

Nội dung bài viết

1. [Liên hệ và trả lời \(SGK Khoa học 5 tập 1 trang 38\)](#)
2. [Liên hệ và trả lời \(SGK Khoa học 5 tập 1 trang 39\)](#)

Liên hệ và trả lời (SGK Khoa học 5 tập 1 trang 38)

1. Nêu một số tình huống có thể dẫn đến nguy cơ bị xâm hại

Trả lời:

Đi một mình ở nơi tối tăm, vắng vẻ.

Ở phòng kín với người lạ.

Nhận tiền quà hoặc nhận sự giúp đỡ đặc biệt của người khác mà không có lí do,..

2. Bạn có thể làm gì để phòng tránh nguy cơ bị xâm hại?

Trả lời:

- Không đi một mình nơi tối tăm, vắng vẻ;
- Không ở trong phòng kín một mình với người lạ;
- Không nhận tiền, quà hoặc sự giúp đỡ đặc biệt của người khác mà không rõ lí do;
- Không đi nhờ xe người lạ;
- Không để người lạ vào nhà, nhất là khi trong nhà chỉ có một mình ;
- Về sớm khi trời còn sáng, không đi một mình vào buổi tối,...

Liên hệ và trả lời (SGK Khoa học 5 tập 1 trang 39)

1. Trong trường hợp bị xâm hại, chúng ta cần phải làm gì?

Trả lời:

- + Đẩy kẻ xấu ra, không để cho họ động vào bản thân,..
- + Đứng ngay dậy, chạy thật nhanh tới chỗ có nhiều người và la hét để nhiều người biết và giúp đỡ;

+ Kêu cứu, hô hoán để nhận sự giúp đỡ;

+ Phải nói ngay với người lớn, người thân trong gia đình để có biện pháp giải quyết kịp thời,..

2. Hãy liệt kê danh sách những người mà khi cần bạn có thể tin cậy chia sẻ, tâm sự.

Trả lời:

Xung quanh chúng ta có nhiều người đáng tin cậy, luôn sẵn sàng giúp đỡ trong lúc khó khăn. Chúng ta có thể chia sẻ, tâm sự để tìm kiếm sự giúp đỡ khi gặp những chuyện lo lắng, sợ hãi, bối rối, khó chịu,...

VD: Bạn có thể chia sẻ với bố mẹ, anh chị, thầy cô,... những người bạn tin tưởng và thấy an toàn để tâm sự. Tuyệt đối không được im lặng mà phải chia sẻ để nhận được sự giúp đỡ.