

Liên hệ và trả lời (SGK Khoa học 4 tập 1 trang 26)

- Kể tên một số bệnh do thiếu chất dinh dưỡng mà bạn biết?

Trả lời:

- Bệnh còi xương, suy dinh dưỡng

- Bệnh bướu cổ

+ Bệnh quáng gà, khô mắt

+ Bệnh phù chân tay,

+ Bệnh chảy máu chân răng,...

- **Thi kể tên một số bệnh do thiếu chất dinh dưỡng.**

Trả lời:

- Thiếu chất đạm: suy dinh dưỡng, còi xương,...

- Thiếu i-ốt: cơ thể phát triển chậm, kém thông minh, bị bệnh bướu cổ,...

- Thiếu vi-ta-min D: bị còi xương,...

- Thiếu vi-ta-min A: bệnh quáng gà, khô mắt,..

Liên hệ và trả lời (SGK Khoa học 4 tập 1 trang 27)

Nêu các biện pháp phòng bệnh suy dinh dưỡng mà bạn biết.

Trả lời:

Để phòng bệnh suy dinh dưỡng cần ăn uống đủ lượng và đủ chất.

Nếu phát hiện trẻ bị các bệnh do thiếu chất dinh dưỡng thì phải điều chỉnh thức ăn cho hợp lí và nên đưa trẻ đến bệnh viện để khám và chữa trị.