

Bài 1 trang 19 VBT Khoa Học 4

Viết chữ Đ vào ô trống trước câu trả lời đúng, chữ S vào ô trống trước câu trả lời sai.

Sau đây là một số lời khuyên về cách ăn các thức ăn chứa nhiều vi-ta-min, chất khoáng và chất xơ:

Lời giải:

S Có thể ăn các thức ăn động vật như tôm, cua, cá để thay thế cho một số loại rau và quả chín

Đ Chúng ta nên ăn đủ và ăn phối hợp nhiều loại rau, quả chín để cung cấp cho cơ thể đủ các loại vitamin, chất khoáng và chất xơ

S Có thể ăn nhiều loại quả khác nhau để thay thế cho các loại rau

Bài 2 trang 19 VBT Khoa Học 4

Nối ô chữ ở cột A với ô chữ ở cột B cho phù hợp

Lời giải:

A				
Đặc điểm của thực phẩm				
1. Thực phẩm giữ được chất dinh dưỡng	B Đánh giá chất lượng			
2. Được nuôi trồng, bảo quản và chế biến hợp vệ sinh. Không bị nhiễm khuẩn, nhiễm hóa chất. Không gây ngộ độc hoặc gây hại lâu dài cho sức khỏe người dùng.				
3. Còn nguyên vẹn, lành lặn; không trầy xước, thâm nhũn ở núm cuống.				
4. Chúng quá “mập” hoặc quá “phồng phap”. Có màu sắc bất thường hoặc xanh mướt. Cảm lên thấy nhẹ bồng.				
5. Có màu sắc tự nhiên của rau, quả; không úa, héo.				
<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"><tbody><tr><td style="padding: 5px;">a. Rau, quả tươi</td></tr><tr><td style="padding: 5px;">b. Rau, quả dư thừa hóa chất bảo vệ thực vật</td></tr><tr><td style="padding: 5px;">c. Sạch và an toàn</td></tr></tbody></table>		a. Rau, quả tươi	b. Rau, quả dư thừa hóa chất bảo vệ thực vật	c. Sạch và an toàn
a. Rau, quả tươi				
b. Rau, quả dư thừa hóa chất bảo vệ thực vật				
c. Sạch và an toàn				

Bài 3 trang 20 VBT Khoa Học 4

Chọn các từ trong khung để điền vào chỗ ... cho thích hợp trong các câu dưới đây:

Nước sạch; tươi; sạch; nấu chín; màu sắc; mùi vị lạ; bảo quản; an toàn

Lời giải:

Để thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm cần:

- Chọn thức ăn tươi, sạch, có giá trị dinh dưỡng, không có màu sắc và mùi lạ.
- Dùng nước sạch để rửa thực phẩm, dụng cụ nấu ăn.
- Thức ăn được nấu chín. Nấu xong nên ăn ngay.
- Thức ăn chưa dùng hết phải bảo quản đúng cách.