

Mời các bạn cùng tham khảo hướng dẫn giải bài tập Toán lớp 6 **Hoạt động thực hành và trải nghiệm. Chủ đề 2** Cánh Diều hay, ngắn gọn được chúng tôi chọn lọc và giới thiệu ngay dưới đây nhằm giúp các em học sinh tiếp thu kiến thức và củng cố bài học của mình trong quá trình học tập môn Toán.

*Trả lời câu hỏi SGK Hoạt động thực hành và trải nghiệm. Chủ đề 2 Toán lớp 6 Cánh Diều*

**Hoạt động 1 trang 74 Toán lớp 6 Tập 2:** Thực hành tính chỉ số BMI của từng cá nhân trong nhóm (hoặc trong lớp)

a) **Nhiệm vụ:** Từng cá nhân tính chỉ số BMI của bản thân mình.

b) **Điền kết quả vào bảng**

**Họ và tên Chỉ số BMI Đánh giá thể trạng**

? ? ?

Hình 2

**Lời giải:**

Tùy vào từng nhóm (từng lớp sẽ có bảng số liệu khác nhau). Dưới đây là bảng số liệu của các bạn học sinh tổ 1 lớp 6A.

a) Tính chỉ số BMI của từng cá nhân trong nhóm dựa vào cân nặng và chiều cao của từng bạn trong nhóm:

Họ và tên	Cân nặng (m) (đơn vị - kg)	Chiều cao (h) (đơn vị - m)	Chỉ số BMI ( $\frac{m}{h^2}$ )
Hoàng Tuấn Anh	37,7	1,53	16,1
Bùi Thái Bảo An	40,2	1,21	27,46
Lê Trung Dũng	37	1,24	24,06
Hoàng Đức Duy	35,5	1,42	17,61
Huỳnh Tấn Đạt	39,1	1,12	31,17
Trần Mỹ Duyên	38	1,55	15,82
Phạm Thu Hằng	40,9	1,48	18,67
Nguyễn Lê Thu Huyền	39	1,40	19,9
Nguyễn Khắc Hưng	42	1,38	22,05

b) Kết quả chỉ số dinh dưỡng được điền ở bảng sau:

Họ và tên	Chỉ số BMI	Đánh giá thể trạng
Hoàng Tuấn Anh	$16,1 < 20$	Gầy
Bùi Thái Bảo An	$23 \leq 27,46 < 30$	Béo phì độ I (nhẹ)
Lê Trung Dũng	$20 \leq 24,06 < 25$	Bình thường
Hoàng Đức Duy	$17,61 < 20$	Gầy
Huỳnh Tấn Đạt	$30 \leq 31,17 < 40$	Béo phì độ II (trung bình)
Trần Mỹ Duyên	$15,82 < 18$	Gầy
Phạm Thu Hằng	$18 \leq 18,67 < 23$	Bình thường
Nguyễn Lê Thu Huyền	$18 \leq 19,9 < 23$	Bình thường
Nguyễn Khắc Hưng	$20 \leq 22,05 < 25$	Bình thường

**Hoạt động 2 trang 74 Toán lớp 6 Tập 2:** Thực hành tính chỉ số BMI của người thân trong gia đình

a) *Nhiệm vụ:* Em hãy tìm chỉ số BMI của người thân trong gia đình em (ông, bà, cha, mẹ, các anh chị em của em).

b) Điền kết quả vào bảng thống kê như ở Hình 2

**Lời giải:**

a) Dưới đây là kết quả đo chiều cao và cân nặng của các thành viên trong gia đình của bạn Hà:

Các thành viên trong gia đình	Cân nặng (m) (đơn vị - kg)	Chiều cao (h) (đơn vị - m)	Chỉ số BMI $\left(\frac{m}{h^2}\right)$
Bà	39	1,48	17,8
Bố	79	1,72	26,7
Mẹ	49,8	1,62	18,98
Chị gái	46	1,57	18,66
An	36,5	1,32	20,95
Em trai	21	1,15	15,88

b) Bảng kết quả đánh giá thể trạng:

Các thành viên trong gia đình	Chỉ số BMI ( $\frac{m}{h^2}$ )	Đánh giá thể trạng
Bà	$17,8 < 18$	Gầy
Bố	$25 \leq 26,7 < 30$	Béo phì độ I (nhẹ)
Mẹ	$18 \leq 18,98 < 23$	Bình thường
Chị gái	$18 \leq 18,66 < 23$	Bình thường
An	$18 \leq 20,95 < 23$	Bình thường
Em trai	$15,88 < 20$	Gầy

### Hoạt động 3 trang 74 Toán lớp 6 Tập 2:

Giáo viên tập hợp kết quả của cả lớp (không phổ biến chung các số liệu liên quan đến cá nhân và gia đình từng học sinh), tiến hành tổng kết, rút kinh nghiệm và đánh giá kết quả thực hành.

►► **CLICK NGAY** vào **TẢI VỀ** dưới đây để download giải Giải bài tập Toán 6 **Hoạt động thực hành và trải nghiệm. Chủ đề 2** Cánh Diều ngắn gọn, hay nhất file pdf hoàn toàn miễn phí.