

Quan sát và trả lời (SGK Khoa học 4 tập 1 trang 32)

Hình nào thể hiện Hùng lúc đang khỏe, lúc bị bệnh và khi được khám bệnh.



Trả lời

- Hình 2, 4, 9 là lúc Hùng đang khỏe mạnh.
- Hình 3, 7, 8 là lúc Hùng đang bị bệnh.
- Hình 1, 5, 6 là lúc Hùng đang được khám bệnh.

Thực hành (SGK Khoa học 4 tập 1 trang 32)

Hãy sắp xếp các hình có liên quan thành ba câu chuyện (mỗi chuyện chỉ gồm ba hình: một hình tả việc làm của Hùng lúc khỏe nhưng có thể dẫn đến bị bệnh, một hình tả Hùng lúc bị bệnh và một hình tả Hùng lúc được khám bệnh).

- Kể lại với các bạn trong nhóm một trong ba câu chuyện.

Trả lời:

Ba câu chuyện như sau:

+ Câu chuyện thứ nhất gồm các tranh 1, 4, 8. Hùng đi học về, thấy có mấy khúc mía mẹ vừa mua để trên bàn. Cậu ta dùng răng để xước mía vì cậu thấy răng mình rất khỏe, không bị sâu. Ngày hôm sau, cậu thấy răng đau, lợi sưng phồng lên, không ăn hoặc nói được. Hùng bảo với mẹ và mẹ đưa cậu đến nha sĩ để chữa.

+ Câu chuyện gồm các tranh 6, 7, 9. Hùng đang tập nặn ô tô bằng đất ở sân thì bác Nga đi chợ về. Bác cho Hùng quả ổi. Không ngần ngại cậu ta xin và ăn luôn. Tối đến Hùng thấy bụng đau dữ dội và bị tiêu chảy. Cậu liền bảo với mẹ. Mẹ Hùng đưa thuốc cho Hùng uống.

+ Câu chuyện gồm các tranh 2, 3, 5. Chiều mùa hè oi bức, Hùng vừa đá bóng xong liền đi bơi cho khỏe. Tối đến cậu hắt hơi, sổ mũi. Mẹ cậu cặp nhiệt độ thấy cậu sốt rất cao. Hùng được mẹ đưa đến bác sĩ để tiêm thuốc, chữa bệnh.

Liên hệ và trả lời (SGK Khoa học 4 tập 1 trang 33)

1. Nêu cảm giác của bạn lúc khoẻ.

Trả lời:

Khi khoẻ mạnh thì ta cảm thấy thoải mái, dễ chịu.

2. Bạn từng mắc bệnh gì? Khi bị bệnh đó, em cảm thấy trong người như thế nào?

Trả lời:

VD:

+ bị viêm họng: đau họng, nuốt nước bọt bị rát họng, gây khó chịu

+ bị cảm cúm: bị nhức đầu, sổ mũi, bọ ho,...

3. Cần phải làm gì khi bị bệnh?

Trả lời:

Khi có các dấu hiệu bị bệnh các em phải báo ngay cho bố mẹ hoặc người lớn biết. Nếu bệnh được phát hiện sớm thì sẽ dễ chữa và mau khỏi.

Trò chơi học tập: (SGK Khoa học 4 tập 1 trang 33)

"Mẹ ơi, con....sốt!"

Trả lời:

- Nên báo với cha mẹ hoặc người lớn khi thấy cơ thể khác lúc bình thường.

+ Tình huống 1: Ở trường Nam bị đau bụng và đi ngoài nhiều lần.

Hướng dẫn:

HS 1: Mẹ ơi, con bị ốm!

HS 2: Con thấy trong người thế nào?

HS 1: Con bị đau bụng, đi ngoài nhiều lần, người mệt lắm.

HS 2: Con bị tiêu chảy rồi, để mẹ lấy thuốc cho con uống.

+ Tình huống 2: Đi học về, Bác thấy hắt hơi, sổ mũi và cổ họng hơi đau. Bác định nói với mẹ nhưng mẹ đang nấu cơm. Theo em Bác sẽ nói gì với mẹ ?

Hướng dẫn:

Bác nói: Mẹ ơi, con thấy mình bị sổ mũi, hắt hơi và hơi đau ở cổ họng. Con bị cảm cúm hay sao mẹ ạ.