

Bài 1 trang 13 VBT Khoa Học 4

Đánh dấu x vào cột tương ứng với những thức ăn chứa nhiều vi-ta-min, chất khoáng, chất xơ, có nguồn gốc thực vật hay động vật (theo mẫu)

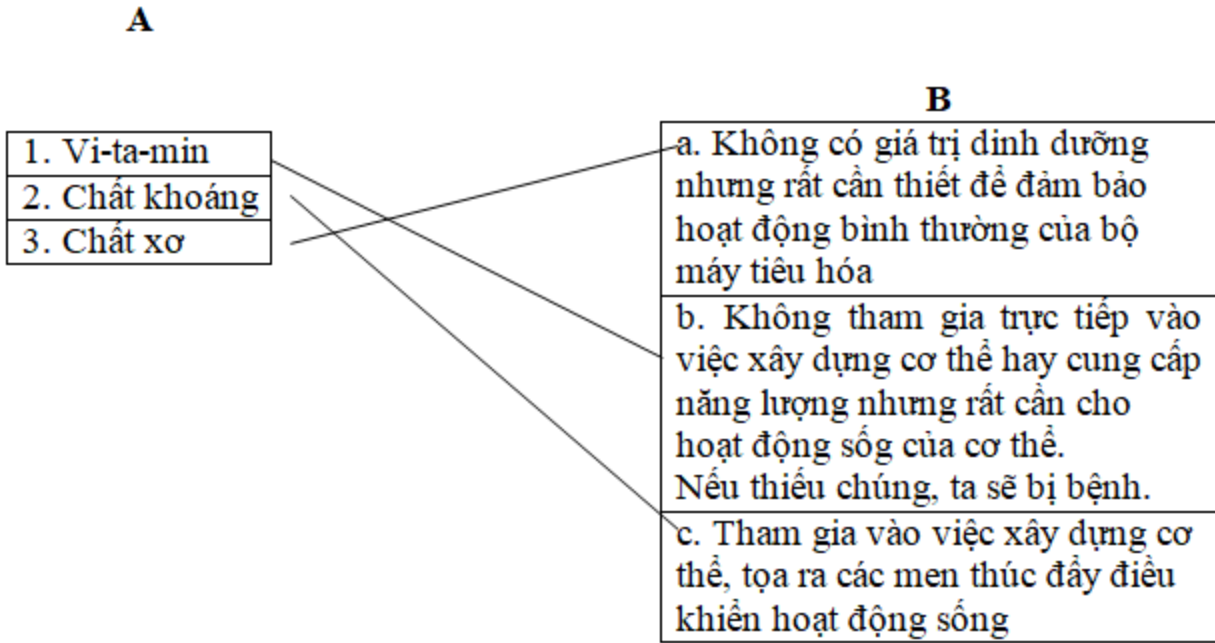
Lời giải:

Tên thức ăn	Chứa vi-ta-min	Chứa chất khoáng	Chứa chất xơ	Có nguồn gốc thực vật	Có nguồn gốc động vật
Sữa	x	x			x
Trứng	x	x			x
Cà rốt	x	x	x	x	
Cải bắp	x	x	x	x	
Gạo	x	x		x	
Thịt lợn	x	x			x
Chuôi	x	x	x	x	
Cà chua	x	x	x	x	
Cam	x	x		x	
Rau cải	x	x	x	x	
Thanh long	x	x	x	x	
Khê	x	x	x	x	
Cá	x	x			x
Cua	x	x			x
Rau muống	x	x	x	x	
Rau dền	x	x	x	x	
Rau ngót	x	x	x	x	
Xà lách	x	x	x	x	
Gấc	x	x		x	
Đu đủ	x	x	x	x	
Xoài	x	x	x	x	
Dưa hâu	x	x	x	x	

Bài 2 trang 14 VBT Khoa Học 4:

Nối các nội dung ở cột A với các nội dung ở cột B cho phù hợp với vai trò của mỗi loại chất đối với cơ thể.

Lời giải:



Bài 3 trang 14 VBT Khoa Học 4:

Viết tên ba loại thức ăn em thường ăn hàng ngày có chứa nhiều vi-ta-min, chất khoáng và chất xơ

Lời giải:

- Chuối.
- Rau dền.
- Rau muống.