

Nội dung bài viết

1. [Liên hệ thực tế và trả lời \(SGK Khoa học 5 tập 1 trang 32\)](#)
2. [Thực hành \(SGK Khoa học 5 tập 1 trang 32\)](#)
3. [Liên hệ thực tế và trả lời \(SGK Khoa học 5 tập 1 trang 33\)](#)

Liên hệ thực tế và trả lời (SGK Khoa học 5 tập 1 trang 32)

Bạn biết gì về bệnh viêm gan A?

Trả lời:

Viêm gan A là bệnh truyền nhiễm do virus viêm gan A gây nên. Bệnh lây qua đường tiêu hóa như thức ăn bị nhiễm bẩn, nước bọt.... Vi-rút viêm gan A được thải qua phân người bệnh. Phân có thể dính vào tay, chân, quần áo, nhiễm vào nước và bị các động vật sống dưới nước ăn, có thể lây sang một số súc vật,... Từ những nguồn đó sẽ lây sang người lành.

Viêm gan A không có giai đoạn mạn tính và không làm tổn thương vĩnh viễn với các tế bào gan. Hệ thống miễn dịch của con người sẽ sản sinh ra kháng thể chống lại virus viêm gan A và đào thải nó qua phân ở giai đoạn cuối của bệnh.

Thực hành (SGK Khoa học 5 tập 1 trang 32)

Đọc các thông tin hình 1 và trả lời câu hỏi.

1. Tác nhân gây ra bệnh viêm gan A là gì?

Trả lời:

Tác nhân gây ra bệnh viêm gan A là vi-rút viêm gan A (hepatitis A virus).

2. Bệnh viêm gan A lây truyền qua đường nào?

Trả lời:

+ Bệnh viêm gan A lây truyền qua đường tiêu hóa từ nguồn thức ăn và nước uống nhiễm bẩn.

+ Ăn chung thức ăn, sử dụng chung đồ dùng sinh hoạt cá nhân (vật dụng ăn uống, khăn mặt, khăn tắm, bàn chải đánh răng, xô, chậu...) với người có bệnh.

Liên hệ thực tế và trả lời (SGK Khoa học 5 tập 1 trang 33)

Làm thế nào để phòng bệnh viêm gan A?

Trả lời:

Cách phòng bệnh viêm gan A

- + Muốn phòng bệnh cần “ăn chín, uống sôi”, rửa sạch tay trước khi ăn và sau khi đi đại tiện.
- + Không dùng chung đồ dùng sinh hoạt cá nhân (vật dụng ăn uống, khăn mặt, khăn tắm, bàn chải đánh răng, xô, chậu...) với người có bệnh.
- + Bệnh viêm gan A chưa có thuốc đặc trị. Người bệnh cần nghỉ ngơi; ăn thức ăn lỏng chứa nhiều chất đạm, vi-ta-min; không ăn mỡ; không uống rượu.