

Mời các bạn cùng tham khảo hướng dẫn giải bài tập SGK Sinh học **Bài 63: Cơ sở khoa học của các biện pháp tránh thai** trang 212 lớp 8 được chúng tôi chọn lọc và giới thiệu ngay dưới đây nhằm giúp các em học sinh tiếp thu kiến thức và củng cố bài học của mình trong quá trình học tập môn Sinh học.

Soạn Sinh 8 Bài 63: Cơ sở khoa học của các biện pháp tránh thai

Trả lời câu hỏi Sinh 8 Bài 63 trang 197, 198

Trả lời câu hỏi Sinh 8 Bài 63 trang 197:

- Hãy phân tích ý nghĩa cuộc vận động sinh đẻ có kế hoạch trong kế hoạch hóa gia đình
- Thực hiện cuộc vận động đó bằng cách nào ?
- Cuộc vận động đó có ý nghĩa gì ? Lý do ?
- Điều gì sẽ xảy ra nếu có thai ở tuổi còn đang đi học

Trả lời:

- Hãy phân tích ý nghĩa cuộc vận động sinh đẻ có kế hoạch trong kế hoạch hóa gia đình : giúp cho mỗi gia đình có hiểu biết như không sinh con quá sớm (trước 20 tuổi), không đẻ dày, đẻ nhiều và thực hiện sinh đẻ có kế hoạch (1-2 con)
- Thực hiện cuộc vận động đó bằng cách nào ? : tuyên truyền cuộc vận động không kết hôn sớm, mỗi gia đình chỉ nên có 1-2 con, do đó cần áp dụng biện pháp tránh thai phù hợp (sử dụng bao cao su khi quan hệ, uống thuốc tránh thai sau mỗi lần quan hệ)
- Cuộc vận động đó có ý nghĩa gì ? Lý do ? : Giúp mỗi gia đình chỉ có từ 1-2 con có điều kiện nuôi dạy con tốt, gia đình hạnh phúc, phát triển được kinh tế gia đình và xã hội
- Điều gì sẽ xảy ra nếu có thai ở tuổi còn đang đi học : sẽ gây rất nhiều khó khăn (ảnh hưởng đến sức khỏe, học tập, điều kiện nuôi dưỡng thai,...)

Trả lời câu hỏi Sinh 8 Bài 63 trang 197: Cần phải làm gì để tránh mang thai ngoài ý muốn hoặc tránh phải nạo phá thai ở tuổi vị thành niên ?

Trả lời:

Cần có một tình bạn trong sáng lành mạnh, tránh quan hệ tình dục ở tuổi vị thành niên. Gia đình, nhà trường, xã hội nên tổ chức các buổi tuyên truyền, trò chuyện về những nguy cơ có hại khi có thai ở tuổi vị thành niên. Nếu xảy ra quan hệ tình dục thì nên áp dụng các biện pháp tránh thai

Trả lời câu hỏi Sinh 8 Bài 63 trang 198:

- Dựa vào những điều kiện cần cho sự thụ tinh có thể xảy ra và trứng đã được thụ tinh có thể phát triển thành thai, hãy thử nêu lên những nguyên tắc cần thực hiện để có thể tránh thai

- Thực hiện mỗi nguyên tắc có thể có những biện pháp nào ? Nêu rõ ưu, nhược điểm của mỗi biện pháp mà em từng nghe nói :

Trả lời:

- Nguyên tắc: ngăn trứng chín và rụng, tránh không để tinh trùng gặp trứng, chống sự làm tổ của trứng đã thụ tinh.

- Vòng tránh thai :

+ Ưu điểm : tránh thai hiệu quả, ngăn không cho tinh trùng gặp trứng, ngăn sự làm tổ của trứng đã thụ tinh

+ Nhược điểm : đắt tiền, có thể gây ra bệnh trong một số trường hợp

Giải bài tập SGK Sinh học 8 Bài 63

Bài 1 (trang 198 sgk Sinh học 8) : Nêu rõ những ảnh hưởng của có thai sớm, ngoài ý muốn ở tuổi vị thành niên. Phải làm gì để điều đó không xảy ra ?

Lời giải:

* Những ảnh hưởng của việc có thai sớm, ngoài ý muốn ở tuổi vị thành niên là :

- Dễ sảy thai hoặc đẻ non do tử cung chưa phát triển đầy đủ.

- Con khi đẻ ra thường nhẹ cân, khó nuôi, dễ nhiễm bệnh và tỷ lệ tử vong cao.

- Nếu phải nạo thai dễ dẫn đến vô sinh vì dính tử cung, tắc vòi trứng hoặc chửa ngoài dạ con, tổn thương thành tử cung có thể để lại sẹo gây vỡ tử cung khi chuyển dạ lần sau .

- Phải bỏ học, ảnh hưởng đến con đường sự nghiệp.

* Để tránh rơi vào tình trạng trên, cần phải :

- Tránh quan hệ tình dục ở tuổi học sinh, giữ tình bạn trong sáng và lành mạnh để không ảnh hưởng tới sức khỏe sinh sản, tới học tập và hạnh phúc trong tương lai.

- Hoặc phải bảo đảm tình dục an toàn (không mang thai hoặc không bị mắc các bệnh lây truyền qua quan hệ tình dục) bằng sử dụng các biện pháp tránh thai an toàn.

