

Mời các bạn cùng tham khảo hướng dẫn giải vở bài tập Sinh học lớp 8 **Bài 42: Vệ sinh da** hay, ngắn gọn được chúng tôi chọn lọc và giới thiệu ngay dưới đây nhằm giúp các em học sinh tiếp thu kiến thức và củng cố bài học của mình trong quá trình học tập môn Sinh học.

Giải VBT Sinh học lớp 8 Bài 42: Bài tập nhận thức kiến thức mới trang 113, 114

Bài tập 1 (trang 113 VBT Sinh học 8):

1. Da bạn có hại như thế nào?
2. Da bị xây xát có hại như thế nào?

Trả lời:

1. Da bạn chỉ diệt được 5% số vi khuẩn bám trên da nên dễ gây ngứa ngáy.
2. Da bị xây xát tạo điều kiện cho vi khuẩn xâm nhập cơ thể, gây nên các bệnh viêm nhiễm.

Bài tập 2 (trang 113 VBT Sinh học 8): Đánh dấu + vào ô trống ở bảng sau để chỉ hình thức rèn luyện da mà em cho là phù hợp.

Trả lời:

Hình thức	Đánh dấu	Hình thức	Đánh dấu
- Tắm nắng lúc 8 – 9 giờ	+	- Tắm nước lạnh	
- Tắm nắng lúc 12 – 14 giờ		- Đi lại dưới trời nắng không cần đội mũ, nón	
- Tắm nắng càng lâu càng tốt		- Xoa bóp	+
- Tập chạy buổi sáng	+	- Lao động chân tay vừa sức	+
- Tham gia thể thao buổi chiều	+		

Bài tập 3 (trang 113-114 VBT Sinh học 8): Hãy đánh dấu × vào ô cho câu trả lời đúng nhất trong các câu sau.

Trả lời:

Những nguyên tắc rèn luyện da là:

- a) 1, 2, 3; x b) 2, 3, 5;
c) 2, 4, 5; d) 1, 4, 5;

Bài tập 4 (trang 114 VBT Sinh học 8): Tìm nội dung thích hợp điền vào chỗ trống để hoàn thiện bảng sau:

Trả lời:

STT	Bệnh ngoài da	Biểu hiện	Cách phòng chống
1	Bệnh ghẻ	Da có nhiều mụn, sưng lở gây ngứa	Thường xuyên tắm rửa bằng xà phòng. Giữ cho quần áo sạch và khô.
2	Mụn trứng cá	Xuất hiện nhiều mụn sưng viêm đỏ, chủ yếu ở mặt, lưng ...	Thường xuyên rửa mặt bằng nước sạch, không tùy tiện nặn mụn.
3	Bệnh hắc bào	Gây ngứa ngáy, nổi mẩn đỏ trên da với các tổn thương có hình tròn như đồng tiền.	Vệ sinh cơ thể sạch sẽ, tránh tiếp xúc với môi trường ô nhiễm.
4	Bệnh Zona thần	Xuất hiện các mụn nước nhỏ bằng hạt đậu xanh, sau đó các mụn nước này lan rộng và kiên kết sống trong làn, thành từng mảng dải theo hướng đi của dây thần da	Giữ môi trường sạch sẽ, thay

kinh, sau cùng gây loét và gây tổn thương trên da. giặt quần áo
Bệnh thường xuất hiện trên mặt, mí mắt, cổ,
lưng,...

Giải vở bài tập Sinh học 8 Bài 42: Bài tập tóm tắt và ghi nhớ kiến thức cơ bản trang 114

Bài tập (trang 114 VBT Sinh học 8): Tìm từ, cụm từ thích hợp điền vào chỗ trống để hoàn thiện các câu sau:

Trả lời:

Phải **thường xuyên** tắm rửa, thay quần áo và giữ gìn **da** sạch để tránh bệnh **ngoài da**.

Phải rèn luyện cơ thể để nâng cao **sức chịu đựng** của cơ thể và **của da**.

Tránh làm da bị **xây xát** hoặc bị **bỏng**.

Giữ gìn **vệ sinh** nơi ở và nơi công cộng.

Giải VBT Sinh học lớp 8 Bài 42: Bài tập củng cố, hoàn thiện kiến thức trang 114

Bài tập (trang 114 VBT Sinh học 8): Hãy nêu các biện pháp giữ gìn vệ sinh da và giải thích cơ sở khoa học của các biện pháp đó.

Trả lời:

Các biện pháp:

- Giữ gìn da sạch sẽ: Tăng khả năng diệt khuẩn của da, giúp da thực hiện tốt các chức năng.
- Tránh không để da bị xây xát: Chống sự xâm nhập của vi khuẩn, các tác nhân lí hóa có hại cho cơ thể.
- Tắm nắng trong thời gian thích hợp: Rèn luyện da, giúp cơ thể tổng hợp vitamin D.
- Vệ sinh nơi ở, nơi công cộng, nguồn nước: Tránh các tác nhân gây bệnh về da.

- ...

CLICK NGAY vào **TẢI VỀ** dưới đây để download giải VBT Sinh 8 **Bài 42: Vệ sinh da** ngắn gọn, hay nhất file pdf hoàn toàn miễn phí.