

(trang 5 sgk Công nghệ 9): Em có nhận xét gì về tính đa dạng của ăn uống hiện nay?

Trả lời:

- Việc ăn uống hiện nay vô cùng đa dạng và phong phú, chúng ta đã có rất nhiều các loại hình ăn uống như: cơm thường ngày, cơm tiệc, thức ăn nhanh, cơm hộp, cơm tự chọn cũng như đa dạng về cơ sở thực hiện: bếp gia đình, nhà hàng, quán ăn,...

- Điều này chứng tỏ về nhu cầu ăn uống hiện nay của con người là rất cao, ngày càng có nhu cầu ăn ngon hơn nhiều thứ mới và lạ hơn, tạo nên vị thế luôn luôn phát triển của nghề nấu ăn.

(trang 5 sgk Công nghệ 9): Em hãy xác định vai trò, vị trí của nghề nấu ăn trong xã hội và trong đời sống con người.

Trả lời:

- Nghề nấu ăn đóng một vai trò, vị trí cực kì quan trọng trong xã hội hiện nay. Khi mà nhu cầu ăn ngon, ăn nhiều thứ mới lạ hơn của con người không có điểm dừng thì vai trò của người đầu bếp sẽ luôn luôn phát triển.

(trang 9 sgk Công nghệ 9): Tầm quan trọng của nghề nấu ăn là gì?

Trả lời:

Nghề nấu ăn không thể thiếu được, nhất là trong thời đại ngày nay, nó góp phần phục vụ tích cực cho nhu cầu phát triển ăn uống, phát triển du lịch, duy trì và thể hiện nét văn hóa ẩm thực độc đáo của mỗi dân tộc.

Giải bài tập SGK Bài 1 Công Nghệ lớp 9

Câu 1 trang 10 sgk Công nghệ 9:

Em hãy cho biết tầm quan trọng của việc ăn uống đối với sức khỏe con người.

Lời giải:

Tầm quan trọng của việc ăn uống đối với sức khỏe của con người:

- Để nuôi sống con người. Nếu không hấp thụ dinh dưỡng từ thức ăn, nước uống con người sẽ chết.
- Để phát triển. Nếu một đứa trẻ không hấp thụ đủ dinh dưỡng cần thiết từ việc ăn uống sẽ dẫn đến thiếu nhiều chất cần thiết cho cơ thể. Hạn chế về phát triển về thể chất cũng như tinh thần, gây một số loại bệnh, hệ miễn dịch kém...

Câu 2 trang 10 sgk Công nghệ 9:

Những yêu cầu đối với người làm nghề nấu ăn là gì?

Lời giải:

- Có đạo đức nghề nghiệp;
- Nắm vững kiến thức chuyên môn;
- Có kỹ năng thực hành nấu nướng;
- Biết tính toán, chọn lựa thực phẩm;
- Sử dụng thành thạo và hợp lý những nguyên liệu, dụng cụ cần thiết;

- Biết chế biến món ăn ngon, hợp khẩu vị, đảm bảo vệ sinh và an toàn thực phẩm, đảm bảo giá trị dinh dưỡng của món ăn, làm cho món ăn trở nên ngon miệng, đẹp mắt, kích thích tiêu hóa, tạo cơ sở tốt nhất để duy trì và tăng cường sức khỏe.

Câu 3 trang 10 sgk Công nghệ 9:

Em có suy nghĩ gì về triển vọng của nghề nấu ăn?

Lời giải:

- Nghề nấu ăn sẽ luôn luôn ngày càng phát triển và có một vị thế không bao giờ suy giảm. Trừ phi tương lai con người có thể duy trì sự sống, sự phát triển nhờ những yếu tố khác thì nghề nấu ăn mới bị hạn chế.

- Hiện nay có rất nhiều chương trình truyền hình để giới thiệu, quảng bá cũng như tôn vinh các đầu bếp, những người chế biến món ăn như: Master Chef, Siêu đầu bếp,...