

Mời các bạn cùng tham khảo hướng dẫn giải Câu hỏi trắc nghiệm Sinh 8 **Bài 21: Hoạt động hô hấp** hay, ngắn gọn được chúng tôi chọn lọc và giới thiệu ngay dưới đây nhằm giúp các em học sinh tiếp thu kiến thức và củng cố bài học của mình trong quá trình học tập môn Sinh học.

*Bộ 15 bài tập trắc nghiệm Sinh 8 Bài 1: Bài 21: Hoạt động hô hấp*

**Câu 1.** Ở người, một cử động hô hấp được tính bằng

- A. hai lần hít vào và một lần thở ra.
- B. một lần hít vào và một lần thở ra.
- C. một lần hít vào hoặc một lần thở ra.
- D. một lần hít vào và hai lần thở ra.

**Câu 2.** Hoạt động hô hấp của người có sự tham gia tích cực của những loại cơ nào ?

- A. Cơ lưng xô và cơ liên sườn
- B. Cơ ức đòn chũm và cơ hoành
- C. Cơ liên sườn và cơ nhị đầu
- D. Cơ liên sườn và cơ hoành

**Câu 3.** Khi chúng ta hít vào, cơ liên sườn ngoài và cơ hoành sẽ ở trạng thái nào ?

- A. Cơ liên sườn ngoài dẫn còn cơ hoành co
- B. Cơ liên sườn ngoài và cơ hoành đều dẫn
- C. Cơ liên sườn ngoài và cơ hoành đều co
- D. Cơ liên sườn ngoài co còn cơ hoành dẫn

**Câu 4.** Trong quá trình trao đổi khí ở tế bào, loại khí nào sẽ khuếch tán từ tế bào vào máu ?

- A. Khí nitơ

B. Khí cacbôníc

C. Khí ôxi

D. Khí hiđrô

**Câu 5.** Trong 500 ml khí lưu thông trong hệ hô hấp của người trưởng thành thì có khoảng bao nhiêu ml khí nằm trong “khoảng chết” (không tham gia trao đổi khí) ?

A. 150 ml

B. 200 ml

C. 100 ml

D. 50 ml

**Câu 6.** Quá trình trao đổi khí ở người diễn ra theo cơ chế

A. bổ sung.

B. chủ động.

C. thẩm thấu.

D. khuếch tán.

**Câu 7.** Dung tích sống trung bình của nam giới người Việt nằm trong khoảng

A. 2500 – 3000 ml.

B. 3000 – 3500 ml.

C. 1000 – 2000 ml.

D. 800 – 1500 ml.

**Câu 8.** Lượng khí cặn nằm trong phổi người bình thường có thể tích khoảng bao nhiêu ?

A. 500 – 700 ml.

B. 1200 – 1500 ml.

C. 800 – 1000 ml.

D. 1000 – 1200 ml.

**Câu 9.** Khi chúng ta thở ra thì

A. cơ liên sườn ngoài co.

B. cơ hoành co.

C. thể tích lồng ngực giảm.

D. thể tích lồng ngực tăng.

**Câu 10.** Khi luyện thở thường xuyên và vừa sức, chúng ta sẽ làm tăng

A. dung tích sống của phổi.

B. lượng khí cặn của phổi.

C. khoảng chết trong đường dẫn khí.

D. lượng khí lưu thông trong hệ hô hấp.

**Câu 11:** Nhịp hô hấp là:

A. Số lần cử động hô hấp được trong 1 giây

B. Số lần cử động hô hấp được trong 1 phút

C. Số lần hít vào được trong 1 phút

D. Số lần thở ra được trong 1 phút

**Câu 12:** Sự thay đổi thể tích lồng ngực khi hít vào thở ra đó là

A. Khi hít vào thể tích lồng ngực tăng và khi thở ra thể tích lồng ngực giảm

B. Khi hít vào thể tích lồng ngực giảm và khi thở ra thể tích lồng ngực tăng

C. Cả khi hít vào và thở ra thể tích lồng ngực đều tăng

D. Cả khi hít vào và thở ra thể tích lồng ngực đều giảm

**Câu 13:** Trong quá trình trao đổi khí ở phổi, loại khí nào sẽ khuếch tán từ máu vào không khí ở phế nang?

- A. Khí nitơ
- B. Khí cacbonic
- C. Khí ôxi
- D. Khí hiđrô

**Câu 14:** Vai trò của sự thông khí ở phổi.

- A. Giúp cho không khí trong phổi thường xuyên được đổi mới.
- B. Tạo đường cho không khí đi vào.
- C. Tạo đường cho không khí đi ra
- D. Vận chuyển không khí trong cơ thể.

**Câu 15:** Trao đổi khí ở phổi là quá trình

- A. Trao đổi khí ở phổi là sự khuếch tán của O<sub>2</sub> từ không khí ở phế nang vào máu.
- B. Trao đổi CO<sub>2</sub> từ máu vào không khí ở phế nang.
- C. Trao đổi khí ở phổi gồm sự khuếch tán của O<sub>2</sub> từ máu vào không khí ở phế nang và của CO<sub>2</sub> từ không khí ở phế nang vào máu.
- D. Trao đổi khí ở phổi gồm sự khuếch tán của O<sub>2</sub> từ không khí ở phế nang vào máu và của CO<sub>2</sub> từ máu vào không khí ở phế nang.

**Đáp án bộ câu hỏi trắc nghiệm Sinh lớp 8 Bài 21: Hoạt động hô hấp**

1. B   2. D   3. C   4. B   5. A  
6. D   7. B   8. D   9. C   10. A  
11. B   12. A   13. B   14. A

**CLICK NGAY** vào **TẢI VỀ** dưới đây để download giải Câu hỏi trắc nghiệm Sinh học 8 **Bài 21: Hoạt động hô hấp** ngắn gọn, hay nhất file pdf hoàn toàn miễn phí.

