

Mời các bạn cùng tham khảo hướng dẫn giải vở bài tập Sinh học lớp 8 **Bài 40: Vệ sinh hệ bài tiết nước tiểu** hay, ngắn gọn được chúng tôi chọn lọc và giới thiệu ngay dưới đây nhằm giúp các em học sinh tiếp thu kiến thức và củng cố bài học của mình trong quá trình học tập môn Sinh học.

Giải VBT Sinh học lớp 8 Bài 40: Bài tập nhận thức kiến thức mới trang 107

Bài tập 1 (trang 107 VBT Sinh học 8):

1. Khi các cầu thận bị viêm và suy thoái có thể dẫn đến những hậu quả nghiêm trọng như thế nào về sức khỏe?
2. Khi các tế bào ống thận làm việc kém hiệu quả hay bị tổn thương có thể dẫn đến hậu quả như thế nào về sức khỏe?
3. Khi đường dẫn nước tiểu bị nghẽn bởi sỏi có thể ảnh hưởng như thế nào tới sức khỏe?

Trả lời:

1. Khi các cầu thận bị viêm và suy thoái sẽ dẫn tới các cầu thận còn lại phải làm việc quá tải, suy thoái dần và dẫn tới suy thận toàn bộ.
2. Khi các tế bào ống thận làm việc kém hiệu quả hay bị tổn thương sẽ làm các hiệu quả làm việc giảm, từng mảng tế bào ống thận có thể bị sưng phồng làm tắc ống thận hoặc bị chết và rụng ra làm cho nước tiểu đầu hòa thẳng vào máu.
3. Khi đường dẫn nước tiểu bị nghẽn bởi sỏi làm tắc nghẽn đường dẫn nước tiểu.

Bài tập 2 (trang 107-108 VBT Sinh học 8): Điền vào các ô trống trong bảng sau bằng nội dung thích hợp:

Trả lời:

STT Các thói quen sống khoa học Cơ sở khoa học

- Thường xuyên giữ vệ sinh cho
- 1 toàn cơ thể cũng như hệ bài tiết Hạn chế tác hại của các vi sinh vật gây bệnh nước tiểu.
 - 2 Khẩu phần ăn uống hợp lí: - Không để thận làm việc quá nhiều và hạn

- Không ăn quá nhiều prôtêin, chế chất tạo sỏi quá mặn, quá chua, quá nhiều chất tạo sỏi.
- Hạn chế tác hại của các chất độc
- Không ăn thức ăn ôi thiu và nhiễm chất độc hại.
- Tạo điều kiện thuận lợi cho quá trình lọc máu liên tục
- Uống đủ nước
- 3 Khi muốn đi tiểu thì nên đi ngay, không nên nhịn lâu.
- Tạo điều kiện thuận lợi cho sự tạo thành nước tiểu được liên tục. Hạn chế khả năng tạo sỏi ở bóng đái

Giải vở bài tập Sinh học 8 Bài 40: Bài tập tóm tắt và ghi nhớ kiến thức cơ bản trang 108

Bài tập (trang 108 VBT Sinh học 8): Để có được một hệ bài tiết nước tiểu khỏe mạnh (không bệnh tật), hoạt động bình thường, cần tránh những gì? Và cần xây dựng những thói quen nào?

Trả lời:

Để có được một hệ bài tiết nước tiểu khỏe mạnh, hoạt động bình thường:

- Cần tránh: Các tác nhân gây hại (chất độc trong thức ăn, đồ uống, khẩu phần ăn uống không hợp lí, các vi trùng gây bệnh).
- Cần xây dựng các thói quen:
 - + Thường xuyên giữ vệ sinh cho toàn cơ thể cũng như cho hệ bài tiết nước tiểu.
 - + Khẩu phần ăn uống hợp lí.
 - + Đi tiểu đúng lúc.

Giải VBT Sinh học lớp 8 Bài 40: Bài tập củng cố, hoàn thiện kiến thức trang 108, 109

Bài tập 1 (trang 108 VBT Sinh học 8): Trong các thói quen sống khoa học để bảo vệ hệ bài tiết nước tiểu, em đã có thói quen nào và chưa có thói quen nào?

Trả lời:

- Những thói quen em có : Đi tiểu đúng lúc, khẩu phần ăn uống hợp lí
- Những thói quen em chưa có: Thường xuyên giữ vệ sinh cho toàn cơ thể cũng như cho hệ bài tiết nước tiểu

Bài tập 2 (trang 109 VBT Sinh học 8): Thử đề ra kế hoạch hình thành thói quen sống khoa học nếu em chưa có.

Trả lời:

Kế hoạch hình thành thói quen sống khoa học:

- Ăn uống đủ bữa, không bỏ bữa.
- Khẩu phần ăn uống hợp lí.
- Uống đủ nước.
- Vệ sinh thân thể hàng ngày
- Không nhịn đi vệ sinh quá lâu.

Bài tập 3 (trang 109 VBT Sinh học 8): Hãy đánh dấu × vào ô ở đầu câu trả lời sai.

Trả lời:

Thói quen sống khoa học để bảo vệ hệ bài tiết nước tiểu là:

- x a) Thường xuyên giữ vệ sinh cho toàn cơ thể cũng như cho hệ bài tiết nước tiểu.
- x b) Khẩu phần ăn uống hợp lí.
- x c) Đi tiểu đúng lúc.
- d) Uống thật nhiều nước.
- x e) Không được nhịn tiểu lâu.

CLICK NGAY vào **TẢI VỀ** dưới đây để download giải VBT Sinh 8 **Bài 40: Vệ sinh hệ bài tiết nước tiểu** ngắn gọn, hay nhất file pdf hoàn toàn miễn phí.

