

Mời các bạn cùng tham khảo hướng dẫn giải Câu hỏi trắc nghiệm Sinh 8 **Bài 10: Hoạt động của cơ** hay, ngắn gọn được chúng tôi chọn lọc và giới thiệu ngay dưới đây nhằm giúp các em học sinh tiếp thu kiến thức và củng cố bài học của mình trong quá trình học tập môn Sinh học.

Bộ 15 bài tập trắc nghiệm Sinh 8 Bài 10: Hoạt động của cơ

Câu 1. Khi ném quả bóng vào một rổ treo trên cao, chúng ta đã tạo ra

- A. phản lực.
- B. lực đẩy.
- C. lực kéo.
- D. lực hút.

Câu 2. Gọi F là lực tác động để một vật di chuyển, s là quãng đường mà vật di chuyển sau khi bị tác động lực thì A – công sản sinh ra sẽ được tính bằng biểu thức :

- A. $A = F+s$
- B. $A = F.s$
- C. $A = F/s.$
- D. $A = s/F.$

Câu 3. Trong cơ thể người, năng lượng cung cấp cho hoạt động cơ cơ chủ yếu đến từ đâu ?

- A. Từ sự ôxi hóa các chất dinh dưỡng
- B. Từ quá trình khử các hợp chất hữu cơ
- C. Từ sự tổng hợp vitamin và muối khoáng
- D. Tất cả các phương án đưa ra

Câu 4. Hiện tượng mỏi cơ có liên quan mật thiết đến sự sản sinh loại axit hữu cơ nào ?

- A. Axit axêtic
- B. Axit malic
- C. Axit acrylic
- D. Axit lactic

Câu 5. Để tăng cường khả năng sinh công của cơ và giúp cơ làm việc dẻo dai, chúng ta cần lưu ý điều gì ?

- A. Tắm nóng, tắm lạnh theo lộ trình phù hợp để tăng cường sức chịu đựng của cơ
- B. Thường xuyên luyện tập thể dục thể thao
- C. Tất cả các phương án còn lại
- D. Lao động vừa sức

Câu 6. Khi bị mỏi cơ, chúng ta cần làm gì ?

- A. Nghỉ ngơi hoặc thay đổi trạng thái cơ thể
- B. Xoa bóp tại vùng cơ bị mỏi để tăng cường lưu thông máu
- C. Cả A và B
- D. Uống nhiều nước lọc

Câu 7. Chúng ta thường bị mỏi cơ trong trường hợp nào sau đây ?

- A. Giữ nguyên một tư thế trong nhiều giờ
- B. Lao động nặng trong gian dài
- C. Tập luyện thể thao quá sức
- D. Tất cả các phương án còn lại

Câu 8. Hoạt động của cơ hầu như không chịu ảnh hưởng bởi yếu tố nào sau đây ?

- A. Trạng thái thần kinh
- B. Màu sắc của vật cần di chuyển

C. Nhịp độ lao động

D. Khối lượng của vật cần di chuyển

Câu 9. Biên độ cơ có mối tương quan như thế nào với khối lượng của vật cần di chuyển ?

A. Biên độ cơ chỉ phụ thuộc vào khối lượng của vật cần di chuyển mà không chịu ảnh hưởng bởi các yếu tố khác

B. Biên độ cơ không phụ thuộc vào khối lượng của vật cần di chuyển

C. Biên độ cơ tỉ lệ thuận với khối lượng của vật cần di chuyển

D. Biên độ cơ tỉ lệ nghịch với khối lượng của vật cần di chuyển

Câu 10. Sự mỏi cơ xảy ra chủ yếu là do sự thiếu hụt yếu tố dinh dưỡng nào ?

A. Ôxi

B. Nước

C. Muối khoáng

D. Chất hữu cơ

Câu 11: Cơ co sinh ra

A. Điện

B. Nhiệt

C. Công

D. Cả ba ý trên

Câu 12: Công của cơ phụ thuộc vào các yếu tố

A. Trạng thái thần kinh

B. Nhịp độ lao động

C. Khối lượng của vật

D. Tất cả các đáp án trên

Câu 13: Nguyên nhân của sự mỏi cơ là

- A. Do làm việc quá sức, oxi cung cấp thiếu, lượng axit lactic bị tích tụ đầu độc cơ
- B. Do lượng chất thải khí cacbonic quá cao
- C. Cả A, B đều đúng
- D. Do cơ lâu ngày không tập luyện

Câu 14: Khi bị mỏi cơ, chúng ta cần làm gì?

- A. Nghỉ ngơi hoặc thay đổi trạng thái cơ thể
- B. Xoa bóp tại vùng cơ bị mỏi để tăng cường lưu thông máu
- C. Cả A và B
- D. Uống nhiều nước lọc

Câu 15: Hiện tượng mỏi cơ có liên quan mật thiết đến sự sản sinh loại axit hữu cơ nào?

- A. Axit axetic
- B. Axit malic
- C. Axit acrylic
- D. Axit lactic

Đáp án bộ câu hỏi trắc nghiệm Sinh lớp 8 Bài 10: Hoạt động của cơ

1. B 2. B 3. A 4. D 5. C
6. C 7. D 8. B 9. D 10. A
11.C 12.D 13.A 14.C 15.D

CLICK NGAY vào **TẢI VỀ** dưới đây để download giải Câu hỏi trắc nghiệm Sinh học 8 **Bài 10: Hoạt động của cơ** ngắn gọn, hay nhất file pdf hoàn toàn miễn phí.

