Water

## Hướng dẫn dịch

Các chất dinh dưỡng trong đồ ăn

Có sáu loại chất dinh dưỡng

Chất đạm khiến bạn khỏe hơn. Nó có ở trong rất nhiều ở thịt, cá, trứng, đậu và các loại hạt

Tinh bột cung cấp cho chúng ta năng lượng. Có nhiều tinh bột trong bánh mì, mỳ, cơm và khoai tây

Vitamins cũng là một trong những chất dinh dưỡng quan trọng ở trong đồ ăn chúng ta ăn và bạn có thể tìm thấy nó ở nhiều loại đồ ăn khác nhau. Những người không ăn nhiều loại đồ ăn này có thể bị bệnh.

Chất béo rất quan trọng với răng và xương. Bạn có thể tìm chúng ở thịt, cá, sữa rau và các loại hạt.

Loại dinh dưỡng này cung cấp nhiều năng lượng và tốt cho da và tóc của bạn. Chất béo có trong các loại đồ ăn như bơ, sô cô la, khoai tây chiên, burgers, thì không tốt nhưng chất béo có trong dầu ô liu, các loại hạt và một số loại cá thì có lợi cho sức khỏe

Khoáng chất cũng là một chất dinh dưỡng quan trọng. Bạn không thể sống trong nhiều hơn một hoặc hai ngày mà không có nó. Nó có nhiều ở hoa quả, rau và nước hoa quả.

## 2 (trang 70 Tiếng Anh 6) Read the text again. Are the sentences True or False?

(Đọc lại đoạn văn một lần nữa. Các câu đúng hay sai?)

- 1 There isn't any protein in beans.
- 2 You can get diseases if you don't eat a lot of vitamins.
- 3 Minerals are good for healthy teeth.
- 4 Carbohydrates have got the most energy.
- 5 Some types of fat are good for you.
- 6 There isn't any water in vegetables.

### Đáp án

1-False	2-True	3-False
4-True	5- True	6- False

### Hướng dẫn dịch

1. Không có nhiều chất đạm trong đậu
2. Bạn có thể bị bệnh nếu không ăn nhiều vitamins
3. Chất khoáng có lợi cho răng
4. Chất bột cung cấp nhiều năng lượng nhất
5. Một số loại chất béo có lợi cho sức khỏe
6. Không có nhiều nước ở rau

**3. (trang 70 Tiếng Anh 6) Read the text and write the names of the food in the text.**

(Đọc văn bản và viết tên món ăn trong văn bản)

- 1 It's got animal fat in it. It's from milk. We put it on bread.
- 2 It's got vegetable fat in it. It's in a bottle. We put it on salads. It's very healthy.
- 3 It's got a lot of protein in it. It's white. We drink it.
- 4 These have got a lot of protein. You can cook them or eat them in a salad. They can be different colours.
- 5 It's brown and very sweet. It's delicious, but it's got a lot of fat.

**Đáp án**

1-butter	2. olive oil	3. milk
4-beans	5-chocolate	

**Hướng dẫn dịch**

1. Nó có mỡ động vật, làm từ sữa và ta thường cho nó lên bánh mì- bơ
2. Nó có mỡ thực vật, để ở trong lọ. Chúng ta cho vào salad và nó rất có lợi cho sức khỏe- dầu ô- liu
3. Nó có rất nhiều protein, màu trắng. Chúng ta có thể uống nó- Sữa
4. Nó có rất nhiều protein. Bạn có thể nấu hoặc ăn với salad. Nó có thể có nhiều màu
5. Nó màu nâu và rất ngọt. Nó ngon nhưng có nhiều chất béo- sô- cô -la

**4. (trang 70- Tiếng anh 6): Look at the picture of the dinner plate. What nutrients are there in the five food groups**

(Nhìn vào hình ảnh của đĩa ăn tối. Có những chất dinh dưỡng nào trong năm nhóm thực phẩm)



**Đáp án**

1. vitamins, minerals, water	2. carbonhydrates	3. protein
4. fat	5: protein, minerals	

**5. (trang 70 Tiếng Anh 6) Work in pairs. What do you eat every day? Ask and answer questions with your partner to complete the table. Then use the information to draw a dinner plate for your partner. Who eats the healthiest food?**

(Làm việc theo cặp. Bạn ăn gì hàng ngày? Hỏi và trả lời câu hỏi với đối tác của bạn để hoàn thành bảng. Sau đó, sử dụng thông tin để vẽ một đĩa ăn tối cho đối tác của bạn. Ai ăn thức ăn lành mạnh nhất?)

	Group 1: Fruits and vegetables	Group 2: Bread, pasta, etc.	Group 3: Meat, fish, etc.	Group 4: Fat	Group 5: Milk, cheese, yoghurt, etc.
..... (name)	an apple, some green beans	some bread, some potatoes			
..... (name)					

**Hướng dẫn làm bài**

	Group 1: Fruits and vegetables	Group 2: Bread, pasta,etc	Group 3: Meat, fish, etc	Group 4 Fat	Group 5 Milk, cheese, yoghurt, etc
Mai Anh	An orange and some cabbage	rice	Pork		Milk
Tuyền	A banana and some carrot	rice	beef		Yoghurt