

Mời các bạn cùng tham khảo hướng dẫn giải vở bài tập Sinh học lớp 8 **Bài 11: Tiến hóa của hệ vận động** hay, ngắn gọn được chúng tôi chọn lọc và giới thiệu ngay dưới đây nhằm giúp các em học sinh tiếp thu kiến thức và củng cố bài học của mình trong quá trình học tập môn Sinh học.

Giải VBT Sinh học lớp 8 Bài 11: Bài tập nhận thức kiến thức mới trang 29, 30

Bài tập 1 (trang 29 VBT Sinh học 8): Quan sát hình vẽ hoặc mô hình bộ xương người và bộ xương thú, tìm từ, cụm từ thích hợp điền vào chỗ trống để hoàn thành bảng sau:

Trả lời:

Các phần so sánh	Bộ xương người	Bộ xương thú
- Tỷ lệ sọ / mặt	- Lớn	- Nhỏ
- Lồi cằm ở xương mặt	- Phát triển	- Không có
- Cột sống	- Cong ở 4 chỗ	- Cong hình cung
- Lồng ngực	- Nở sang 2 bên	- Nở theo chiều lưng – bụng
- Xương chậu	- Nở rộng	- Hẹp
- Xương đùi	- Phát triển – khỏe	- Bình thường
- Xương bàn chân	- Xương ngón ngắn – bàn chân hình vòm	- Xương ngón dài – bàn chân phẳng
- Xương gót (thuộc nhóm xương cổ chân)	- Lớn, phát triển về phía sau	- Hẹp

Bài tập 2 (trang 29 VBT Sinh học 8): Đặc điểm nào của bộ xương người thích nghi với tư thế đứng thẳng và đi bằng hai chân?

Trả lời:

Đặc điểm của bộ xương người thích nghi với tư thế đứng thẳng và đi bằng hai chân là :

- Cột sống cong ở 4 chỗ, xương chậu nở, lồng ngực nở sang hai bên.
- Xương tay có các khớp linh hoạt, ngón cái đối diện với 4 ngón còn lại.

- Xương chân lớn, bàn chân hình vòm, xương gót phát triển.

Bài tập 3 (trang 29 VBT Sinh học 8): Để xương và cơ phát triển cân đối chúng ta cần làm gì?

Trả lời:

Để xương và cơ phát triển cân đối, chúng ta cần:

- Có một chế độ dinh dưỡng hợp lí.
- Tắm nắng tạo điều kiện cho tiền vitamin D chuyển hóa thành vitamin D để sử dụng trong quá trình tạo xương.
- Rèn luyện thân thể và lao động vừa sức.

Bài tập 4 (trang 30 VBT Sinh học 8): Để chống cong vẹo cột sống, trong lao động và học tập phải chú ý những điểm gì?

Trả lời:

Để chống cong vẹo cột sống cần chú ý :

- Khi mang vác vật nặng, không nên vượt qua sức chịu đựng, không mang vác về một bên liên tục trong thời gian dài mà phải đổi bên.
- Khi ngồi vào bàn học tập hay làm việc cần đảm bảo tư thế ngồi ngay ngắn, chống cong vẹo cột sống.

Giải vở bài tập Sinh học 8 Bài 11: Bài tập tóm tắt và ghi nhớ kiến thức cơ bản

1. Đặc điểm tiến hóa của hệ cơ và bộ xương là gì?

Hệ cơ và bộ xương có nhiều đặc điểm tiến hóa, thích nghi với tư thế đứng thẳng và lao động:

- Hộp sọ phát triển, lồng ngực nở rộng sang hai bên, cột sống cong ở 4 chỗ, xương chậu nở, xương đùi lớn, bàn chân hình vòm, xương gót phát triển. Tay có khớp linh hoạt, ngón cái đối diện với 4 ngón kia.
- Cơ mông, cơ đùi, cơ bắp chân phát triển. Cơ vận động cánh tay, cẳng tay, bàn tay và đặc biệt cơ vận động ngón cái phát triển giúp người có khả năng lao động.

2. Để cơ và xương phát triển tốt cần phải làm gì?

Để cơ và xương phát triển tốt cần phải chú ý rèn luyện thể dục thể thao thường xuyên và lao động vừa sức.

Giải VBT Sinh học lớp 8 Bài 11: Bài tập củng cố, hoàn thiện kiến thức trang 30, 31

Bài tập (trang 30-31 VBT Sinh học 8): Hãy đánh dấu × vào ô ở đầu câu trả lời đúng nhất.

Trả lời:

Sự tiến hóa của hệ cơ người so với hệ cơ thú:

- a) Cơ chi trên và chi dưới ở người phân hóa khác với động vật.
- b) Cơ chân lớn, khỏe, cử động chân chủ yếu là gấp, duỗi.
- c) Tay có nhiều cơ phân hóa thành nhóm nhỏ phụ trách các phần khác nhau giúp tay cử động linh hoạt hơn chân. Ngón cái có 8 cơ phụ trách trong tổng số 18 cơ vận động bàn tay.
- d) Chỉ a và c.
- x e) Cả a, b, c.

CLICK NGAY vào **TẢI VỀ** dưới đây để download giải VBT Sinh 8 **Bài 11: Tiến hóa của hệ vận động** ngắn gọn, hay nhất file pdf hoàn toàn miễn phí.