

Hệ thống lí thuyết cơ bản cần nhớ và hướng dẫn giải bài tập Sinh học 8, Bài 62. Thụ tinh, thụ thai và phát triển của thai: Trả lời các câu hỏi và bài tập trong SGK.

I. KIẾN THỨC CƠ BẢN

Qua phần đã học, các em cần nhớ những kiến thức sau:

- Trứng rụng tương đối đều đặn hằng tháng theo chu kì (28-32 ngày).
- + Nếu trứng rụng và được thụ tinh tạo thành hợp tử và di chuyển theo ống dẫn trứng tới tử cung. Hợp tử vừa di chuyển vừa phân chia tạo thành phôi và đến làm tổ trong lớp niêm mạc thành tử cung để phát triển thành thai.
- + Thai được nuôi dưỡng nhờ chất dinh dưỡng lấy từ mẹ qua nhau thai.
- Nếu trứng không được thụ tinh thì sau 14 ngày (kể từ khi trứng rụng) sẽ xảy ra hành kinh do lớp niêm mạc bị bong ra gây chảy máu.

II. TRẢ LỜI CÂU HỎI SGK

A. TÌM HIỂU VÀ THẢO LUẬN

- Hãy nêu rõ những điều kiện của sự thụ tinh và thụ thai.

Những điều kiện của sự thụ tinh và thụ thai:

- Sự thụ tinh chỉ xảy ra khi trứng gặp được tinh trùng và tinh trùng lọt được vào trứng để tạo hợp tử.
- Sự thụ thai chỉ xảy ra khi trứng đã thụ tinh bám được và làm tổ trong lớp niêm mạc tử cung.
- Sức khỏe của mẹ có ảnh hưởng thế nào đối với sự phát triển thai? Từ đó có thể kết luận gì về những việc cần làm và những điều nên tránh để thai phát triển tốt và con sinh ra khỏe mạnh phát triển bình thường?

Sức khỏe của thai, sự phát triển của thai tùy thuộc vào sức khỏe của mẹ. Vì vậy, trong thời kì mang thai (và cho con bú sau này) người mẹ cần:

- + Bồi dưỡng đủ chất và đủ lượng để bảo đảm đủ dinh dưỡng cho thai phát triển tốt.
- + Tránh kiêng khem quá mức, không dùng các chất gây nghiện như bia, rượu, thuốc lá,... có ảnh hưởng trực tiếp đến sự phát triển của thai.

- Hiện tượng kinh nguyệt là gì? Xảy ra khi nào? Do đâu?

Hiện tượng kinh nguyệt: Cùng với sự phát triển của trứng, hoocmôn từ buồng trứng tiết ra có tác dụng làm lớp niêm mạc tử cung dày, xốp, chứa nhiều mạch máu để đón trứng đã được thụ tinh xuống làm tổ.

Nếu trứng không được thụ tinh, thì sau 14 ngày kể từ khi rụng trứng thể vàng bị tiêu giảm nên lớp niêm mạc bị bong ra từng mảng, thoát ra ngoài cùng với máu và dịch nhầy, đó là hiện tượng kinh nguyệt (còn gọi là hành kinh), xảy ra theo chu kì hằng tháng (từ 28-32 ngày).

B. TRẢ LỜI CÂU HỎI VÀ BÀI TẬP

Cho những từ hoặc cụm từ được liệt kê dưới đây: *có thai, sinh con, nhau, thụ tinh, sự rụng trứng, mang thai, tử cung, làm tổ* điền vào chỗ trống trong các thông tin sau:

1. Kinh nguyệt lần đầu là dấu hiệu cho thấy nữ giới đã đến tuổi có khả năng *có thai và sinh con*.
2. Hằng tháng, một *trứng chín* và rụng từ một trong hai buồng trứng.
3. Hiện tượng trứng chín rời khỏi buồng trứng được gọi là *sự rụng trứng*.
4. Nếu trứng gặp tinh trùng trong ống dẫn trứng, sẽ xảy ra hiện tượng thụ tinh và phụ nữ sẽ *mang thai*.
5. Trứng đã thụ tinh bắt đầu phân chia, đồng thời di chuyển đến *tử cung*.
6. Để có thể phát triển thành thai, trứng đã thụ tinh cần phải bám và *làm tổ* trong lớp niêm mạc tử cung. Nơi bám đó sẽ phát triển thành *nhau* để nuôi dưỡng thai.
7. *Sự mang thai* kéo dài trong khoảng 280 ngày và đứa trẻ sẽ chào đời khi được sinh ra.