

**Bài 1 trang 22 VBT Khoa Học 4**

Hoàn thành bảng sau:

Lời giải:

Thiếu chất dinh dưỡng Bị bệnh

Đạm Suy dinh dưỡng  
- Bướu cổ

I-ốt  
- Phát triển chậm, kém thông minh

Vi-ta-min D Còi xương

Vi-ta-min A Mắt nhìn kém (bệnh quáng gà)

Vi-ta-min C Chảy máu chân răng

Vi-ta-min B Bị bệnh phù

**Bài 2 trang 22 VBT Khoa Học 4**

Khoanh vào chữ cái trước câu trả lời đúng.

Để phòng bệnh do thiếu i-ốt, hằng ngày bạn nên sử dụng:

Lời giải:

- a) Muối tinh.
- b) Bột ngọt.
- (c) Muối hoặc bột canh có bổ sung i-ốt.

**Bài 3 trang 22 VBT Khoa Học 4**

Cần phải làm gì để phòng các bệnh do thiếu chất dinh dưỡng?

Lời giải:

- Ăn đủ lượng và đủ chất.
- Đối với trẻ em cần được theo dõi cân nặng thường xuyên.

**Bài 4 trang 22 VBT Khoa Học 4**

Cần phải làm gì khi phát hiện bị bệnh do thiếu chất dinh dưỡng.

Lời giải:

- Nếu phát hiện trẻ bị bệnh do thiếu chất dinh dưỡng phải điều chỉnh thức ăn cho hợp lí và nên đưa trẻ đến bệnh viện để khám và chữa trị.