Bài 2 (trang 198 sgk Sinh học 8) : Những hậu quả có thể xảy ra khi phải xử lý đối với việc mang thai ngoài ý muốn ở tuổi vị thành niên là gì ? Làm thế nào để tránh được ?

Lời giải:

- *Hậu quả:*

+ Làm ảnh hưởng đến tâm lí, chưa chuẩn bị tâm lí làm mẹ khi còn nhỏ tuổi.

+ Ảnh hưởng đến việc học.

+ Dễ bị vô sinh, băng huyết, nhiễm khuẩn và thường sót rau.

- *Biện pháp:*

+ Tránh quan hệ tình dục ở lứa tuổi vị thành niên.

+ Sử dụng các biện pháp tránh thai an toàn khi quan hệ tình dục.

Bài 3 (trang 198 sgk Sinh học 8) : Hãy liệt kê các phương tiện dùng để tránh thai theo bảng sau :

Cách ngăn có thai

Phương tiện sử dụng **Có ưu, nhược điểm gì ? (nếu em biết)**

Ngăn không cho trứng chín và rụng

Ngăn trứng thụ tinh

Ngăn sự làm tổ của trứng (đã thụ tinh)

Lời giải:

Cách ngăn có thai	Phương tiện sử dụng	Có ưu, nhược điểm gì ? (nếu em biết)
Ngăn không cho trứng chín và rụng	- Viên thuốc tránh thai - Que cấy ngừa thai - Tính ngày trứng rụng	- Tránh thai hiệu quả - Đắt tiền
Ngăn trứng thụ tinh	- Bao cao su - Triệt sản nữ - Triệt sản nam	Ngăn không cho tinh trùng gặp trứng
Ngăn sự làm tổ của trứng (đã thụ tinh)	Dụng cụ tránh thai (dụng cụ tử cung – vòng tránh thai)	- Ngăn được sự làm tổ của trứng đã thụ tinh - Có thể gây ra một số bệnh trong nhiều trường hợp

Lý thuyết Sinh 8 Bài 63

I. Ý nghĩa của việc tránh thai

- Sinh đẻ có kế hoạch mang lại nhiều lợi ích cho mọi thành viên trong gia đình và cho đất nước.

+ Sinh đẻ có kế hoạch giúp nâng cao được chất lượng cuộc sống cả vật chất và tinh thần đối với mọi thành viên trong gia đình như dễ cải thiện điều kiện kinh tế, có điều kiện chăm lo sức khỏe, học hành, giải trí....

+ Đối với xã hội, sinh đẻ có kế hoạch làm giảm áp lực gây ra đối với phát triển kinh tế, xã hội, tài nguyên môi trường. Để có thể sinh đẻ có kế hoạch cần phải có hiểu biết về các biện pháp tránh thai và sử dụng chúng.

+ Các biện pháp tránh thai đang sử dụng rộng rãi hiện nay rất đa dạng và đều có hiệu quả tránh thai cao.

- Mỗi cặp vợ chồng nên sinh tối đa là 2 con. Không nên đẻ sớm trước tuổi trưởng thành (tuổi cho phép kết hôn của nữ là 18). Khoảng cách giữa 2 lần sinh không dưới 3 năm.

- Những người còn đang đi học nếu có thai sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe và việc học tập. Dưới 19 tuổi không nên sử dụng biện pháp triệt sản (đình sản) để tránh mang thai vì việc nối lại ống dẫn tinh hoặc ống dẫn trứng để các ống này trở lại tình trạng như ban đầu là rất khó khăn, chi phí rất cao. Có thể nói là sau khi triệt sản rất khó có thể có con.

+ Phá thai không được xem là biện pháp tránh thai vì phá thai có thể gây nên hậu quả nghiêm trọng đối với sức khỏe người phụ nữ như viêm nhiễm đường sinh dục, vô sinh ... thậm chí tử vong.



II. Những nguy cơ có thai khi ở tuổi vị thành niên

- Những nguy cơ có thai ở tuổi vị thành niên:

+ Dễ xảy thai ,đẻ non.

+ Con đẻ ra thường nhẹ cân, khó nuôi, dễ tử vong.

+ Nạo thai dễ gặp nhiều nguy hiểm

+ Có thể phải bỏ học, ảnh hưởng đến tiền đồ cuộc sống sau này.

- Hậu quả của việc nạo phá thai:
 - + Dính buồng trứng, tắc vòi trứng.
 - + Tổn thương thành tử cung (có thể để lại sẹo) là nguyên nhân làm vỡ tử cung.
- Muốn tránh thai ngoài ý muốn và tránh nạo phá thai thì phải thực hiện các biện pháp tránh thai

III. Cơ sở khoa học của các biện pháp tránh thai

- Không cho sự thụ tinh xảy ra
- Trứng thụ tinh không thể làm tổ trong thành tử cung được nghĩa là không thụ thai được.
- Từ đó có thể đề ra các nguyên tắc sau:
 - + Ngăn trứng chín và rụng.
 - + Tránh không cho tinh trùng gặp trứng để thụ tinh.
 - + Chống sự làm tổ của trứng đã thụ tinh để không thể thụ thai.

CLICK NGAY vào **TẢI VỀ** dưới đây để download giải bài tập Sinh học **Bài 63: Cơ sở khoa học của các biện pháp tránh thai** trang 197, 198 SGK lớp 8 hay nhất file word, pdf hoàn toàn miễn phí.