

Đề thi Công nghệ lớp 6 học kì 2 năm 2021 Trường THCS Gia Thụy - Hà Nội (Đề số 1)**TRẮC NGHIỆM (3 ĐIỂM)**

Ghi lại vào bài làm các chữ cái đứng trước câu trả lời đúng.

Câu 1: Phụ nữ mang thai cần ăn thực phẩm giàu:

- A. chất đạm
- B. chất bột đường
- C. chất béo
- D. chất xơ

Câu 2: Bữa ăn đã có món cá kho thì không cần có thêm món nào sau đây?

- A. rau cải xào
- B. canh bí đỏ
- C. cá hấp
- D. rau muống luộc

Câu 3: Khi chọn thực phẩm cho thực đơn cần lưu ý:

- A. Mua thực phẩm phải tươi ngon.
- B. Ưu tiên mua đồ đông lạnh.
- C. Mua thật nhiều để tích trữ.
- D. Chỉ mua đồ giảm giá.

Câu 4: Khi dọn bàn ăn cần

- A. Xếp dụng cụ ăn uống theo từng loại.
- B. Thu dọn dụng cụ tùy ý.
- C. Dọn đồ kê cả khi có người đang ăn.

D. Không thu dọn dụng cụ.

Câu 5: Bữa ăn thường ngày có mấy món chính?

A. 1 món

B. 2 món

C. 3-4 món

D. 4 món trở lên.

Câu 6: Trong bữa ăn, món nào là món phụ?

A. Thịt kho

B. Cá rán

C. Canh rau cải

D. Dưa chua

TỰ LUẬN (7 ĐIỂM)

Bài 1 (3 điểm): Để tổ chức tốt bữa ăn hợp lý trong gia đình cần tuân theo những nguyên tắc nào? Tại sao phải quan tâm đến chế độ ăn uống của từng đối tượng?

Bài 2 (3 điểm): Khi tổ chức một bữa ăn trong gia đình em sẽ thực hiện theo quy trình nào? Khi chế biến món ăn cần lưu ý điều gì?

Bài 3 (1 điểm): Em hãy xây dựng một thực đơn cho bữa trưa thường ngày của gia đình 4 người.

Đề thi công nghệ lớp 6 kì 2 năm 2021 Trường THCS Gia Thụy - Hà Nội (Đề số 2)

TRẮC NGHIỆM (3 ĐIỂM):

Ghi lại vào bài làm các chữ cái đứng trước câu trả lời đúng.

Câu 1: Người lao động chân tay cần ăn các thực phẩm cung cấp nhiều

A. năng lượng

B. chất xơ

B. vitamin

C. chất béo

Câu 2: Bữa ăn đã có món thịt kho thì không cần có thêm món nào sau đây?

A. thịt nướng

B. bông cải xanh

C. salat

D. canh mướp

Câu 3: Khi chọn thực phẩm cho thực đơn cần lưu ý:

A. Mua thực phẩm phải tươi ngon.

B. Ưu tiên mua đồ đông lạnh.

C. Mua thật nhiều để tích trữ.

D. Chỉ mua đồ giảm giá.

Câu 4: Khi dọn bàn ăn cần

A. Không thu dọn dụng cụ khi có người đang ăn.

B. Thu dọn tùy ý bất cứ lúc nào thấy cần thiết.

C. Sắp xếp dụng cụ tùy ý.

D. Không thu dọn dụng cụ.

Câu 5: Một bữa liên hoan thường có mấy món?

A. 3 món.

B. 4-5 món.

C. 4-5 món trở lên

D. dưới 4 món.

Câu 6: Trong bữa ăn, món nào là món chính?

- A. rau củ tươi
- B. dưa chua
- C. hoa quả
- D. đậu xào

TỰ LUẬN (7 ĐIỂM)

Bài 1 (3 điểm): Để tổ chức tốt bữa ăn hợp lý trong gia đình cần tuân theo những nguyên tắc nào? Tại sao phải cân bằng chất dinh dưỡng trong bữa ăn?

Bài 2 (3 điểm): Khi tổ chức bữa ăn trong gia đình em sẽ thực hiện theo quy trình nào? Nêu nguyên tắc xây dựng thực đơn.

Bài 3 (1 điểm): Em hãy xây dựng một thực đơn cho bữa tối thường ngày của gia đình 4 người.