

Đọc các thông tin dưới đây (SGK Khoa học 5 trang 20, 21) và hoàn thành bảng sau:

**Trả lời:**

	Tác hại của thuốc lá	Tác hại của rượu, bia	Tác hại của ma túy
Đối với người sử dụng	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Có hại cho sức khoẻ người</li> <li>hút</li> <li>- Khói thuốc lá chứa rất nhiều chất độc, có thể gây ra nhiều căn bệnh như ung thư phổi, các bệnh về đường hô hấp và tim mạch,...</li> <li>- Khói thuốc lá làm hơi thở hôi, răng ố vàng, môi thâm, da sạm bị nhăn,...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rượu, bia có thể gây ra các bệnh về đường tiêu hoá, tim mạch, thần kinh,...</li> <li>- Người say rượu, bia thường bê tha, quẫn áo xộc xệch, mặt đỏ, dáng đi loạng choạng, nói lảm nhảm, ói mửa, bất tỉnh,...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Có hại cho sức khoẻ và nhân cách của người nghiện ma túy</li> <li>- Sức khoẻ của người nghiện bị huỷ hoại; mất khả năng lao động, học tập; hệ thần kinh bị tổn hại. Tiêm chích ma túy dễ bị lây nhiễm HIV, nếu quá liều có thể bị chết.</li> <li>- Khi lên cơn nghiện, không làm chủ được bản thân, người nghiện có thể làm bất cứ việc gì kể cả ăn cắp, cướp của, giết người để có tiền mua ma túy.</li> </ul>
Đối với người xung quanh	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ảnh hưởng đến những người xung quanh</li> <li>- Những người không hút thuốc lá nhưng hít phải khói thuốc lá cũng dễ bị mắc các bệnh như người hút thuốc lá.</li> <li>- Trẻ em sống trong môi trường có khói thuốc lá dễ mắc các bệnh nhiễm khuẩn đường hô hấp, viêm tai giữa,...</li> <li>- Sống gần người hút thuốc lá, trẻ em dễ bắt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Người say rượu, bia hay gây sự, đánh lộn, có thể gây tai nạn giao thông, vi phạm pháp luật,...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gia đình có người nghiện thường bất hoà, con cái bị bỏ rơi, kinh tế bị sa sút,...</li> <li>- Trật tự an toàn xã hội bị ảnh hưởng, các tội phạm gia tăng,...</li> </ul>

	chước và trở thành người nghiện thuốc lá.		
--	---	--	--

**Thực hành kỹ năng từ chối:** Nói “Không!” đối với các chất gây nghiện

Trả lời:

- Mỗi chúng ta đều có quyền từ chối, quyền tự bảo vệ và được bảo vệ. Đồng thời, chúng ta cũng phải tôn trọng những quyền đó của người khác.

- Mỗi người có một cách từ chối riêng, song cái đích cần đạt được là nói “Không!” đối với những chất gây nghiện.